

令和8年度事業計画書

メインテーマ

『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

本県は、少子高齢化・人口減少が加速し、現役世代の減少が深刻な社会課題となっています。こうした中、地域の活力を維持し、全世代が輝ける「地域共生社会」を築き上げていくためには、私たち高齢者が長年培ってきた経験を活かし、その一翼を担っていくことが不可欠です。

私たちは、自らが健やかで幸せであるとともに、地域を豊かにする活動を通じて、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし、共に支え合える社会の実現を目指します。今年度は、その基盤づくりのため、以下の5項目を重点的に推進します。

1. 健康長寿をめざす「健康活動」の推進
2. 暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
3. 高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
4. あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
5. 高齢者の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

【実施計画】

■ 公益目的事業

《公1》 高齢者の健康・生きがいづくりや、協働による地域づくりの推進を図る老人クラブの活動への支援事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動や、地域のニーズに応じた様々な地域福祉活動を支援することにより、会員のみならず広く地域の高齢者の居場所・仲間づくりの推進や協働による地域づくりの推進を図ることを目的とする。

1. 老人クラブ活動賞表彰

- (1) 老人クラブ活動賞の贈呈

2. 健康づくり・生きがいづくり推進事業

- (1) 老人クラブ活動活性化交付金の交付

3. 市町村老連代表者会議

- (1) 市町村老連代表者会議の実施

期 日：12月

会 場：松江市内

4. 活動推進委員会

- (1) 東部部会・西部部会の開催（年1回）

期日：5月28日（木）

会場：東部部会 いきいきプラザ島根（松江市）、西部部会 いわみーる（浜田市）

- (2) 正副部会長会議の開催（年1回）

期日：9月

会場：松江市内

5. 関係機関・団体事業との連携・協力

- (1) 市町村老連への巡回訪問、意見交換会の実施（松江市・川本町）
- (2) 関係団体等の会議や委員会への参画、連携・協働
（島根県、島根県社会福祉協議会、小さな親切運動、島根県レクリエーション協会等）

《公2》地域福祉の推進役となる老人クラブの活動リーダーの育成事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる地域社会づくりに向けて、豊かな知識と経験をもつ地域福祉の担い手を育成することを目的とする。

1. 友愛活動の推進

- (1) 友愛活動実践推進者研修会の開催
※市町村老連代表者会議と併せて実施
- (2) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーの参加幹旋
期 日：12月8日（火）～9日（水）
会 場：「全社協灘尾ホール」東京都千代田区

2. 県老連健康づくり推進員養成事業

- (1) 県老連健康づくり推進員養成研修会の開催
期 日：7月
会 場：東部（松江市）・西部（益田市）・隠岐（隠岐の島町）

3. 市町村老人クラブリーダー・指導者研修事業

- (1) 市町村老連指導者研修への講師派遣及び助成支援
- (2) 老人クラブリーダー研修会の開催
※健康づくり推進員養成研修会と併せて実施

4. 各種研修・大会派遣事業

- (1) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催
期 日：7月9日（木）～10日（金）
会 場：「ピュアリティまきび」岡山県岡山市
派遣者：会長、活動推進委員、市町村老連
- (2) 第55回全国老人クラブ大会への派遣
期 日：11月26日（木）～27日（金）
会 場：「とりぎん文化会館 梨花ホール」鳥取県鳥取市
派遣者：会長、活動推進委員、被表彰者

《公3》高齢者に関わる様々な課題・問題点等の調査研究事業

行政への提言・要望活動や調査研究を行うことにより、高齢者を取り巻く様々な課題・問題点の解決を図ることを目的とする。

- (1) 行政への提案・要望活動
実施月：10月
- (2) 市町村老連組織・活動状況調査
実施月：4月

《公4》高齢者の生きがい・健康づくり活動についての啓発広報

「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を展開している老人クラブ活動を、広く県民に啓

発広報することを目的とする。

(1) しまね県民福祉大会開催事業

期 日：10月17日（土）

会 場：くにびきメッセ（松江市）

(2) 広報啓発事業

①体力測定用具の貸出、啓発ツールの作成・配布

②県老連広報誌「まめなかいしまね通信」の発行

実施月（発行部数）：9月、3月（各10,000部）

③各種情報や事例等の収集およびホームページへの掲載

(3) 「老人の日・老人週間」の周知及び全国一斉「社会奉仕の日」の推進

①「第24回県内一斉健康ウォーキング」の実施

期 日：9月15日（火）

②「全国一斉社会奉仕の日 ～きれいな地球を子どもたちへ～」の実施

期 日：9月20日（日）

■その他事業

《他1》関係団体との連絡協調を図るための事業

(1) まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会の開催

期 日：10月19日（月）

会 場：出雲ドーム（出雲市）

(2) 上部団体や都道府県老連等が主催する会議等への参加

①全老連評議員会（年2回）

期 日：6月16日（火）、3月11日（木）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

出席者：会長、活動推進委員（女性代表）

②都道府県・指定都市老連代表者会議

期 日：2月4日（木）～5日（金）

会 場：「全社協灘尾ホール」東京都千代田区

出席者：会長・活動推進委員（女性代表）・事務局長

③その他会議等への出席・参加

(3) 中国ブロック県・指定都市老連連絡会議

期 日：4月23日（木）

会 場：「松江ニューアーバンホテル」島根県松江市

出席者：会長、副会長、女性委員長、若手委員長、事務局長

(4) 老人クラブ関係視察等の紹介・調整

■法人運営・管理

《法1》法人運営・管理

1. 各種会議の開催

(1) 正副会長会議の開催（年2回）

期日：8月、2月

会場：松江市内

(2) 評議員会の開催（年1回）

期 日：6月25日（木）

会 場：いきいきプラザ島根（松江市）

(3) 理事会の開催（年3回）

期 日：6月4日（木）、25日（木）、3月

会 場：いきいきプラザ島根（松江市）、松江市内

(4) 監事会の開催（年1回）

期 日：5月21日（木）

会 場：いきいきプラザ島根（松江市）

2. 各種会議等への職員の出席

(1) 活動推進担当者等職員セミナー

期 日：8月25日（火）オンライン開催

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

(2) 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日：7月22日（水）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

(3) 都道府県・指定都市老連代表者会議 ※再掲

期 日：2月4日（木）～5日（金）

会 場：「全社協灘尾ホール」東京都千代田区