

生涯現役

老人クラブ
会員募集



—自分の生活を豊かに—

各種スポーツ、趣味・文化活動、ボランティア活動などに参加し、自分の為、地域の為に活動してみませんか。日頃の活動が生涯現役の糧になります。

競い合うことが生きがいづくりに繋がります

老人クラブでは、各種スポーツ大会を開催しています。自分自身の健康づくり、新たな仲間づくり、スポーツを楽しむ、勝負にこだわる、目的は会員それぞれ違いますが、スポーツを通してメリハリのある日常生活を送ることができます！！



グラウンド・ゴルフ大会



ゲートボール大会



ペタンク大会



環境整備ボランティア活動

入会の申込・問合せ

奥出雲町老人クラブ連合会事務局

奥出雲町社会福祉協議会 仁多事務所

〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成260-1



0854-54-0800

情報31-0800



老人クラブって なに？



老人クラブとは**一地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です**—

●活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うと共に、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

●会員

入会を希望する高齢者で**おおむね60歳以上**の方を対象としています。

●組織

日常的に声を掛け合い、**歩いて集まることの出来る小地域の範囲**で組織しています。

老人クラブになぜ入るの？

これからますます高齢化が進んでいきます。身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互い支え合うことが今後ますます必要となります。これまでこういった組織に属したことがない方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブでは、多様な活動内容の中には旅行や趣味活動、スポーツなど楽しい活動もたくさんあります。

一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

老人クラブって何してるの？

奥出雲町老人クラブ連合会事業紹介



広報誌

「ひのかみ」
発行



ふれあい運動会
・ゲートボール
大会

総会・研修会

5月

6月

7~9月

10月

11月

その他
監査会、
理事会

ペタンク大会

グラウンド・ゴルフ大会



環境整備ボランティア活動

町内の公共施設等を自主的に環境整備する活動を各地区老人会において積極的に行っています。



阿井地区



鳥上地区

※町老連事業以外に各地区老人会で健康スポーツ、研修会、地域ボランティア、世代間交流、サロンなど様々な活動を展開しています。