

しまね すまいるデイズ *Smile days*

vol.9

島根の特産品が当たる!
**読者
 プレゼント
 実施中!**

いくつになっても健康で心豊かに暮らすための情報誌



石見銀山の町大森で「くにびき学園」東西校交流会
 P.4

【発行】山陰中央新報社
 【企画・取材】島根県高齢者福祉課、島根県社会福祉協議会、山陰中央新報社
 この情報誌は一部、島根県の委託を受けて制作・発行しています
 取材は新型コロナウイルス感染症予防に配慮した形で実施しました



豊かな人生の学び舎「くにびき学園」

島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」はシニア世代の就労を含む社会再参加を目指し、2020年9月受講生(東部校30期、西部校29期)から学習課程を大幅にリニューアルしました。前後期の2年課程で、フィールドワークを取り入れながら地域課題を知り、地域活動に関わる教養や技能を実践的に学んでいます。7月に修了を控える2人に学園生活を振り返り、今後の抱負を語ってもらいました。

さかもと まさと
坂本 正人さん

出雲市生まれ。学生時代は親の仕事で各地を過ごし、就職は中央官庁で2019年まで公務員制度に関する業務に携わった。介護のため約40年ぶりに帰郷し、地域の実情を理解し、地域交流を深めたいとの思いからくにびき学園東部校30期生に。地域活動に積極的で、今後は外国人に寄り添う活動もしていきたいと意気込む。趣味は史跡巡り、鉄道、乗馬。

『多文化共生』をライフワークに、外国の方のための地域活動をしていきたい

東部校30期/坂本 正人さん(63) =出雲市在住

「東京からUターンされてきたそうですね。」

2019年、親の介護のため四十数年ぶりに東京から故郷である出雲に帰ってきました。仕事は中央官庁で国家公務員の採用や人材育成、給与制度に関する事務に携わりました。現在は、親の介護をしつつ、遣鳥使としての活動や社会福祉関係の仕事など、地域活動に積極的に参加しています。

「くにびき学園で受講しようと思ったきっかけを教えてください。」

故郷は出雲ですが、転勤族でほとんど暮らしたことがなく、帰郷して最初の頃は、地域のことは何も分からず、知り合いもいませんでした。まずは「地域の理解を深めたい」として、「地域社会で何らかの形で関わりたい」と思っていたところ、くにびき学園の募集案内を見つけました。実践的で魅力的なカリキュラムが組まれていることや、登校が週に1回であることが無理なく続けやすいと思い、受講を決めました。

「学園生活はいかがでしたか。」

帰郷してはや3年。くにびき学園で学んだ2年間は私の日常に少しずつ変化をもたらしてくれました。講義は座学だけでなく、スポーツレクリエーション、現地学習、事例発

表、タウンミーティング、プレゼンテーションの講習など多岐にわたり、見識が広がりました。

また、受講生の仲間の多くが、民生委員や公民館活動などの地域ボランティアや、伝統芸能、俳句づくり、写真やアートなど幅広い分野で活躍されており、多くの刺激を受けました。実際に私も「銭太鼓クラブ」に所属して、練習を通じて交流を楽しんでいます。

「今後はどのようなことに取り組みたいですか。」

くにびき学園の講座の中でも、特に力を入れて取り組んだフィールドワークでは、出雲市に多くの外国人が暮らしていることから「多文化共生」をテーマに掲げ調査を行いました。学園卒業後も、「多文化共生」を自分のライフワークとし、日本語ボランティアや交流イベントの参加など、外国の方に少しでも寄り添う活動をしていきたいです。



美術品・骨董品全般 買い受け致します!

お気軽にお電話下さい!

買取無休 出張査定無料

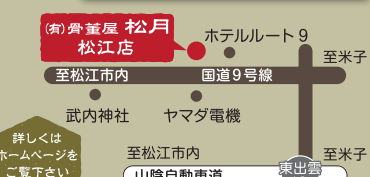
出張査定無料・店頭買取も致します。

先代が残された収集品、古い家や蔵の整理、引越などで出た美術品・茶道具、武具、掛軸、絵画などなどその他幅広い種類と品目を買取致しております。



(有)骨董屋 松月 松江店
☎0852-37-2200

松江竹矢町1828 (国道9号線沿 ヤマダ電機向い)
【営業時間】 10:00~17:00



永代供養をお考えの方へ

永代供養とは、寺院が家族に代わって納骨して供養いたします
永代供養をお考えの方、お墓でお悩みの方へお住まいの地域の、安心して任せられる寺院を紹介致します

妙栄寺 永代納骨墓
雲南市加茂町
松江、出雲より40分

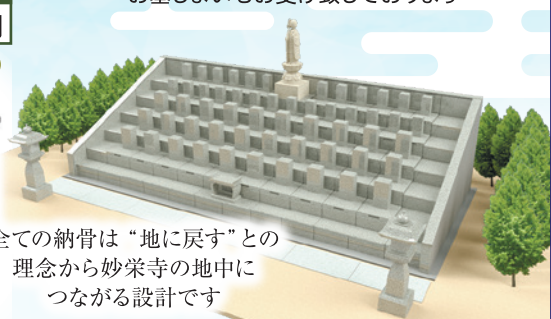
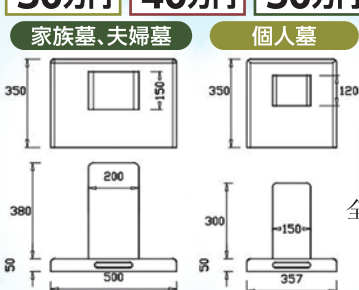
お問い合わせ TEL0854-49-6702
0120-482-305

個人墓 30万円 夫婦墓 40万円 家族墓 50万円

宗派を問わず お受け致します

年二回の合同供養付 (4月と8月)

いずれも個別納骨で管理費はありません
家族墓での墓誌(戒名板)は別途申し受けます
お墓じまいもお受け致しております



全ての納骨は「地に戻す」との理念から妙栄寺の地中につながる設計です

システム開発・中古PC販売修理 **有限会社 eシステム**
出雲市湖陵町差海78 TEL 0853-43-0818

当社は永代供養コンサルタント業務を始めました。



人が集うこと、人と集うことの重要性をさらに学びたい

西部校29期/清水 幸子さん(67) = 江津市在住



しみず さちこ
清水 幸子さん

江津市生まれ。劇団に所属した大学時代は演劇活動に熱中した。浜田市出身の夫と23歳で結婚後、専業主婦に。29期学友会では副会長、文化・体育部部长としても活躍。修了後は「仲間とのつながりを生かしながら、地域での活動に広がっていきたい」と意欲的だ。趣味は旅行、煎茶点前。



「県外生活を経てUターンされました。」

23歳で結婚し、九州で新生活をスタートしました。Uターンしたのは30代後半、子どもが中学3年、同1年の時です。転勤族だった夫の思いが強かったですね。「引越して点々とさせるより、根っことなる子ども時代を島根で過ごさせたい」と。母子で江津市に転居し、夫が毎週末帰宅するという2拠点生活を選択しました。今は夫婦二人で島根暮らしを楽しんでいます。

「くにびき学園に入ったきっかけを教えてください。」

コロナ禍の時期と重なったことが大きいですね。大好きな旅行にも行けない。何か新しいことに挑戦したいという思いで申し込みました。ちょうどカリキュラムが見直された時期で、地域課題をはじめ、幅広い分野が学べる授業内容が魅力でした。

「学園生活はいかがでしたか。」

新たな出会い、発見がたくさんありました。年を重ねると、親しい友人としか会わなくなるし、興味のあることしからなくなりがち。でも、学園では経歴も年齢も異なる同級生と出会い、幅広い分野に挑戦できました。たとえば、地元なのに全く興味がなかった石見神楽に触れ、素晴らしいさを再認識できました。フィールドワークでは多くの地域の人たちと出会い、活動を知りました。いろいろな意味で「世界が広がった」という感じです。

「今後はどのようなことに取り組みたいですか。」

「人が集うこと、人と集うことの重要性をさらに学びたい」というのが今の気持ちです。学園で学んだこと、仲間とのつながりを生かしながら、地域での活動に広がってほしいなと思っています。フィールドワークテーマとしては「介護予防・地域包括支援」を選びました。これからの自分にとって身近で、重要なテーマだと感じたからです。地域の高齢者サロンに関われればと考えていますし、同期の仲間と結成した人形劇クラブ「シャボン玉ファミリー」の活動も広がっていききたいです。力まず楽しみながら、仲間と一緒に新たな挑戦を続けていければと思っています。

介護・看護のことならお任せください。

お気軽にご相談ください

松江・出雲に16事業所

- ケアマネジャー
- 訪問介護・訪問看護
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- 短期入所
- デイサービス
- グループホーム

松江

- 有料老人ホーム かがやき
- 有料老人ホーム ひより
- 有料老人ホーム いらかの里
- サービス付き高齢者向け住宅 ケアホームあおぞら
- サービス付き高齢者向け住宅 あかつき
- サービス付き高齢者向け住宅 まめのき園
- あおぞらデイサービス
- あかつきデイサービス
- スワンデイサービス
- デイサービスだんだん東津田
- あおぞら介護センター居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所 あおぞら
- 訪問看護ステーション ゆあん

出雲

- 短期入所生活介護事業所 あかりの里
- グループホーム 柳緑の里
- 訪問看護ステーション 彩雲

株式会社 **ラッシュ** TEL.0852-67-1145

松江市東津田町1806-1

FAX.0852-67-1146

株式会社ラッシュ

Q検索

東西交流で仲間づくり



60歳以上のシニア世代が参加するくにびき学園の東部・西部両校の交流会が4月28日、大田市大森地区で開かれました。世界遺産・石見銀山とともに発展した「銀の町」の中心地で、江戸期の屋敷跡が点在する町並みを散策しながら交流を深めました。

島根県社会福祉協議会が運営するくにびき学園は設立当初から、生きがいのある生活を営むとともに、地域活動のための資質の向上を目的としています。2020年からは、フィールドワークなど実際の地域活動を体験し、地域の課題を考え、卒業後の社会参加を目指す2年課程に刷新。現在は東部校が30・31期生の52人、西部校が29・30期生の26人、両校合わせて78人が受講しています。



広がったこの日は学園生54人が8グループに分かれ、築170年を超える商家を再生した群言堂石見銀山本店や城上神社など4カ所のポイントで観察ミッションやクイズを解きながら、約800歳を往復するコースを散策しました。

古い町家を再生したカフェやベーカリーなどの店舗が多く、学園生からは「古いものが新しい形で生かされている」「まちづくりの参考になる」などの感想が聞かれました。

東部校30期生、西部校29期生は7月に卒業し、それぞれの地域での活動実践を目指します。

読者プレゼント



6名様
【出雲そば 一福】
3つの味
生そば詰合せ
本生そば、
八割本生そば、
石臼挽本生そば
各240g(2人前)
そばつゆ(150ml×3)

はがきWEB(申込フォーム)で下記のアンケートにご回答ください
①名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号
②一番参考になった記事と、その理由を教えてください
③一番参考になった広告と、その理由を教えてください
④今後の暮らしで興味があることは何ですか
(1)健康 (2)資産運用 (3)家屋の管理 (4)終活 (5)介護 (6)その他※
⑤情報収集は何でしていますか
(1)新聞 (2)テレビ (3)ラジオ (4)インターネット (5)その他※
※複数回答可 ※「その他」を選んだ人は、具体的回答を記入してください(自由記入)

●はがき
〒690-8668 松江市殿町383
山陰中央新報社ビジネスプロデュース局
すまいるデイズプレゼント係
●WEB(申込フォーム)
締め切り/2022年6月13日(月)必着
当選発表/発表は発送をもってかえさせていただきます
※お預かりした個人情報はプレゼント発送業務にのみ使用させていただきます

出張 スマホ タブレット 教室

シニア層向け・少人数制(5人まで) \初心者/

一人ひとり分かるまでお教えします

私がお店長の永島です！

こんな方におすすめの教室です

- 自分のスマホが何なのか分からない
- 子供や孫に何度も聞けない
- 画面に出るメッセージの意味が分からない
- 大人数の教室が苦手
- 仲よしグループで楽しみたい

有料レッスンコース 完全予約制

まずは無料レッスンから受けてみませんか? (~60分まで)

※あなたのご自宅やお近くの集会所等ご希望の場所にお伺いします。
※iPhoneをお持ちでない方も5台まで貸出可能(事前予約が必要)。
※Androidの方も相談受付します。
※受講料金や内容はお電話または店頭でご説明します。

この看板が目印!!

修理・バッテリー交換
リペア本舗
東出雲店

iPhone修理・スマホ教室
ガラスコーティング

〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町5丁目2-21 わがんせ内
【営業時間】10:00~19:00
【定休日】土曜日
※スマホ教室は営業しております。

ご予約優先 お問合せ・お申込み先
0852-52-3370

リペア本舗 東出雲

当店は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しております。また、空間除菌脱臭機(ジアイーン)で空気の除菌を行っています。

新学園生募集

—豊かな人生の学び舎— **くにびき学園**

新たな生きがいや仲間との出会いをくにびき学園で探してみませんか?本学園は、現地へ出かけたり、レクリエーションや健康づくり活動を体験したりと、楽しみながら、実践的に学ぶことができます。

募集締切 7月29日(金) 消印有効

募集内容

- **募集期間** 4月1日(金)～7月29日(金)
- **募集対象** ①原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある方。
②60歳以上の方を基本とします。(60歳未満の方も受講できます)
※シマネスクくにびき学園卒業生も受講できます。
- **修学期間** ①令和4年9月～令和6年8月(2年間)※2年目からの編入もできます。
②登校日(年間40日程度)
東部校:火曜日、西部校:金曜日
- **定員** 東部校:50名 西部校:25名
- **受講料等** ①受講申込金:10,000円
②受講料:18,000円(年額)
③傷害保険料:2,500円程度(年額)
④その他、受講に関する諸経費や、学園生の自主活動に関する費用は、個人負担となります。



学園説明会&授業見学会

東部校

6/3(金)・6/21(火)・6/28(火)
7/1(金)・7/5(火)・7/11(月)
7/15(金)・7/22(金)・7/26(火)

西部校

6/10(金)・6/17(金)・6/24(金)
6/28(火)・7/22(金)

※7/11、7/15、7/22、7/26は学園説明会のみ

豊かな人生の学び舎 くにびき学園東部校 公開講座

地域づくり 出合いのひろば

申込締切
6月10日(金)

6月14日(火)

午前の部 9:30～11:50

午後の部 13:10～15:30

いきいきプラザ島根 1階体育室
(松江市東津田町1741-3)

くにびき学園生・卒業生や地域活動に関心のある人と、地域団体等が一堂に会し、交流・情報交換を行い、双方がつながる機会を設け、今後の地域活動の発展へつなげることを目的に開催します。

参加者募集
参加費無料!



出展団体(順不同)

午前の部(9:30～11:50)	午後の部(13:10～15:30)
【地域ボランティア】KF28(28期健康福祉科) 【多文化共生】しまね国際センター多文化共生推進課 【スポーツ・レク】島根県eスポーツ連合 【環境保護ボランティア】まつえワニの会 【有償たすけあい】おたがいさま まつえ・やすぎ 【カフェスタイルの交流場】のあカフェ 【環境保全・森林保護】奥出雲山村塾(森と畑と牛と) くにびき学園	【地域ボランティア】松江市ボランティアセンター(松江市社会福祉協議会) 【子ども・子育て】高松ひまわり食堂 【スポーツ・レク】スポーツウェルネス吹矢協会 【地域づくり】地域おせっかい会議 【スポーツ・レク】島根県レクリエーション協会 【観光ボランティア】松江市観光ボランティアガイドの会 くにびき学園

お気軽にお問い合わせください(平日8:30～17:00)

東部校 TEL:0852-32-5981

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根

西部校 TEL:0855-24-9336

〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる内

お問い合わせ
お申し込み先



<https://www.kunibiki-gakuen.jp/> 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 **人そだて 人ともに 人くらす わが島根づくり**



島根県初、老舗旅館プロデュースのデイサービス



新規導入

まるで日帰り旅行気分。

介護浴槽 **アクアハート・介護浴槽プランA1**

ソファーに身体を預ける感覚で、浴槽をまたぐことなく入浴できます。

ランチバイキングでお好きなものを好きなだけ



江津の玉造温泉に
来ちゃんさい。

お風呂は温泉 充実の介護入浴設備



長楽園料理長のレシピを使用



デイサービスセンター **ながれぼし松江**
ながれぼし 島根県松江市玉湯町湯町148-2(玉造国際ホテル内)
【介護保険事業所番号3270104171】

随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
0852-67-5824

デイサービスセンター **ながれぼし江津**
ながれぼし 島根県江津市都野津町2363-7
【介護保険事業所番号3270600590】

随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
0855-52-7515

介護予防教室 「元気アップの集い」誕生



ゴムバンドを使った筋力体操の様子

老人クラブ

住み慣れた地域で自立した生活を続けることは、高齢者の切なる願いではないでしょうか。高齢化が進む益田市匹見町で、「益田市老人クラブ連合会匹見支部」(齋藤惟人支部長、169人)を核に、複数の機関と専門職の支え合いによる介護予防の活動が始まりました。他機関が協働する取り組みの先進事例になると、注目が集まっています。

益田市老人クラブ連合会匹見支部

前身は、匹見町老人クラブ連合会。介護保険認定外の高齢者や自立生活に支障をきたす恐れのある人などを対象に、老人クラブ加入未加入を問わず「老々デイサービス」を実施してきており、博愛の精神は今に受け継がれています。市町合併に伴い、益田市老人クラブ連合会と合併し、支部の活動や町内6つの老人クラブの活動支援を行っています。

コロナ禍にあって、貴重な集いの場、情報共有の場に

「益田市老人クラブ連合会匹見支部」(以下、市老連匹見支部)は、町内の老人クラブで組織され、「益田市地域支援事業」を活用し、老人クラブとともに各種事業を行ってきました。しかし、老人クラブの解散や会員減、運転免許を持たない人の増加やコロナ禍による活動自粛で、ここ数年で参加者は4分の1になりました。

市老連匹見支部の事務局と地域包括支援センターを担う益田市社会福祉協議会匹見支所(匹見社協)が対策を検討し始めたとき、益田市匹見総合支所(当時)・保健師の岩本香奈子さん(50)から、「地域がより元気になるよう、心と体のストレッチ教室をしませんか」と提案を受けました。

協議の末、「益田市地域支援事業」の委託元である益田市の支援で、専門職の派遣と旧町時代から配備されている市バスでの送迎にめどがたち、2021年9月、市老連匹見支部、益田市、匹見社協の協働による介護予防教室「元気アップの集い」(以下、集い)が誕生しました。集いは、町内在住65歳以上を対象に、参加費無料で月1回開催。登録者は現在25人で、未会員でも参加できます。

新緑がまぶしい5月12日。特別養護老人ホーム「もみじの里」地域交流ホール(益田市匹見町匹見)に14人が集まりました。遠くは片道1時間かけ、半数近くが市バスを利用して参加しています。

要となるストレッチは、作業療法士と健康運動指導士が各月交代で担当。この日は、市の保健師らによる事前の血圧測定の結果を踏まえ、下森亜紀健康運動指導士(46)の指導で、頭の体操とゴムバンドを使った筋力体操を行い、お茶会を兼ねたお知らせコーナーでは、スタッフの自己紹介と2択クイズを楽しみました。

佐伯聖史副支部長(79)は、「自分の体力に合わせてストレッチができ、町内全域の人と交流できるのが魅力。月2回あつてもいい」と話していました。

事務局の柴田暁子さん(44)は、町内全域の高齢者に直接情報提供できるお知らせコーナーの充実を図り、多様な団体や地元企業が参画できる仕組みを考えています。また、集いの定着化に向けたチラシを添えた声かけや、小中学校との交流も検討中です。試行錯誤しながら、地域ぐるみの取り組みが進められています。



ストレッチを終え、笑顔の皆さん。心も体も元気になりました。

リユースツールコトコト 専門店だからこそできる高価買取

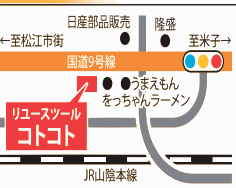
工具・電動工具の買取はお任せください!

未使用品
美品
高価買取

新品工具
格安販売

どんどん
お持ち込み
ください

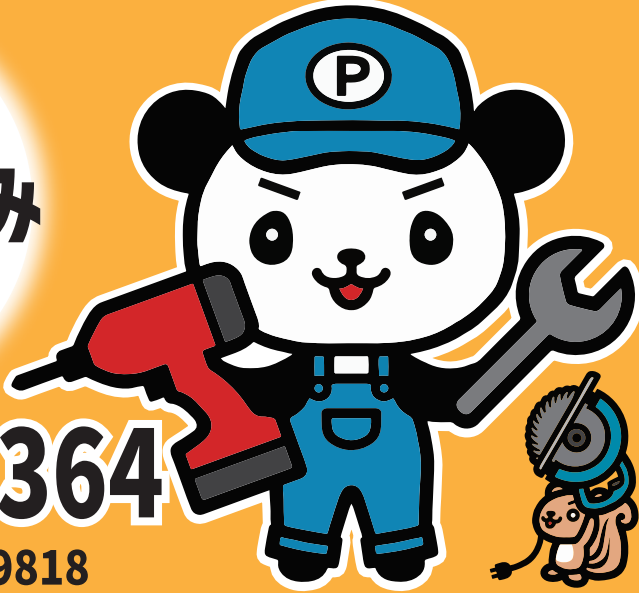
出張買取無料です



リユースツールコトコト
松江市東出雲町揖屋 3409-1
(をっちゃんラーメン横)
島根県公安委員会 第711019002131

0120-683-364

担当直通(古藤) 080-2882-9818



初心者対象教室で競技人口拡大へ

～島根県ゲートボール協会～



島根県健康福祉祭に出場した「Nファミリー」チームの皆さん＝出雲市矢野町の出雲ドーム

健康福祉祭

健康福祉祭は、スポーツや文化活動などを通じて、シニア世代を中心とする県民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会を築くことを目的として開催しています。スポーツの楽しさを広めるため、さまざまな競技団体が工夫を凝らしています。健康福祉祭の種目の1つであるゲートボールの工夫について紹介します。

島根県ゲートボール協会(林芳臣会長)は2020年1月、初心者向けの「シンデレラ・王子・ファミリーゲートボール教室」をスタートさせました。愛好者の高齢化などで競技人口が減少していることから「お茶会感覚で楽しく集い、競技が体験できる場に」と発案。県内7会場で月1回開き、これまでに約300人が参加しています。

県協会の故・本田恭一前理事長に誘われて2年前、安来市広瀬町内の教室に参加した同市島田町の自営業、岩崎浩志さん(61)は「戦略的な頭脳プレーが魅力。やっても見ても楽しい」と語りました。

岩崎さんは、同時期に教室に参加した40代60代の仲間を中心に4月、同協会能義支部(仲佐禮子支部長、20人)を結成し、事務局長に就任。支部長名にちなんで「Nファミリー」チームで同月の島根県健康福祉祭に初出場も果たしました。

距離を保ってプレーできる競技の特性から「コロナ禍でも取り入れやすい。地元の小学校で子どもたちにも教えた」と意気込んでいます。

スポーツに年齢は関係ない!いつまでも健康に楽しく! 体験会や各地域の練習へ参加してみませんか? 詳しくは下記連絡先まで!

種目団体名	お問い合わせ先	電話番号	種目団体名	お問い合わせ先	電話番号
島根県ラージボール卓球協会	北脇	090-4574-4252	一般社団法人 島根県サッカー協会	金築	0852-32-4673
島根県テニス協会	岩田	090-8061-8358	島根県ソフトバレーボール連盟	長瀬	090-1188-2415
島根県ソフトテニス連盟	渡部	090-5692-5481	島根県レクリエーション協会	岩本	0855-27-3253
島根県ソフトボール協会	渡部	090-6840-2595	島根県武術太極拳連盟	畠中	0852-27-6278
島根県ゲートボール協会	本田	0853-25-8664	島根県ダンススポーツ連盟	戸谷	090-4144-7150
島根県ペタンク・ブール連盟	新宅	0853-53-3337	島根県インディアカ協会	矢田部	090-8062-6438
島根県ゴルフ協会	荒川	090-9066-7616	島根県オリエンテーリング協会	櫻内	090-3373-4909
島根マスターズ陸上競技連盟	齋藤	090-7597-4330	島根県ターゲット・バードゴルフ協会	橋本	090-7597-8491
島根県弓道連盟	新田	090-9410-7187	島根県スポーツウエルネス吹矢協会	上代	080-6303-1452
島根県剣道連盟	申込先 https://shimane-kendo.org/form/		島根県囲碁連盟	岸本	090-1688-8303
一般財団法人 島根県水泳連盟	松原	0852-26-5767	日本将棋連盟島根県支部連合会	柳浦	090-9466-2814
島根県グラウンド・ゴルフ協会	中尾	0853-43-8833			

シロアリ警報!!

5月は羽アリ発生季節

無料 床下調査実施中!!
我が家も調査!!

シロアリは4月下旬から5月下旬にかけ、気温の上った日に羽をつけて新しい巣を作り飛び立ちます。羽アリとなって姿を現すのは毎年この時期だけ。初夏はシロアリ発見のチャンスです。



こんなお宅は要注意!

- 建物の周囲、庭先に古材のある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家

群飛 発見期!! 約1.5cm

無料で床下調査・結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様よりお申込みがあった場合に有償にて防除を行います。

コダマサイエンスのシロアリ予防・駆除は安心です。 **Kodama** 快適な生活環境を科学する

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(鳥取県002・島根県002) 公益社団法人日本しろあり対策協会会員/公益社団法人日本ベストコントロール協会会員

株式会社 コダマサイエンス

■本社/島根県松江市西嫁島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866

■松江営業所/TEL(0852)26-6757 ■鳥取営業所/TEL(0857)28-6336
 ■出雲営業所/TEL(0853)31-9600 ■倉吉営業所/TEL(0858)26-6910
 ■益田営業所/TEL(0856)22-5390 ■米子営業所/TEL(0859)32-1272
 ■江津出張所/TEL(0855)52-6852 ■広島営業所/TEL(082)842-7238
 ■隠岐営業所/TEL(08512)2-2471

0120-0852-66

詳しくはホームページをご覧ください! [コダマサイエンス](#) 検索

広告



「15年前の衣装が!?うそみたいですよ!」

お腹の脂肪が減って驚き!

演歌歌手 水森かおりさん

持ち歌には様々な土地を舞台にした作品が多く「ご当地ソングの女王」の異名をとる。NHK 紅白歌合戦 19年連続出場。

脂肪対策がこんなに簡単に!?

「あんなに気になっていた脂肪が、これはホンモノですよ!?!」
「いつも健康的なスタイルで、とても羨ましいです!」
「ありがとうございます。でも実は、40代になったぐらいから、余分な脂肪がつきやすくなって悩んでいたんですよ!」
「本当ですか?そんな風に見えませんか?」
「本当ですよ。年々増えていくお腹のお肉を見て、がっかりしていたんです。代謝の低下を痛感しましたね!」

「えっ、1日1粒でOK!」簡単習慣が人気!

「えっ、しかも黒ってなんだかパワーがありそうですよ。実際に飲み始めると、代謝がサポートされていくのせいか、お腹の脂肪が減っていくのが実感できるんですよ!」
「聞いて、興味津々に。しかも1日1粒(目安)飲むだけで良いので、簡単そうだし、試してみたいんですけどね!」
「確かに。ショウガって代謝サポートのイメージがありますよね。」



減らないお腹の脂肪に悩んでいた私が!



「黒ショウガ」で代謝をサポートし、脂肪を消費しやすくする

水森かおりさんも驚きの実感力!

「あんなに気になっていた脂肪が、これはホンモノですよ!?!」

*17cm減の結果については、健康的な成人対象で比較した試験結果です。

*腹部全脂肪面積は内臓脂肪と皮下脂肪の合計です。

内臓脂肪も!皮下脂肪も! お腹の脂肪が17cm減!



エネルギー代謝をサポート

お腹の脂肪を減らす

知っ得情報
「最近、お腹の脂肪が…」なんてことはありませんか。歳を重ねると、どうしても代謝が低下して、余分な脂肪が気になってくるものです。そんな中、脂肪を減らすことで大注目を浴びているのが「黒ショウガ」。なんと、あの演歌歌手の水森かおりさんも愛飲しているとか。噂のパワーの秘密に迫ります。



切断面は真っ黒!

黒いショウガはパワーが違う!

【黒ショウガ】

余分な脂肪を消費しやすくする

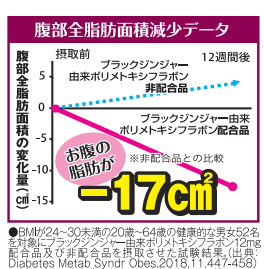
「黒ショウガ」という品種。代謝をサポートすることで、脂肪の分解を促進。余分な脂肪を消費しやすくなり、お腹の脂肪を減らしてくれるという優れたものです。

年齢とともに代謝が低下すると、消費されなかった脂肪がどんどん蓄積されていきます。

そんななか代謝をサポートしてくれることで、脚光を浴びているのが「黒ショウガ」。その種類は実に一万種類以上あると言われており、その中でも、特に大きな注目を集めているのが「黒ショウガ」です。

お腹の脂肪を減らせる理由とは?

「黒ショウガ」に含まれる「ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン」という特有成分には、「日常生活でのエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくし、腹部の脂肪を減らす」という科学的根拠が報告されています。



腹部全脂肪面積減少データ
摂取前 5.0
12週間後 1.0
お腹の脂肪が-17cm

管理栄養士も注目! 科学的根拠が報告!

「黒ショウガ」でもう太りたくない!
本気で「お腹の脂肪を減らしませんか?」
全国から喜びの声が続々と!
産後から気になっていたお腹の脂肪が減って驚いています!
調子が良くなったせいか、体が軽やかに!
1日1粒目安で続けやすい。嬉しいですね!
夫婦でスッキリ!
初めての実感です。

この広告をご覧の方へ、初回限定の特別価格!
「ブラックジンジャー代謝粒」
たっぷり1か月分が86%引き!
通常価格3,700円(税込) → 500円(税込)
送料無料で先着3千名様限定

お申込みはお電話で! TEL 0120-45-4128
※お申込みの際は、オペレーターに申込番号「22EE207」係とお申しつけください。
DMJ企業が生活
DMJ企業グループ 株式会社デー・エム・ジイ 102-8817 東京都千代田区九段南 3-5-9