

令和6年度 健康づくり推進員養成研修会 開催要項

1. 目的

介護予防・閉じこもり防止や仲間づくりなどの効果が期待されている健康づくり活動を推進する実践者養成、住み慣れた地域で高齢者同士が支え合い、安心して生活できる地域社会づくりに向けて、豊かな知識と経験をもつ地域福祉担い手を育成することを目的に本研修会を開催します。

2. 主催 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会

3. 会場・期日・開催場所・定員


会場	期日	開催場所	定員
隠岐	10月12日(土)	隠岐の島町 商工業振興センター 2階「研修室」 (隠岐の島町城北町1番地)	40人
西部	12月18日(水)	浜田市総合福祉センター 2階「会議室1」 (浜田市野原町859-1)	70人
東部	1月15日(水)	松江合同庁舎 2階「講堂」 (松江市東津田町1741-1)	80人

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

4. 参加対象者

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

5. 内容・講師

講義	<p>「ことばの力」 講師 梶谷 みゆき 氏</p> <p>出雲市出身 現在雲南市在住 【略歴】 2024年3月まで 島根県立大学看護栄養学部老年看護学教授 大学院看護学研究科教授 2024年4月より 島根県立大学名誉教授</p> <p>役職 島根県立大学出雲キャンパス 学生生活部長、看護栄養学部長、 看護栄養交流センター長 等</p> <p>学位 博士(保健科学)</p> <p>研究分野 回復期脳血管障害患者と配偶者に対する看護支援に関する研究 脳血管障害患者と配偶者の体験 病の苦悩 脳血管障害患者と配偶者の回復過程 脳血管障害患者と配偶者に対する看護支援 など 認知症高齢者と家族に関する研究 介護予防に関する研究 ナラティブ(語ること)による臨床知に関する研究 等に取り組む</p>	
----	---	---

実技	<p>『ちょっとやってみらんかね！楽しみながら健康づくり・フレイル予防』 講師 栢野 和美 氏 梶谷 清美 氏</p> <p>島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター</p>
----	---

6. 日 程 ※進行具合により、時間配分を変更する場合があります。

〔東部〕〔隠岐〕		〔西部〕	
9:30~10:10	受 付	10:00~10:20	受 付
10:10~10:20	開 会	10:20~10:30	開 会
10:20~11:50	実 技	10:30~12:00	実 技
11:50~12:40	昼食・休憩	12:00~12:45	昼食・休憩
12:40~13:00	体 操	12:45~13:00	体 操
13:00~14:30	講 義	13:00~14:30	講 義
14:30~	閉 会	14:30~	閉 会

7. 申し込みについて

- (1) 申込方法…別紙「参加申込書」によりお申込みください。(FAX可)
- (2) 申込締切日

隠岐会場	西部会場	東部会場
9月13日(金)	11月18日(月)	12月16日(月)

- (3) 参加費…無料

8. 弁当の斡旋・注文方法

弁当は東部・西部会場 700円(税込・お茶付)、隠岐会場 648円(税込・お茶なし)で斡旋します。別紙「参加申込書」によりお申込みください。

9. 参加にあたっての留意事項等

- (1) 当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。発熱等の風邪症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は参加を見合わせてください。
- (2) 手洗いなど手指消毒の徹底をお願いします。

10. その他

- (1) 本研修会は、「老人クラブリーダー研修会」及び「友愛活動実践推進者研修会」を兼ねて実施します。
- (2) 本研修参加者は、本会「健康づくり推進員」として登録します。

11. 参加申込書送付先および照会先

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称：まめなかいしまね)

担当：森田・樋原

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根5階

TEL (0852) 32-5971

FAX (0852) 32-5982

E-Mail rouren@fukushi-shimane.or.jp

ホームページ <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

