

# 老人クラブ入会のご案内

～のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを～

地域  
づくり

世代間  
交流

趣味  
活動

健康づくり・  
介護予防



老人クラブは、地域を基盤とするシルバー世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方も参加しているクラブもあります。

生涯現役でいきいきと暮らすための**生きがいつくり**、**健康づくり**、**仲間づくり**、**住みよい地域をつくる地域づくり**(貢献活動)など、それぞれの地域で様々な活動をしています。

特技や趣味をいかしたサークル活動、グラウンド・ゴルフ等のスポーツ活動など、楽しい活動もたくさんあります。

入会申込や問合せは、お近くの**老人クラブ**会員または**市町村老人クラブ連合会(裏面)**へ

まめなかいしまね



公益財団法人  
島根県老人クラブ連合会

活動紹介などはWEB検索!  
「まめなかいしまね」または  
「島根県老人クラブ連合会」  
で検索

Tel.(0852)32-5971

<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

まめなかいしまね

検索



# 市町村老人クラブ連合会事務局一覧

老 連 名 (クラブ数・会員数)	〒	所 在 地	TEL
松江市高齢者クラブ連合会 (179クラブ・10,091人)	690-0852	松江市千鳥町70 (松江市総合福祉センター内)	0852-22-3036
浜田市高齢者クラブ連合会 (41クラブ・1,366人)	697-0016	浜田市野原町859-1 (浜田市総合福祉センター内)	0855-22-0094
出雲市高齢者クラブ連合会 (210クラブ・9,758人)	693-0001	出雲市今市町543 (出雲市社会福祉センター内)	0853-21-0080
益田市老人クラブ連合会 (41クラブ・1,210人)	698-0036	益田市須子町3-1 (益田市総合福祉センター内)	0856-23-6686
大田市シニアクラブ連合会 (31クラブ・894人)	694-0064	大田市大田町大田イ 128 (大田市民センター内)	0854-84-0266
安来市高齢者クラブ連合会 (75クラブ・2,383人)	692-0064	安来市古川町848 (ふれあいプラザ内)	0854-28-6477
江津市老人クラブ連合会 (18クラブ・458人)	695-0011	江津市江津町1518-1 (江津ひと・まちプラザ内)	0855-52-2474
雲南市老人クラブ連合会 (82クラブ・2,591人)	690-2801	雲南市吉田町吉田1066 (雲南市社協吉田支所内)	0854-74-0078
奥出雲町老人クラブ連合会 (30クラブ・1,073人)	699-1511	仁多郡奥出雲町三成260-1 (奥出雲町社協仁多事務所内)	0854-54-0800
飯南町老人クラブ連合会 (29クラブ・1,139人)	690-3207	飯石郡飯南町頓原2212-3	0854-72-1307
川本町老人クラブ連合会 (13クラブ・326人)	696-0001	邑智郡川本町川本271-3	0855-72-0104
美郷町老人クラブ連合会 (11クラブ・259人)	699-4621	邑智郡美郷町粕淵195-1 (美郷町社協内)	0855-75-1345
邑南町老人クラブ連合会 (26クラブ・2,170人)	696-0406	邑智郡邑南町高見485-1 (邑南町社協内)	0855-84-0332
津和野町老人クラブ連合会 (30クラブ・774人)	699-5221	鹿足郡津和野町日原14 (津和野町社協内)	0856-74-1617
吉賀町老人クラブ連合会 (21クラブ・620人)	699-5513	鹿足郡吉賀町六日市580-4 (吉賀町社協内)	0856-77-0136
海士町老人クラブ連合会 (12クラブ・341人)	684-0403	隠岐郡海士町大字海士3969-1 (海士町社協内)	08514-2-0010
西ノ島町高齢者クラブ連合会 (6クラブ・90人)	684-0303	隠岐郡西ノ島町美田2485 (西ノ島町社協内)	08514-6-1470
知夫村老人クラブ連合会 (7クラブ・107人)	684-0102	隠岐郡知夫村1053-1 (知夫村公民館内)	08514-8-2301
隠岐の島町老人クラブ連合会 (21クラブ・313人)	685-0027	隠岐郡隠岐の島町原田396 (隠岐の島町社協内)	08512-2-0685

※クラブ数・会員数は令和5年4月1日現在