



「ひとりより、みんなで！」

笑顔あふれる時間を一緒に過ごしませんか？

～のぼそ～！健康寿命、担おう！地域づくりま～

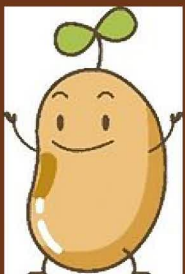
老人クラブ入会のご案内

老人クラブは、地域を基盤とするシルバー世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。

生涯現役でいきいきと暮らすための**生きがいづくり**、**健康づくり**、**仲間づくり**、住みよい地域をつくる**地域づくり**（貢献活動）など、それぞれの地域で様々な活動をしています。

特技や趣味をいかしたサークル活動、グラウンド・ゴルフ等のスポーツ活動など、楽しい活動もたくさんあります。

入会申込や問合せは、お近くの老人クラブ会員または市町村老人クラブ連合会（裏面）へ



活動紹介などはWEB検索！⇒「まめなかいしまね」または「島根県老人クラブ連合会」で検索

<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/> tel 0852-32-5971

まめなかいしまね（公益財団法人島根県老人クラブ連合会）



◆ 市町村老人クラブ連合会事務局一覧

老 連 名 (クラブ数・会員数)	〒	所 在 地	TEL
松江市高齢者クラブ連合会 (167クラブ・9,031人)	690-0852	松江市千鳥町 70 (松江市総合福祉センター内)	0852-22-3036
浜田市高齢者クラブ連合会 (36クラブ・1,198人)	697-0016	浜田市野原町 859-1 (浜田市総合福祉センター内)	0855-22-0094
出雲市高齢者クラブ連合会 (200クラブ・8,295人)	693-0001	出雲市今市町 543 (出雲市社会福祉センター内)	0853-21-0080
益田市老人クラブ連合会 (35クラブ・984人)	698-0036	益田市須子町 3-1 (益田市総合福祉センター内)	0856-23-6686
大田市シニアクラブ連合会 (30クラブ・784人)	694-0064	大田市大田町大田イ 128 (大田市民センター内)	0854-84-0266
安来市高齢者クラブ連合会 (70クラブ・2,130人)	692-0064	安来市古川町 848 (ふれあいプラザ内)	0854-28-6477
江津市老人クラブ連合会 (14クラブ・319人)	695-0011	江津市江津町 1518-1 (江津ひと・まちプラザ内)	0855-52-2474
雲南市老人クラブ連合会 (66クラブ・1,884人)	699-1251	雲南市大東町大東 1038 (雲南市社協大東支所内)	0854-43-5610
奥出雲町老人クラブ連合会 (30クラブ・1,141人)	699-1511	仁多郡奥出雲町三成 260-1 (奥出雲町社協仁多事務所内)	0854-54-0800
飯南町老人クラブ連合会 (29クラブ・1,085人)	690-3207	飯石郡飯南町頓原 2212-3	0854-72-1307
川本町老人クラブ連合会 (12クラブ・216人)	696-0001	邑智郡川本町川本 271-3	0855-72-0104
美郷町老人クラブ連合会 (9クラブ・196人)	699-4621	邑智郡美郷町粕淵 195-1 (美郷町社協内)	0855-75-1345
邑南町老人クラブ連合会 (26クラブ・2,026人)	696-0406	邑智郡邑南町高見 485-1 (邑南町社協内)	0855-84-0332
津和野町老人クラブ連合会 (27クラブ・702人)	699-5221	鹿足郡津和野町日原 14 (津和野町社協内)	0856-74-1617
吉賀町老人クラブ連合会 (18クラブ・592人)	699-5513	鹿足郡吉賀町六日市 580-4 (吉賀町社協内)	0856-77-0136
海士町老人クラブ連合会 (12クラブ・320人)	684-0403	隠岐郡海士町大字海士 3969-1 (海士町社協内)	08514-2-0010
西ノ島町高齢者クラブ連合会 (6クラブ・90人)	684-0303	隠岐郡西ノ島町美田 2485 (西ノ島町社協内)	08514-6-1470
知夫村老人クラブ連合会 (7クラブ・104人)	684-0102	隠岐郡知夫村 1053-1 (知夫村公民館内)	08514-8-2301
隠岐の島町老人クラブ連合会 (13クラブ・219人)	685-0027	隠岐郡隠岐の島町原田 396 (隠岐の島町社協内)	08512-2-0685

※クラブ数・会員数は令和7年4月1日現在