

# 令和5年度 健康づくり推進員養成研修会 開催要項

## 1. 目的

長期化するコロナの影響の中、フレイル予防や孤立防止に向けた取り組みはこれまで以上に必要とされています。

本研修は、健康づくり活動を推進し、住み慣れた地域で住民同士が支え合い、安心して生活できる地域社会づくりに向けて、豊かな知識と経験をもつ地域福祉担い手を育成することを目的に開催します。

## 2. 主催 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会

## 3. 会場・期日・開催場所・定員


会場	期日	開催場所	定員
東部	7月26日(水)	島根県民会館 2階「多目的ホール」 (松江市殿町158)	100人
西部	8月7日(月)	益田市総合福祉センター 1階「大集会室」 (益田市須子町3-1)	80人
隠岐	8月18日(金)	菱浦公民館 (海士町大字福井968-4)	40人

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## 4. 参加対象者

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

## 5. 内容・講師

講義	<p>「認知症予防のすゝめ」 講師 宮國 康弘 氏</p> <p>日本福祉大学 社会福祉学部 講師 一般社団法人 日本老年学的評価研究機構 (JAGES) 理事</p> <p>【略歴】 大学卒業後、 Bangladesh 青年海外協力隊 (感染症対策) として活動。帰国後、社会医学分野の研究に従事し医学博士を取得。千葉大学予防医学センター特任研究員、医療経済研究機構研究員、国立長寿医療研究センター研究員を経て、2021年に日本福祉大学社会福祉学部講師に着任。データを使って、人々のつながりと健康について研究を進めている。</p>	
実技	<p>「ワクワク★レク 身近なものを活用しよう」 講師 栢野 和美 氏 梶谷 清美 氏</p> <p>島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター</p>	

6. 日 程 ※進行具合により、時間配分を変更する場合があります。

〔東部〕〔隠岐〕

9:30～10:10	受 付
10:10～10:20	開 会
10:20～11:50	実 技
11:50～12:40	昼食・休憩
12:40～13:00	体 操
13:00～14:30	講 義
14:30～	閉 会

〔西部〕

9:30～10:10	受 付
10:10～10:20	開 会
10:20～11:50	講 義
11:50～12:40	昼食・休憩
12:40～13:00	体 操
13:00～14:30	実 技
14:30～	閉 会

7. 申し込みについて

- (1) 申込方法…別紙「参加申込書」によりお申込みください。(FAX可)
- (2) 申込締切日 6月23日(金)
- (3) 参加費…無料

8. 弁当の斡旋・注文方法

弁当は東部・西部会場 700円(税込・お茶付)、隠岐会場 1,000円(税込・お茶なし)で斡旋します。別紙「参加申込書」によりお申込みください。

9. 参加にあたっての留意事項等

- (1) 当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。発熱等の風邪症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は参加を見合わせてください。
- (2) 手洗いなど手指消毒の徹底をお願いします。
- (3) 職員は、勤務時間中は原則マスクを着用します。ご参加いただく皆様にも、マスク着用へのご協力をお願いします。(マスク非着用の方の参加を拒むものではありません)

10. その他

- (1) 本研修会は、「老人クラブリーダー研修会」及び「友愛活動実践推進者研修会」を兼ねて実施します。
- (2) 本研修参加者は、本会「健康づくり推進員」として登録します。

11. 参加申込書送付先および照会先

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称: まめなかいしまね)

担当: 森田・樋原

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根5階

TEL (0852) 32-5971

FAX (0852) 32-5982

E-Mail rouren@fukushi-shimane.or.jp

ホームページ <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

