

## まめなかい

第15号



## しまね通信

- P1 ●伊藤女性委員長 あいさつ
- P2 ●女性・若手合同委員会
- P2~3 ●中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会島根県で開催
- P4 ●令和7年度  
「全国老人クラブ連合会会長表彰」  
「島根県老人クラブ連合会会長表彰」
- P5~8 ●令和7年度「活動賞」
- P9 ●各地域の活動応援～老人クラブ活動活性化交付金
- P10 ●季刊情報誌「しまねすまいるdays」  
●老人クラブ保険のご案内
- P11 ●令和7年度会員数・単位クラブ数(現況調査より)  
●本会ホームページ・入会のご案内
- P12 ●健康づくり推進員養成研修会開催

発行

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称:まめなかいしまね)  
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1741-3 TEL 0852-32-5971 FAX0852-32-5982



## 《就任のあいさつ》

## 女性の方で地域に笑顔を

女性委員会女性委員長 伊藤 和子

(松江市高齢者クラブ連合会 副会長・女性委員長)



皆さん、「こんにちは」。私は在職6年目になります、女性委員長兼理事の伊藤和子でございます。

女性委員会は、老人クラブにおける女性会員の活躍の場づくりを目的として平成5年度に設置された委員会です。年に1回若手委員と合同の委員会を開催し、事前アンケートをもとに情報交換、「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」のお世話に当たっています。

私は幸いにも元気ですので大会の昼休みには「いきいきクラブ体操」をやらせていただいています。覚えてくださっている方もいらっしゃるかと思えます。

現在、全国では女性会員が全体の6割を占めるといわれていますが、当県では19市町村のうち「女

性委員会」を設置して居るのは7市町村、12市町村では未設置の状況です。老人クラブのテーマに「友愛活動」があります。高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたいその願いをかなえるために、相互の助け合いで孤立や閉じこもりを防ぐ集いの場づくり、見守りや声かけ、日常生活での困りごとの手助けや詐欺被害の防止などに女性の力がかもとめられているのではないのでしょうか。

7月には中四国ブロックリーダー研修会が松江市で開催され、その資料に入れる「しじみのストラップ」づくりには、松江市の女性委員の皆さんには多くの方に参加いただき作ることができました。今後も、女性委員長としての職務を果たして参ります。どうかよろしくお願ひします。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

# 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会開催（島根県松江市）

7月10日（木）から11日（金）までの2日間、島根県民会館中ホールにおいて、中国・四国各県から249名（本県93名）の参加をいただき開催しました。



開会宣言  
本会 門脇副会長



主催者あいさつ  
本会 原会長



基調報告  
全老連 松島常務理事



来賓のみなさま

## 1日目

1日目は、島根県の石原恵利子副知事、松江市の上定昭仁市長、島根県社会福祉協議会の小林淳一会長のご臨席を賜り開会し、その後、全国老人クラブ連合会の松島紀由常務理事からの基調説明がありました。



第1部「健康づくり・介護予防・フレイル予防活動」事例発表の様子



第2部「地域における支え合いと生活支援活動」事例発表の様子



1日目司会  
本会  
伊藤女性委員長

続いて「健康づくり・介護予防・フレイル予防活動」、「地域における支え合いと生活支援活動」のテーマで事例発表・討議を行いました。

1日目研修会終了後、サンラポーむらくもで開催された交流会においては、島根の郷土料理や福間芸能社による安来節やしげさ節等の郷土芸能が披露される中で、参加者同士の交流を深めることができました。



交流会催し 福間芸能社による郷土芸能



## 2日目

2日目は、「会員増強の取組と後継リーダーの育成」をテーマとした事例発表・討議のあと、小泉八雲記念館館長の小泉凡氏による「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして『怪談』」と題した講演を行いました。



2日目司会  
本会 波田若手委員



第3部「会員増強の取組と後継リーダーの育成」事例発表の様子



講演「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして『怪談』」小泉凡氏

閉会式では、本会原洋子会長が総括・まとめを行ったあと、次期開催市である岡山市老人クラブ連合会の高橋三穂会長からご挨拶をいただき、2日間にわたる研修会を終了しました。



総括・まとめ 本会 原会長



次期開催市 岡山市老連 高橋会長



閉会宣言 本会 竹邊副会長

来年度は7月9日(木)、10日(金)岡山市で開催予定です。

## 女性・若手合同委員会を開催しました

本会では、老人クラブにおける女性会員・若手会員の活躍の場づくりと活動の活性化を図るため委員会を開催しています。5月28日(水)は、「いきいきプラザ島根」401研修室において開催しました。

昨年度の研修会や全国大会、セミナーの参加者からの報告や令和7年度事業について事務局から説明を行いました。

また、10月23日(木)開催予定の「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」の企画・運営を担うため、開催要項案や当日の運営について話し合いました。

さらに、日頃の活動のなかで感じている課題、その課題を解決するための方策や行政に望むこと等について、協議・情報交換を行いました。



委員会の様子



情報交換の様子

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## 令和7年度 全国老人クラブ連合会会長表彰の受章が決定しました

✳️ 育成功労表彰 ○ <sup>はの</sup> <sup>きみこ</sup> 羽野 君子氏 (津和野町) H24.4～H30.3 津和野町老連副会長・理事

✳️ 女性リーダー老人クラブ育成功労表彰 ✳️ 若手リーダー老人クラブ育成功労表彰

○ <sup>しおみつ</sup> <sup>あつこ</sup> 塩満 渥子氏 (益田市)  
H27.5～現在 益田市老連副会長・女性部代表  
R5.5～現在 都茂上寿会会長  
H28.4～現在 県老連女性副委員長・女性委員

○ <sup>ことう</sup> <sup>みつぎ</sup> 小藤 貢氏 (安来市)  
H26.4～R4.3 安来市高連副会長・理事  
H26.4～現在 布部喜楽会会長

✳️ 優良郡市区町村老連表彰 ○ 大庭地区寿会連合会 (松江市) 【昭和32年結成】

(功績概要)

- ①会員の健康意識向上のため、松江市の「る・る・く・る」キャンペーンに4年前から毎年11月、強化月間として取り組んできた。5周年特別企画として、包括支援センター、保健師さんの協力を得て、フレイル測定会と健康に関する相談会を実施。
- ②熱中症対策として、4年間「美味しい大山の水2L×3本」を全会員に配付、合わせて、声かけの友愛訪問を実施、会員皆さまから熱中症対策の意識向上に繋がっている。また、暑い中、配付する人にねぎらいの言葉をいただき、励みになっている。
- ③スマホ教室で写真を転送することを習得し、「フォトコンテスト」を毎年開催、作品を地域の施設に展示し、会員の方を含め地域住民からも喜ばれている。

【お知らせ】表彰は、11月6日(木)に開催する「全国老人クラブ大会」の席上で行われます。

## 令和7年度 島根県老人クラブ連合会会長表彰の受章が決定しました

### ✳️ 一般功労表彰

市町村	氏名	市町村	氏名	市町村	氏名
松江市	岸本 眸	出雲市	森山 祐次	雲南市	加藤 健司
出雲市	加藤 勇		嘉藤 義元	美郷町	藤原 良雄
	山本 稔		竹下 勇		高橋 龍夫

### ✳️ 優良老人クラブ表彰

市町村	クラブ名
邑南町	東部寿朗会
	中組寿老会

### ✳️ 優良グループ・サークル表彰

市町村	クラブ名
松江市	城西グラウンド・ゴルフクラブ
	達者で暮らさや



【お知らせ】表彰は、9月27日(土)に開催する「しまね県民福祉大会」の席上で行います。

詳細は <https://www.fukushi-shimane.or.jp/> にアクセス!! もしくは  で

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## 令和7年度「活動賞」受賞団体が決定しました

- 島根県老人クラブ連合会：活動賞大賞
- 全国老人クラブ連合会：活動賞

### その他の活動 （世代間交流 伝承活動） 大津慶友会連合会（出雲市）【昭和34年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 小学校1年生との「昔の遊び交流会」の実施をしています。
- 保育園児、保護者、保育士と「年末もちつき大会」「5月節句会」を実施しています。
- 平成14年から、永きにわたり上記の活動を行っています。地域の児童、生徒・園児とのふれ合いを通じ、昔の文化や生活を伝えていく活動であり、また、青年部員もモチベーションを高め、心身の健康、生きがいを感じています。
- 高齢者の人口は増えているにもかかわらず、加入率が低下している現状や、高齢者を取り巻く環境、価値観の多様化など様々な課題がある中で、当青年部の積極的な取り組みや活動には敬意を表します。また、世代間の交流が活力あるまちづくりにも一役買っています。



#### 健康づくり活動

### 塩冶百寿会（出雲市）【平成23年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 会員の健康増進と認知症予防並びに会員相互の親睦を図っています。
- コンサートの開催により地域福祉の増進に貢献しています。
- コーラスの日々の練習、コンサート開催の成果として、「活動賞」の受賞により、活動意欲が一層高まりみんなの励みとなるものと考えられます。



わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## 仲間づくり活動

### 長生クラブ(出雲市)【昭和57年結成】

#### ◆活動の概要

- 大社町の観光地域に所在するクラブで、神門通りの一角に花や木を植えその清掃活動も長きにわたり継続しています。
- 当クラブは常に会長、役員を中心とした活動の充実したクラブです。
- 活動のメニューも多く取り入れ、新会員獲得が顕著に見受けられます。



## 健康づくり活動

### 益田市老人クラブ連合会若手部会(益田市)【昭和39年結成】

#### ◆活動の概要

- 健康づくりと介護予防活動を中心に益田市老人クラブ連合会全体事業として実施しています。
- 市老連主催の軽スポーツ大会(グラウンド・ゴルフ、ポッチャ等)を中心に運営しています。
- 老人クラブに限らず地域の軽スポーツ大会において、積極的に指導に当たっています。
- さまざまな分野の活動の学習により、若手リーダー育成を目的とする催しを企画・提案をしています。



## ボランティア活動

### 日貫悠和会(邑南町)【昭和41年結成】

#### ◆活動の概要

- 当会発足時から毎年2回(春、夏)日貫保育所、日貫小学校の校庭周辺の環境維持のため、草刈りを通して、学童、児童、園児とふれあい奉仕活動を実施しています。
- 伝承活動として、田植えと稲刈り体験、ソバ種まきと収穫、ソバ打ち体験、紙すき和紙づくりをし、修了証書の手作りで伝承に努めています。



わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## ● 島根県老人クラブ連合会：活動賞

### 仲間づくり活動

### 白潟高齢者クラブ連合会（松江市）【昭和33年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 白潟地区の13町内会で組織し、130人の会員がいます。
- 単位クラブ「西寿会（灘町）」では、毎年度の初めに65歳とされる方に加入勧誘文を作成して個々への対応に取り組み、加入促進につなげています。

### ボランティア活動

### 朝日ヶ丘シニアクラブ（松江市）【平成16年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 子どもを見守るシルバーパトロール隊は、平成16年11月17日奈良県で小学1年生が下校途中に誘拐され、殺害された事件をきっかけに始まりました。平成16年11月29日に結成され、現在子ども達の下校時の安全を見守っています。代表は金田直樹で隊員数は10名です。
- 具体的な活動は、交差点、横断歩道での交通整理や交通指導を下校時に拠点を設け、声かけ見守りを行っています。



### 仲間づくり活動

### 浜田市高齢者クラブ連合会旭支部 女性部（浜田市）

【昭和40年頃結成】

#### ◆ 活動の概要

- 女性部のリーダー研修として代々引き継がれてきたマスコットづくり事業は、女性部の活動として定着しています。この活動は広く住民の方に対し、高齢者クラブを知ってもらうためのPRとなり、また、仲間づくりにもつながっています。その他、女性部交流会、お出かけ研修会を行っています。



### その他の活動

（会員増強活動）

### 神田老人クラブ 神田朗和会（益田市）【昭和37年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 老人クラブ独自の募集文書を作成して、一人一人に加入をお願いしました。
- 「生き生き百歳体操」の機会を会員増強の機会としてとらえ、工夫して勧誘しました。
- 自治会主催の「グラウンド・ゴルフ大会」参加者へ、老人クラブ主催の大会への参加協力や、西益田公民館清掃活動参加者の自治会関係者や食生活改善推委員に、会員・準会員の登録をお願いしました。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## 健康づくり活動

### 内谷寿会（奥出雲町）【平成元年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 自治会内の8割近くの世帯が老人クラブ会員で、集いの場が高齢者の情報交換・孤独死予防・楽しみの場などの様々な側面を有しています。
- 集いの場の開催にあたり、保健師、福祉委員、健康づくり推進員、民生委員、駐在所員、社協など、地域資源や自治会と連携して実施されています。
- 自治会と連携することで老人クラブの活動の周知となり、会員加入にもつながっています。
- 小学校の長期休暇の際には、子どもの参加もあり、世代間交流の場にもなっています。

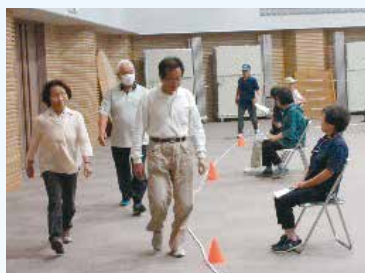


## 健康づくり活動

### 飯南町老人クラブ連合会頓原支部（飯南町）【昭和38年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 記憶が残っている平成3年度以降、34年間（コロナ禍3年間中止）継続している事業で、行政などの協力を得ながら、高齢者体力測定を実施しています。引きこもり防止、フレイル予防、介護予防を目的としており、この老人クラブの活動が少なからず飯南町の地域ケアに貢献しています。



## 仲間づくり活動

### 中野親和会（邑南町）【昭和60年結成】

#### ◆ 活動の概要

- 積極的に軽スポーツ活動を推進し、健康・友愛の精神に基づく活動を実践しています。
- 多年にわたり、中野公民館及び石見東小学校、東保育所周辺的环境美化活動に尽力しています。



#### 【お知らせ】

島根県老人クラブ連合会「活動賞大賞」の表彰は、12月に開催予定の「市町村老連代表者会議」の席上で行います

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

## 各地域の活動を応援しています



### ✿ 令和7年度 老人クラブ活動活性化交付金の活用概要

市町村名	概要
松江市	日帰り研修旅行、演奏会、グラウンド・ゴルフ大会、スポーツマージャン研修会
浜田市	ニュースポーツ講習会、総合スポーツ大会、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、軽スポーツ大会、健康マージャン体験会
出雲市	モルック、太鼓の達人、eスポーツ
益田市	役員及び理事会議、会員勧誘活動、健康づくり研修会、グラウンド・ゴルフ大会、ボッチャ競技大会兼軽スポーツ講習会、健康づくり活動、モルック競技大会、独居老人の会、歴史と文化探索、友愛訪問員研修会、単位クラブ、地区老連主体活動
大田市	ボッチャ体験交流会
安来市	入会案内チラシ印刷
江津市	演芸大会、総合交流スポーツ大会、グラウンド・ゴルフ大会
雲南市	講演会・健康運動、健康づくり等研修会、中央寿大学
奥出雲町	広報啓発、休会したクラブへの働きかけ、会員加入促進委員会の開催
飯南町	スポーツ大会の開催、介護予防事業の取り組み、健康づくり講習会の開催
美郷町	「美郷つどいの場づくりお助け事業」として、モルックセットを購入
邑南町	総合社会福祉大会
津和野町	老連だよりの発行、グラウンド・ゴルフ交流会、健康スポーツ大会
吉賀町	農業文化祭
海士町	グラウンド・ゴルフ大会
西ノ島町	環境整備、ゲームサロン開催、写真展示事業、「社会奉仕の日」奉仕活動
隠岐の島町	クオリティ親善交流大会

# 季刊情報誌 「しまねすまいる days」 発行

健康で楽しいセカンドライフを送るのに役立つ情報や、創作発表の様子が紹介されています。元気に明るく活躍する県内の人や団体の姿を通じ、人生100年時代の生き方の参考となる情報、老人クラブ活動等を通じて活躍される方々についても掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください。

※「しまねすまいるdays」は、本会ホームページ「お知らせ」からご覧いただけます。

実施者：島根県  
発行：株式会社 山陰中央新報社（年4回）  
企画・取材：島根県高齢者福祉課、島根県社会福祉協議会・  
島根県老人クラブ連合会、山陰中央新報社  
※山陰中央新報に折り込み（タブロイド版）



Vol.22 9月8日(月)発行

老人クラブ  
記事掲載

飯南町老人クラブ連合会 頓原支部

いきいき活動を  
支える

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
  - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各单位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
  - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- ※保険担当者とは・・・加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

### 老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。  
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。  
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

### 老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時<sup>\*1</sup>の保険。(自分のケガは対象になりません。)

\*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先  
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで  
13:00から17:00まで

【五、日、祝祭日、  
年末年始休

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

老連名	会員数		単位クラブ数	
	R7.4.1現在	R6.4.1現在	R7.4.1現在	R6.4.1現在
松江市高齢者クラブ連合会	9,031	9,582	167	173
浜田市高齢者クラブ連合会	1,198	1,224	36	35
出雲市高齢者クラブ連合会	8,295	9,283	200	212
益田市老人クラブ連合会	984	1,121	35	38
大田市シニアクラブ連合会	784	848	30	32
安来市高齢者クラブ連合会	2,130	2,177	70	71
江津市老人クラブ連合会	319	361	14	15
雲南市老人クラブ連合会	1,884	2,336	66	80
奥出雲町老人クラブ連合会	1,141	1,172	30	30
飯南町老人クラブ連合会	1,085	1,122	29	29
川本町老人クラブ連合会	216	235	12	12
美郷町老人クラブ連合会	196	231	9	10
邑南町老人クラブ連合会	2,026	2,091	26	26
津和野町老人クラブ連合会	702	731	27	27
吉賀町老人クラブ連合会	592	617	18	20
海士町老人クラブ連合会	320	332	12	12
西ノ島町高齢者クラブ連合会	90	91	6	6
知夫村老人クラブ連合会	104	105	7	7
隠岐の島町老人クラブ連合会	219	222	13	13
島根県老人クラブ連合会	31,316	33,881	807	848

## 本会ホームページのご案内

お知らせ、市町村老連の連絡先、各地域の活動等をホームページで紹介しています。これまで発行した広報紙「まめなかいしまね通信」や事例集等、資料のダウンロードもできますので、ご活用ください。



しまめさん



<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

まめなかいしまね

検索



## 老人クラブ入会のご案内

～ のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを～

老人クラブは、地域を基盤とするシルバー世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方も参加しているクラブもあります。

生涯現役でいきいきと暮らすための**生きがいつくり、健康づくり、仲間づくり**、住みよい地域をつくる**地域づくり**（貢献活動）など、それぞれの地域で様々な活動をしています。

特技や趣味をいかしたサークル活動、グラウンド・ゴルフ等のスポーツ活動など、楽しい活動もたくさんあります。

入会申込や問合せは、お近くの老人クラブ会員または市町村老人クラブ連合会

活動紹介などはWEB検索! ⇒ 「まめなかいしまね」または「島根県老人クラブ連合会」で検索

<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/> TEL. 0852-32-5971

＝おいらせ＝

## 令和7年度 健康づくり推進員養成研修会を開催します

介護予防・閉じこもり防止や仲間づくりなどの効果が期待されている地域の高齢者に対する健康づくり活動を推進する実践者を養成し、今後、地域において、積極的な取り組みをしていただくことを目的に本研修会を開催します。

### 【会場・期日・開催場所・定員】

会場	期日	開催場所	定員
隠岐	11月26日(水)	県島前集合庁舎 会議室 (隠岐郡西ノ島町別府56-17)	40人
東部	12月4日(木)	朱鷺会館 中ホール (出雲市西新町2丁目2456-4)	80人
西部	12月17日(水)	江津市総合市民センター 大会議室 (江津市江津町1110-17)	50人

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

### 【参加対象者】

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

### 【内容・講師】

①講義「ことばの力」 梶谷みゆき氏 (出雲市出身 現在雲南市在住)

2024年3月まで 島根県立大学看護栄養学部老年看護学教授  
大学院看護学研究科教授

2024年4月より 島根県立大学名誉教授



②実技『笑顔でフレイル予防！ みんなで楽しむレクリエーション』

島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター

### 【申し込み・開催場所について】

○申込締切日 10月29日(水) ○参加費：無料

▼県老連HP



※詳しくは、県老連ホームページへ

<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

### 広告掲載のお礼

このたびは「まめなかいしまね通信」の刊行にあたり広告掲載のご協賛を賜り誠にありがとうございました。本誌は老人クラブ会員の生きがい・健康・教養を高めることを目的に刊行しております。

何卒、末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

(島根県老人クラブ連合会)

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています