

まめなかい 第9号

しまね通信

楽しく!



発行

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称:まめなかいしまね)

〒690-0011 島根県松江市東津田町 1741-3 TEL0852-32-5971 FAX0852-32-5982

目次

- P1 ●安達会長 就任あいさつ
- P2 ●新役員体制 ●女性・若手合同委員会
- P3 ●県老連創立60周年記念事業
- P4 ●会員加入促進事業「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」
●令和4年度「厚生労働大臣表彰」
- P5 ●令和4年度「全国老人クラブ連合会会長表彰」
●令和4年度「島根県老人クラブ連合会会長表彰」
- P6～P7 ●令和4年度「活動賞」
- P8 ●地域の活動紹介
- P9 ●各地域の活動応援～老人クラブ活動活性化交付金
- P10 ●「老人の日・老人週間」県立施設の入館無料開放
- P11 ●季刊情報誌「しまねすまいるdays」
●本会ホームページのご案内
- P12 ●老人クラブリーダー研修会開催



卒寿を迎えて

会長 安達 伸次

(松江市高齢者クラブ連合会 会長)

県老連は今年60年の歴史を刻みます。人生に例えれば還暦を迎え、一区切りつけ、今後の生き方をどう切り開いていくか見直す大切な年でもあります。

私はこの7月、九十回の誕生日を迎えました。子どもや孫たちはめでたいと言ってお祝いしてくれましたが、私としてはただ長生きしたいと思っているわけではありません。生かしていただいている喜びを、何か役に立つ生き方にしていかなければならないと、かえって負担を感じてもあります。この県老連の役もずるずると今年で十六年になり、同じ役を続けてこれでよいのかと反

省させられています。

五年前、大腸がんを切除しても体力は回復し、役割が続けられるのは私にとっては幸いで、お役に立てば生き甲斐につながります。

健康維持には、日々、決まった時間に起き、朝日を浴び、体内時計をリセットしていくことが大切だという医師の解説を聞いたことがあり、実践しています。次の目標は百歳です。県老連は、女性・若手両委員会が精力的に活動し、アンケートを取り、意見をまとめ方向づけをし、事務局のリードで動き出そうとしています。

新型コロナの影響で満足な活動ができない状況ではありますが、感染防止に最大の配慮をし、会員の皆さんが意欲的に参加する諸活動を目指していかなければなりません。それにふさわしい能力はありませんが私も百歳を目指して職務を全うしたいと思っております。会員の皆様のご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

まめなかいしまね通信
1

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

役員新体制

6月に役員（理事・監事）の改選がありました。新体制は以下のとおりです。

役職	氏名	所属
会長	安達 伸次	松江市高齢者クラブ連合会 会長
副会長	原 洋子	出雲市高齢者クラブ連合会 副会長
副会長	竹邊 正人	呂南町老人クラブ連合会 理事・若手委員長
理事	内部 武典	飯南町老人クラブ連合会 会長
理事	出川 博康	隠岐の島町老人クラブ連合会 会長
理事	岡先 文男	美郷町老人クラブ連合会 会長
理事	齋藤 勲	津和野町老人クラブ連合会 会長
理事	伊藤 和子	松江市高齢者クラブ連合会
常務理事	平岡 昇	島根県社会福祉協議会 常務理事
監事	門脇 進	安来市高齢者クラブ連合会 事務局長
監事	大原 浩市	大田市シニアクラブ連合会 事務局長
監事	遠藤 清二	遠藤清二税理士事務所 所長



第33回理事会にて



女性・若手合同委員会を開催しました

5月19日（木）「松江テルサ」大会議室においてオンライン（Zoom）を併用して開催しました。

はじめに、委員改選により、委員長・副委員長の選出が行われました。その後、全国大会やセミナー等への派遣者の調整や、日頃の活動のなかで感じる課題、その課題を解決するための方策や行政に望む事等について協議・情報交換を行いました。

女性委員会

委員長 伊藤 和子
副委員長 長谷川公子

若手委員会

委員長 竹邊 正人
副委員長 安達 修



委員会のような

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

県老連創立 60 周年記念事業

☆記念品を作成

今年には県老連創立60周年です。また、公益財団法人に移行して10年目となります。この節目の年にあたり、創立記念事業として、様々な事業を展開します。本会の啓発・広報を行うため、雲南市老連大東支部「北町北寿会」西瓜提灯をデザインにしたうちわを作製しました。うちわは加入促進用グッズとして、各市町村老連に配布しています。



県老連 60 周年記念 うちわ



第 33 回理事会でお披露目

☆島根県老人クラブ連合会会長特別表彰

多年にわたり県老連の組織事業の発展向上に特に功績のあった方に対し、その功績を表彰するため、しまね県民福祉大会（10月8日）において県老連会長が特別表彰を行います。

県老連創立60周年記念特別表彰

○^{えんどう}遠藤 ^{せいじ}清二 氏 [H24～ 県老連監事 医療税理士事務所 所長]

○^{せじま}瀬島 ^{ゆうき}裕樹 氏 [H24～ R2.6 県老連評議員、H24～ R3.3 表彰審査委員会委員 山陰中央新報社 監査役]



☆県知事との座談会

老人クラブに期待される意義・役割等について県知事と本会関係者による意見交換会を行います。

期日：12月14日（水）県庁

本会側出席者：正副会長、女性・若手両委員長、常務理事



わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

まめなかいしまね グラウンド・ゴルフ大会

創立60周年を記念して、大会参加者へ記念品を贈呈します。

期 日 **11月28日** (月)

開 会 式 **10時**～

会 場 **出雲ドーム** (出雲市矢野町999番地)

参加資格 **市町村老連が推薦するプレイヤー**

※コロナ感染状況により、延期または中止する場合があります。



令和4年度厚生労働大臣表彰の受章が決定

■育成功労表彰者



ふなつき かつみ
船附 克己氏 (浜田市) [H22～R4.6 県老連監事]

■優良市区町村老人クラブ連合会表彰

ちくやことぶきかいいんごうかい
竹矢寿会連合会 [S34 結成]

〔功績概要〕 高齢者の交通安全教室の推進や健康に関する講演会・スポーツ大会の開催、小学校児童の下校時の見守り活動、幼稚園・保育園での世代間交流、児童とのしめ縄づくり、地域の美化活動、入院・入所している会員を見舞うなど友愛活動に積極的に取り組んでいます。



地域の美化活動

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

令和4年度 全国老人クラブ連合会会長表彰の受章が決定



■育成功労表彰

たにわ あきら
田庭 彰 氏 [R2 ~ R4.6 県老連副会長]

やまだ あきこ
山田 明子 氏

[H25 ~ R2.6 県老連女性委員委員長
H28 ~ R2.6 評議員]



■優良老人クラブ表彰

きたまちほくじゅかい [S38 結成] **伝統文化を子供たちへ**

〔功績概要〕地域の若者会である北友会や小学校等と連携し、地域の文化伝承をはじめ、様々な活動に積極的に関わっています。なかでも450年近く伝統のある大東七夕祭りに欠かせない西瓜提灯づくりは、およそ20年に渡り、地域に飾られる提灯づくりを一手に引き受けています。また、七夕祭り、笹巻やとんど祭り等の行事を若い世代や子どもたちへ伝承しています。



提灯づくりに精を出す会員

くりちょうことぶきかい [S39 結成] **特技を活かし世代間交流**

〔功績概要〕20年以上地域の保育園児とさつま芋の苗植え・収穫の体験をする場を設けています。会員の特技を活かし、地域の小学校のクラブ活動や昔遊びへの協力や地域の福祉施設利用者とも交流を図り、世代間交流を図っています。また、役員による独居高齢者宅の見守り訪問活動等のボランティア活動にも取り組んでいます。



園児との交流（もちつき）

令和4年度 島根県老人クラブ連合会会長表彰の受章が決定

■一般功労表彰

※敬称略

ふるやま 古山 武夫 (出雲市)	おもそ のぶひろ 重栖 陸弘 (出雲市)	くろだ 黒田 邦宏 (出雲市)	かもと いちろう 嘉本 一郎 (出雲市)
あだち こうじ 安達 紘二 (安来市)	しおの きとみ 塩野 紀富 (雲南市)	もりわき まさあき 森脇 正明 (雲南市)	いまがわ あきお 今川 昭夫 (雲南市)
たが いさむ 多賀 勇 (雲南市)	ののむらますお 野々村益男 (雲南市)	かつべ のぼる 勝部 昇 (雲南市)	ふかいし なおたけ 深石 尚武 (飯南町)
ふじもと まさはる 藤本 雅治 (邑南町)	みやけ まさたか 三宅 正隆 (邑南町)	おきた くにお 沖田 邦男 (津和野町)	ひろた としのぶ 廣田 紀宣 (津和野町)

■優良グループ・サークル表彰

ほんじょう
本庄ガザニアの会 (松江市)
しんわ
神和サロンサークル (出雲市)

■永年勤続表彰

こやま ますお
小山 益男 (雲南市)

お知らせ 表彰は、10月8日に開催する「しまね県民福祉大会」の席上で行います。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

令和4年度「活動賞」受賞団体が決定



■島根県老人クラブ連合会
■全国老人クラブ連合会

活動賞大賞
活動賞

仲間づくり活動

おおばちくことぶきかいれんどうかい
大庭地区寿会連合会（松江市）
[S31 結成]

◆活動の概要

荒木会長は平成29年度に会長就任。

3年をかけて組織改革を行い、若手会員の役員登用を図り、60・70代を中心に勧誘し、平均年齢を若返らせました。

スマホ教室を開催し、スマホを使って写真を転送することなどを習得しています。また、フォトコンテストを開催し、作品を地域の施設に展示しています。

その他、リーダー育成や交通安全運動にあわせた加入促進活動、サロンの開催、訪問活動、市行政と連携し健康づくり・介護予防に取り組んでいます。



スマホ教室のようす



フォトコンテストのようす

ボランティア活動

たかはまちくけいじんかい
高浜地区慶人会（出雲市）
[R1 結成]

◆活動の概要

会員385名の利用および協力会員への加入、慶人会未加入者への利用等働きかけをしています。

高齢で身体的、経済的に困りの方の日常生活における応援事業として、屋外援助作業、屋内援助作業、外出援助を安心・廉価で行っていて、利用者に感謝され、リピーターも増えています。パンフレットは会員385名に配布し、本人利用や協力会員入会に資することはもちろんのこと、慶人会未加入者で利用等をしていただける方に配布し、加入促進の働きかけをしていきます。



屋外援助作業

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

■ 島根県老人クラブ連合会 活動賞

その他の活動（伝承活動）

やかわことぶきかい

八川寿会（奥出雲町）

[S62 結成]

◆活動の概要

会の発足以来、今日までの35年間継続してわら工芸を通じた伝承活動を行っています。また、その活動は高齢期の健康づくり・仲間づくりと細やかではありますが収入を得て生きがいづくりに繋がっています。

毎年小学生に対するふるさと学習でしめ縄づくりなどの指導を行うほか、交通安全運動期間に「ゆっくり走ろう」の標語付き亀マスコットを、幼稚園児、小学校児童とともにテント村を開設してドライバーに渡すなどの世代間交流も含めた公共ボランティア活動を行っています。当地方の伝統的な主要生活技術である稲わらを用いた履物、敷物、雨具、縄緬いなどの製作技術の伝承とともに現代社会でも必要とされる各種の神社用注連縄や家庭用の正月飾り、鶴亀の縁起物、マスコットなどニーズに合わせた創作的な活動も展開して収入を得る努力を重ねています。

その他の活動として、総会、講習会、敬老の日祝賀会を行っています。



わら工芸のようす



細かい作業です



完成した亀のマスコット

健康づくり活動

あいちくろうじん

阿井地区老人クラブ（奥出雲町）

[H25 結成]

◆活動の概要

老人クラブの会員外の高齢者・一般住民へも周知を行い、会員加入促進にも繋げています。

講演内容が医療・保険・介護・福祉等健康長寿に関する内容で実践的であり、かつ、阿井地区に所縁のある講師を県内外から招致しています。

講演会を開催することで、高齢者の外出機会を生み出し、介護予防・フレイル予防に繋がっています。

講演会以外にも、会場の環境美化や幼稚園・小学校との世代間交流も実施しています。



講演会のようす




演奏も行われました

お知らせ

島根県老人クラブ連合会「活動賞大賞」の表彰は、令和5年1月17日（火）の「市町村老連代表者会議」の席上で行います。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

各地域の活動を応援しています

市町村名	概要	
松江市	講和会、交通安全マナーアップ研修、活動基盤強化事業	
益田市	若手・女性部合同部会（研修会）、健康づくり研修会、グラウンド・ゴルフ大会、友愛訪問員研修会、独居老人の会、企業視察	
安来市	会報誌による未加入者の勧誘	
江津市	同好会活動の活性化（会員外に参加を呼びかけ健康麻雀同好会の立ち上げ）、ニチレクボール、握力計	
雲南市	研修会、講演会、健康づくり・健康運動、視察研修	
奥出雲町	解散中の単位クラブの再発足に向けてチラシを作成し配布、休会中地区への働きかけ、会員加入促進委員会の開催	
飯南町	健康づくり講習会、スポーツ大会（グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会）、介護予防事業（お達者手帳、認知症予防チェックシート、長生き体操）	
美郷町	美郷つどいの場づくりお助け事業」として、ボッチャ用具を購入して、楽しみながら健康・仲間づくりと介護予防	
邑南町	福祉大会	
津和野町	津和野地域老連だよりの発行、グラウンド・ゴルフ交流会、日原地域老人福祉大会	
吉賀町	農業文化祭	
海士町	グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク&クロリティ大会、運動会	
西ノ島町	環境整備・奉仕活動、ゲームサロン開催、写真展示事業	
隠岐の島町	広報啓発チラシ作成	

美郷町老人クラブ連合会では、県老連「老人クラブ活動活性化交付金」を活用し、美郷集いの場づくりお助け事業として、令和4年度はポッチャを購入、貸し出しや活動支援を行っています。

7月27日（水）は、美郷町粕淵地区「高砂会」（和田緑会長、15人）5人の会員が美郷町社協ホールに集まり、体操とポッチャを行いました。



いきいきクラブ体操収録 DVD



いきいきクラブ体操



皆さんはつらつと行います

まず、DVDを見ながら「いきいきクラブ体操（いすに座ってする体操）」を行い、次に昨年度の交付金で購入した「ごぼう先生自力体操・リズム体操」を行いました。

体操を終え、次はポッチャを行い、3人チームでの対戦を3回しました。いつもはペタンクをしているので、最初はポッチャのボールが慣れないせいか、ジャックボールに近づけるのに苦戦していましたが、2回戦になるとコントロールが冴え、ジャックボールに近づける投球ばかり連発、接戦になりました。3回戦を続けて行い、この日は終了。「ペタンクと似ているが、とてもおもしろい」「ポッチャは誰でもできるから、楽しい」「次もポッチャをしよう」。今後も月2回の集まりでポッチャを継続し、健康づくりや介護予防に取り組み、集いの場につなげていく予定です。

ポッチャとは？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。



参考：かんたん！ポッチャガイド（公益財団法人 日本パラスポーツ協会発行）

https://www.parasports.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_10.pdf

「老人の日・老人週間」

9月15日はわが国老人福祉の記念日（原点）です

～仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう！～

1. 趣 旨

「老人の日・老人週間」は、国民の間で広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促すために制定されました。

9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」の期間中、内閣府、厚生労働省をはじめ、福祉・医療関係団体が主唱して、全国的なキャンペーンを展開しています。

この取り組みは、「老人の日・老人週間」制定の趣旨を踏まえ、キャンペーンに呼応して、老人クラブが展開する「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動を中心とした活動をとおして、健康づくりと社会参加へ的高齢者の意欲と姿勢を示そうとするものです。

2. 主唱

全国老人クラブ連合会 都道府県・指定都市老人クラブ連合会

3. 実施主体

単位老人クラブ 市区町村老人クラブ連合会

4. 推進期間

9月15日「老人の日」から21日までの「老人週間」の1週間

5. 実施内容

「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示すものとする。



～県立施設の入館無料開放～



＊対象期間

老人の日・老人週間〔9月15日（木）～21日（水）〕

対象施設のうち「島根県立石見美術館」のみ〔9月17日（土）～23日（金）〕

※各施設の開館時間や休館日は、各施設にお問い合わせください。

＊対象施設

- ①島根県立美術館（松江市） ②島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）
- ③島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」（出雲市）
- ④島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市） ⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス（出雲市）
- ⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原理没林公園（大田市）
- ⑦島根県立しまね海洋館アクアス（浜田市、江津市） ⑧島根県立石見美術館（益田市）

＊対象者

年内に満65歳以上になる高齢者（昭和32年12月31日以前に生まれた方）

＊手続き

・入館受付時に各自申告 ・「健康保険証」や「運転免許証」等の提示

※詳細については、各施設に直接お問い合わせください。

季刊情報誌「しまねすまいるdays」^{デイズ} 発行

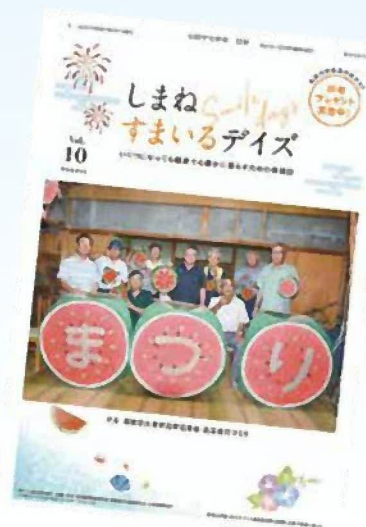
健康で楽しいセカンドライフを送るのに役立つ情報や、創作発表の様子が紹介されています。元気に明るく活躍する県内の人や団体の姿を通じ、人生100年時代の生き方の参考となる情報、老人クラブ活動等を通じて活躍される方々についても掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください。

※「しまねすまいるdays」は、本会ホームページ「お知らせ」からご覧いただけます。

実施者：島根県
発行：株式会社 山陰中央新報社（年4回）
企画・取材：島根県高齢者福祉課、
島根県社会福祉協議会・
島根県老人クラブ連合会、
山陰中央新報社

※山陰中央新報に折り込み（タブロイド版）

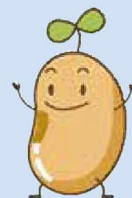
次回Vol.11
12月19日(月)発行



本会ホームページのご案内

お知らせ、市町村老連の連絡先、各地域の活動等をホームページで紹介しています。これまで発行した広報紙「まめなかい通信」や事例集等、資料のダウンロードもできますので、ご活用ください。

スマートフォンからも見ることが出来ます。



<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

まめなかいしまね

検索

いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連【保険係】まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:00から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始除く)

加入申請書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」[概要]「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
2022年3月作成 21-TC11211

＝おいらせ＝

健康づくり推進員養成研修会・老人クラブリーダー研修会 及び友愛活動実践推進者研修会を開催します！

新型コロナウイルスの災禍におかれている今日、フレイル予防や孤立防止に向けた取り組みはこれまで以上に必要とされています。コロナ禍のなか「新しい生活様式」を取り入れながら、健康づくり活動を推進し、住み慣れた地域で住民同士が支え合い、安心して暮らすための地域づくり活動を推進することを目的に、令和4年度健康づくり推進員養成研修会兼老人クラブリーダー研修会・友愛活動実践推進者研修会を開催します。

【参加対象者】

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

【内容・講師】

①講義「認知症予防のすゝめ」 宮國 康弘 氏

日本福祉大学 社会福祉学部 講師

一般社団法人日本老年学的評価研究機構（JAGES）理事

②実技「『新しい生活様式』を取り入れながら実践する健康づくり・介護予防」

栢野 和美 氏、梶谷 清美 氏

島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター



【申し込み・開催場所について】

○申込締切日

隠岐：締め切りました

西部：11月25日(金)

東部：12月16日(金)

○参加費：無料

※詳しくは、県老連ホームページ

会場	期 日	開催場所	定員
隠岐	10月14日(金)	隠岐島文化会館 2階「集会室」 (隠岐の島町西町吉田の二 2 番地)	各 40 人
西部	12月23日(金)	江津市総合市民センター 2階「大会議室」 (江津市江津町 1110-17)	
東部	1月20日(金)	松江合同庁舎 2階「講堂」 (松江市東津田町 1741-1)	

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

<https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>



わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています
