

# 令和4年度 健康づくり推進員養成研修会 開催要項

## 1. 目的

新型コロナウイルスの災禍におかれている今日、フレイル予防や孤立防止に向けた取り組みはこれまで以上に必要とされています。

本研修は、コロナ禍のなか「新しい生活様式」を取り入れながら、健康づくり活動を推進し、住み慣れた地域で住民同士が支え合い、安心して暮らすための地域づくり活動を推進することを目的に開催します。

## 2. 主催 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会

## 3. 会場・期日・開催場所・定員


会場	期日	開催場所	定員
隠岐	10月14日(金)	隠岐島文化会館 2階「集会室」 (隠岐の島町西町吉田の二番地)	各40人
西部	12月23日(金)	江津市総合市民センター 2階「大会議室」 (江津市江津町1110-17)	
東部	1月20日(金)	松江合同庁舎 2階「講堂」 (松江市東津田町1741-1)	

※定員超過の場合、申込者数に対し受講人数を調整させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## 4. 参加対象者

「健康づくり・介護予防活動」に興味、関心のある方

## 5. 内容・講師

講義	<p>「認知症予防のすゝめ」 講師 宮國 康弘 氏</p> <p>日本福祉大学 社会福祉学部 講師 一般社団法人 日本老年学的評価研究機構 (JAGES) 理事</p> <p>【略歴】 大学卒業後、バングラデシュ青年海外協力隊 (感染症対策) として活動。帰国後、社会医学分野の研究に従事し医学博士を取得。千葉大学予防医学センター特任研究員、医療経済研究機構研究員、国立長寿医療研究センター研究員を経て、2021年に日本福祉大学社会福祉学部講師に着任。データを使って、人々のつながりと健康について研究を進めている。</p>	
実技	<p>「『新しい生活様式』を取り入れながら実践する健康づくり・介護予防」 講師 栢野 和美 氏 梶谷 清美 氏</p> <p>島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター</p>	

## 6. 日程 ※進行具合により、時間配分を変更する場合があります。

### 〔隠岐〕

11:40～12:20	受付
12:20～12:30	開会
12:30～14:00	実技
14:00～14:20	体操
14:20～15:50	講義
15:50～	閉会

### 〔西部〕

9:30～10:10	受付
10:10～10:20	開会
10:20～11:50	講義
11:50～12:40	昼食・休憩
12:40～13:00	体操
13:00～14:30	実技
14:30～	閉会

### 〔東部〕

9:30～10:10	受付
10:10～10:20	開会
10:20～11:50	実技
11:50～12:40	昼食・休憩
12:40～13:00	体操
13:00～14:30	講義
14:30～	閉会

※昼食は済ませてお越しください

## 7. 申し込みについて

(1) 申込方法…別紙「参加申込書」によりお申込みください。(FAX可)

(2) 申込締切日

隠岐会場	西部会場	松江会場
9月16日(金)	11月25日(金)	12月16日(金)

(3) 参加費…無料

## 8. 弁当の斡旋・注文方法

弁当は600円(税込・お茶付)で斡旋します。別紙「参加申込書」によりお申込みください。※隠岐会場は除く

## 9. コロナ感染予防対策について

- (1) 当日は予め体温を計測していただき、別添「健康チェックシート」をご記入のうえ、受付時にご提出ください。発熱等の風邪症状や味覚・嗅覚異常がみられる場合は参加を見合わせてください。
- (2) マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など、感染症予防対策にご協力ください。
- (3) 新型コロナウイルスの感染状況等により、急遽開催を延期又は中止することがあります。

## 10. その他

- (1) 本研修会は、「老人クラブリーダー研修会」及び「友愛活動実践推進者研修会」を兼ねて実施します。
- (2) 本研修参加者は、本会「健康づくり推進員」として登録します。

## 11. 参加申込書送付先および照会先

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会 (愛称:まめなかいしまね) 担当:森田・河井  
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根5階  
TEL (0852) 32-5971 FAX (0852) 32-5982  
E-Mail rouren@fukushi-shimane.or.jp  
ホームページ <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

