令和4年3月発行

まめなかいしまね通信

第8号

楽しく！ いきいき！

発行 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会（愛称：まめなかいしまね）
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1741-3 TEL0852-32-5971 FAX0852-32-5982

目次

P1 ●竹邊理事 就任あいさつ
P2 ●要望活動
●高齢者の健康づくり・生活支援セミナー
P3 ●地域意見交換会
P4 ●地域の活動紹介
P5 ●女性・若手正副委員長会議
令和４年度「活動賞」推薦
P6 ●会員加入促進事業「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会開催」
P8 ●新地域支援事業の老人クラブの取り組み
P10 ●島根県各種功労者表彰
P11 ●教育優良団体表彰
P12 ●県民いきいき活動奨励賞
しまね流福祉のまちづくり活動団体知事表彰

老人クラブはすばらしい！ぜひ入会して仲間づくり

理事・若手委員長
竹邊　正人
（邑南町老人クラブ連合会　若手委員長）

令和３年１月、理事に就任し、身に余る光栄と存じております。若手委員を代表して理事として微力ながら頑張って参ります。

私は、知人の誘いを受けて60歳で老人クラブへ入会しました。色々な活動に参加させて頂き、色々な人との出会いがあります。老人クラブは、青年団の続きだと思います。若い方に老人クラブへ入会してもらいたいと思います。常に楽しくいきいきとした活気のある会にしていきたいと願っています。

そのなか、平成27年に邑南町老連の若手委員長として県老連の若手委員会へ委員として参加し、平成30年に県老連の若手委員長を拝命しました。

老人クラブ会員を一人でも増やそうと、高齢者の皆様が大好きなグラウンド・ゴルフの県大会を開催したいと女性委員と若手委員の皆様に検討いただき、「県老連でグラウンド・ゴルフ大会を開催しよう！」と盛り上がり、理事の皆様に賛同頂き「会員加入促進事業まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」として開催出来ることになりました。

今年10月の第３回大会は、丸山県知事をお迎えし、県内各地から245人のプレイヤーが出雲ドームに集まり開催出来ましたことが、本当に有難く嬉しく思いました。この大会が益々盛大に、また県内の多くの会員をはじめとする仲間が集まる大会になっていく行事だと確信しました。

とにかく老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を展開しているすばらしい会です。先日の講演会にて「健康長寿の秘訣」は、栄養(食事)、運動(１日30分以上)、社会参加と“笑顔”と教えて頂きました。

是非とも皆様方の声かけで一人でも多くの入会を待っています。入会してよかったと思う一人の私です。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、就任のあいさつといたします。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

【内科・血液内科・漢方内科】
おざさクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
PM3:00～ 6:00	○	○	○	／	○	／

《休診日》日曜日・祝祭日
出雲市渡橋町 857 ☎(0853)23-6787

かわと歯科医院
歯科・小児歯科・歯科矯正・インプラント
訪問診療を行っております
外出が難しい患者様の治療を施設やご自宅で行います
お気軽に連絡下さい

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM13:00	●	●	●		●	●
PM2:30～PM 7:00	●	●	●		●	●

休診日　木曜・日曜・祝日(祝日のある週は木曜一日診療します)
歯科往診承ります
出雲市稲岡町 33-7 TEL 24-2228

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
ジョイ・ケア たいよう 出雲市荻杼町 526-10
TEL (0853)20-0670
ジョイ・ケア たいよう 松江市乃白町 527-5
松江店 TEL (0852)67-3291
有限会社 Joy・ケア

内科・消化器科・産婦人科・泌尿器科
三原医院
内視鏡専門医 院長 三原崇文

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM8:30～12:00	○	○	○	○	○	☆	×
PM3:00～ 6:30	○	○	○	○	○	×	×

☆…13:00まで
休診日：日曜・祝日・土曜午後
出雲市今市町 1605 TEL(0853)21-0284

内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科
伊藤医院

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00～18:30	○	○	○	／	○	／	／

出雲市神西沖町 2076
TEL(0853)43-1111

手銭歯科医院
0853-53-5205
出雲市大社町北荒木 334-1
○診療時間　AM8：30～12：30
PM2：00～ 6：00
※水曜のみ PM 6：30
※木曜 午前のみ
○休診日　日曜・祝祭日・第4木曜日

編集・制作：株式会社ニチコミ　神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9階・10階　☎078(351)3387
1版

県知事へ要望書を提出しました

県健康福祉部理事　半場 祐子氏（左）へ
要望書を手渡す本会正副会長

意見交換の様子

本会では高齢者の中核組織として県・市町村老連が一体となって行政に対する提案・要望活動を行っています。

今年度は、10月19日に安達会長、竹下副会長、田庭副会長、平岡常務理事が、県庁本庁舎に於いて県知事への要望書を健康福祉部 半場祐子理事へ手渡しました。

要望事項は①老人クラブ活動の促進等について②地域の支え合い・助け合い活動のための老人クラブの参加・促進についてです。

その後、健康福祉部 半場祐子理事および主管課である県高齢者福祉課と、要望事項や老人クラブの現状と課題等を中心に意見交換を行いました。

介護保険制度がはじまる以前から各地で取り組む老人クラブの友愛活動、健康づくり活動や市町村行政と話し合いの場を持つ事の大切さ、退職後のシニアライフのヒントや活動を紹介する「しまねすまいるdays 」(年４回発行) への老人クラブ活動の掲載や県職員退職者団体等における広報協力等について意見交換を行い、さまざまな地域活動に取り組む老人クラブ活動への、ご理解とともに今後の期待へのお言葉をいただきました。

高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（参加者の感想）

若手委員　**高木 浩　氏**

（安来市高齢者クラブ連合会　若手委員長）

全国的に新型コロナウイルス感染者数が落ちついていた12月７日、日程の短縮と参加者数を制限して開催された全国老人クラブ連合会主催セミナーに参加することができました。

少子高齢化が叫ばれて久しいですが、高齢化率 29%(島根県は約 35%)の社会構造のなかで、社会の支え手は減少、これまで受け手であった高齢者の割合はどんどん増えています。

以前は「人生 80年」と言われていたのが、今では「人生 100年」。当然、医療介護の問題が大きくなり、これからは元気な高齢者が支え手に回らなければなりません。生涯現役をめざし、自ら健康管理し、体力を維持するよう努めなければなりません。

食事では、減塩・食事量・バランスに気をつける。運動では、自分でできる運動、いきいきクラブ体操等を利用してフレイル予防に努める。心の健康として、家に閉じこもらず、なるべく多くの人と接し、会話を通して笑いのある生活。お互いが助け合える喜びを持たせてもらうことが重要と思います。

コロナ禍だからこそ、お互いが離れ離れにならないよう地域での声かけを行いたいものです。

私も安来市高齢者クラブ連合会の仲間と一緒に、桃や葡萄など果物の生産活動を行っていますが、年齢に関係なく、皆で知恵を出し合って活動を広げようと思っています。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

医療法人
つむらファミリークリニック
くみ小児科
TSUMURA FAMILY CLINIC
内科・小児科・アレルギー科
訪　問　診　療
出雲市渡橋町858番地の1
《電話予約専用》
0853-23-9393

内科・循環器内科・神経内科
須佐クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00	○	◎	○	×	◎	○
PM4:00～ 6:00	○	○	○	×	○	×

◎…通常診療に併せて
神経内科専門外来及び頭痛相談も行っております
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日
出雲市今市町南本町 27-5
Tel.0853-24-9191

花と緑が彩る島根県出雲市の調剤薬局です
有限会社 みどり薬局
【みどり薬局　本　店】
出雲市大津新崎町 2-15 TEL:0853-23-2244
【みどり薬局　塩冶店】
出雲市塩冶町 991-2　TEL:0853-20-2850
【みどり薬局　南　店】
出雲市塩冶町 1080-1　TEL:0853-25-9011

地域意見交換会を開催しました

本会役職員が市町村老連へ出かけ、各地域の活動や課題について情報交換を行う地域意見交換会を開催しました。

９月９日(木)は、奥出雲町へ出かけ、活動状況や課題について話し合いました。

奥出雲町老人クラブ連合会では、各地区でペタンク、グラウンド・ゴルフ、健康体操や健康教室といった健康づくり・介護予防活動、サロン開設による集いの場づくり、地域の子どもたちとの世代間交流、しめ縄づくりなどの文化伝承など活発な活動が行われています。

また、会員増強に取り組み、町人口が減少するなか、令和元年度と２年度の２カ年で60名以上の会員増、３年度は若干減少したものの60歳代の若手10名以上の会員増を果たしています。

情報交換や本会の取り組みについてご意見ご要望をいただく貴重な機会となり、今後の事業展開に反映させていきたいと思います。

奥出雲町老連作成の広報
入会案内（左）、集いの場づくり推進事業（右）

山陰中央新報折込「しまねすまいる days vol. 7（R３年12月６日発行)」に、八川寿会の藁工芸部の活動が掲載されました。
※本会 HP に活動紹介

奥出雲町老連　鈴木紘一会長

意見交換の様子

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

歯科･小児歯科･予防歯科･矯正歯科･インプラント
直江歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日･祝
9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	／
14:30~17:00	○	○	○	／	○	○	／

出雲市斐川町上直江 978-2
TEL.0853-72-0159

小児科・内科
医療法人 芦沢医院
ASHIZAWA CLINIC
［診察時間］
午前　9:00～12:00
午後　16:00～18:00
(木､土曜日は午後休診)
出雲市塩冶町 852
☎ 0853-22-8228

神経内科・内科・リハビリテーション科
深田医院
■診療時間（受付：終了 30 分前まで）
午前 8:30～12:30　午後 3:00～6:30
水・土曜日　午前 8:30～12:30
■休診　日曜・祝祭日・水曜土曜午後
出雲市高岡町53-1
TEL 0853-22-8824

内科･循環器内科･人工透析内科
おおつかクリニック
出雲市大塚町 747-1
☎0853-22-3211

DTC
髙垣皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～12:30	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	予約	●

【休診日】土曜日・日曜日・祝祭日
木曜日午後は予約診療（手術・処置）のみです
出雲市東園町 498
TEL.0853-28-1221

角医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
PM 3:00~ 6:00	●	●	●	／	●	／

休診日:木曜午後･土曜午後･日曜･祝日
出雲市渡橋町 920-1
TEL 0853-30-6077
FAX 0853-30-6088

各地域の活動　わかさクラブ（安来市）～古民家カフェ「ふらっとカフェ」～

会長の安部山さん（左）と
安来市社協の田中常務理事（右）

わかさクラブは、令和２年９月に発足した母里地区生活支援協議体（以下、協議体）に参画し、令和２年10月から協議体で実施する古民家カフェ「ふらっとカフェ」に運営協力をしています。

家から一歩も出ない日が週の半分以上もある人がいると耳にした会長の安部山さんは、「何とかせないけん」と閉じこもっている人を引っ張り出すきっかけが欲しいと考えていました。また安来市社会福祉協議会（以下、社協）では、地域住民の力で集いの場を作り、地域の活性化を図りたいと考えていました。

協議体の場で双方の想いが合致し、また安来市では市所有の旧奥野邸の有効活用について課題があったことから、とんとん拍子に話が進み開設に繋がりました。

「ふらっとカフェ」は、家々が並び、交流センターや図書館に隣接する国の登録有形文化財「旧奥野邸」で、毎月第１木曜の10時から15時にオープン。お世話は２人ずつ６組が交代で掃除や湯茶の準備を行い、毎回30～40人が参加されています。

12月２日(木)のイベントは「笑いヨガ」。松江市から講師を招いて、発声にあわせて身体を動かしたり参加者全員の自己紹介の度に笑いながら拍手をしたり、１時間あまりを賑やかに過ごしました。毎回のイベントは、体操で身体を動かしたり大正琴の演奏など毎回趣向を凝らし、午後からの静かな時間は、男性が待ち合わせて趣味の将棋を楽しむ姿も見られます。

「残念ながらコロナ禍で出来ないですが、お茶やコーヒーだけでなく、子ども食堂のようなイメージでお昼を食べていただける場にもしたいです。安部山会長さんが蕎麦打ちをされるので、蕎麦を振舞っても良いですね」と話してくださったのは、社協の田中常務理事。「イベントとして時々行っていますが、カフェにあわせて趣味のサークルやグループの発表・展示の場としていただきたい。裏庭や広い室内でニュースポーツをしても良い。小さな子どもさんが走り回ったり親御さんが参加できる事をしても良いですね。地域の皆さんに喜んで参加して貰える事をいろいろしたいです」と話してくださった安部山さん。これからの「ふらっとカフェ」が、とても楽しみです。

この日のイベント「笑いヨガ」

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

ひかわ
斐川通信株式会社
出雲市斐川町直江 2093
TEL.0853-72-2167
FAX.0853-72-2175

永岡内科医院
院長　永岡　真

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

■予約制（時間予約）■休診日：木／土曜日午後・日曜日・祝日・盆年末年始
■受付時間は診療開始 15 分前から終了 15 分前までです。ご了承ください。
お問合せはお気軽に
出雲市塩冶町1156 ☎0853-31-9963
URL https://www.nagaokanaika.info/

住宅型有料老人ホーム
通所介護事業所
訪問介護事業所
ナカヤ 寿 楽
出雲市荒茅町 3106
TEL.0853-31-9988

BF CO.
究極のアンチエイジング
～手軽にできる再生医療～
Bf company
出雲市斐川町荘原 2925-3
TEL.0853-25-8531

産業・一般廃棄物収集運搬許可業者
出雲クリーンシステム（協）
有限会社 プレート商会
一般廃棄物収集運搬許可区域　雲南市 飯南町・出雲市・大田市
遺品整理士認定業者認定第 IS060745
出雲市船津町 80-3
TEL(0853)48-1848
FAX(0853)48-1840

鳶工事
各種鉄塔組立工事
有限会社 筒井工業
出雲市斐川町荘原 489 番地 2
TEL.0853-72-9971

女性・若手正副委員長会議を開催しました

10月20日(水)、女性・若手正副委員長と常務理事が、いきいきプラザ島根（松江市）に集まり、女性・若手正副委員長会議を開催しました。

地域意見交換会や県知事への要望書提出、県健康福祉部 半場祐子理事および主管課である県高齢者福祉課との意見交換などの報告の他、女性委員・若手委員の任期についての協議、翌月に迫るグラウンド･ゴルフ大会開催に向けた最終確認などを行いました。

伊藤 和子女性委員長

竹邊若手委員長

地域意見交換会（9月9日）の報告を行う長谷川 公子女性副委員長

お知らせ 令和４年度「活動賞」推薦をお待ちしています

- 推薦対象　単位クラブ、地区老連、支部老連、市町村老連
- 推薦方法　推薦書（所定様式あり）により市町村老連から推薦
- 提出締切日　５月６日（金）本会必着
- 活動内容等　地域の高齢者に参加を呼びかけた加入促進につながる活動、会員や地域の高齢者の健康づくり･介護予防につながる活動、地域の支え合い活動や奉仕活動などのボランティア活動、世代間交流活動や伝承活動、安全・安心のまちづくり活動　など

※詳しくは、本会ホームページ「様式ダウンロード」掲載の「令和４年度 活動賞 推薦要領」をご覧ください。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

建設・解体・産廃
島根県知事 (般 -30) 第 9664 号
島根県知事 (登 -29) 第　121 号
合同会社 雲州工業
出雲市斐川町上直江 1020-3
TEL.0853-25-8219
FAX.0853-25-8289

日本茶販売
有限会社
香里園
出雲市斐川町原鹿 935 番地
TEL.0853-72-3503

一般電気工事
有限会社 松原電工
出雲市斐川町神庭 1135
TEL.0853-72-7177

ずっと「本物」に徹します。
天然木や自然素材を使った本物の家づくり。
私たちはその「こだわり」を持ちつづけます。
これからも、いつまでも・・・・・・・・・・。
株式会社 小林建設
代表取締役　小 林　悟
〒693-0064　島根県出雲市里方町 1052 番地 1
TEL（0853）21-3631 FAX（0853）21-3640
URL http://www.yume-kobayashi.com

鳶工事一式　板金・鉄骨・鉄筋・橋梁
株式会社 カナモリ
出雲市斐川町原鹿 2027 番 1
TEL.0853-25-7122
FAX.0853-25-7123

会員加入促進事業

まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会を開催しました

選手を代表して宣誓を行う安食氏（出雲市）

11月10日(水)、「出雲ドーム」を会場に、会員をはじめとするシニア世代が集い、グラウンド・ゴルフ大会を開催し、県下17市町村より選ばれた60チーム・245名が参加されました。

開会式では、来賓の丸山県知事を拍手でお迎えし、知事からは、コロナ禍の開催や運営にあたる大会役員への労いのことばをいただきました。

飯塚出雲市長からは、日頃から友愛活動など様々な地域活動に取り組む老人クラブへ感謝と期待を込めた歓迎のことばをいただきました。

また、平田（出雲市）の安食（あじき） 富晃（とみあき）氏が選手を代表して宣誓を行いました。

選手宣誓を前に、県内各地から集まる選手を出雲弁で歓迎する一言で会場が笑いに包まれ、和やかな雰囲気となりました。

この大会の実行委員長・審判長である竹邊若手委員長の合図でゲームがスタート。常に真剣なプレーでゲームが進み、ホールインワン賞の受付には長い列が出来ました。

来賓の丸山県知事あいさつ

来場者を迎える準備（本会女性委員・若手委員）

受付（本会女性委員・若手委員）

コース設営や選手誘導等を担う会員（出雲市高連）

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

防災・弱電・設計・施工・保守
住宅用火災警報器・防災器具
出雲防災商事有限会社
出雲市平野町 503
TEL 0853-21-4750
FAX 0853-21-4753

RECYCLE HIRAOKA
有限会社ヒラオカ
【本　　社】出雲市稗原町 4580-1
TEL 0853-48-2600
FAX 0853-48-2656
【高松営業所】出雲市高松町 755
TEL 0853-28-0815
FAX 0853-28-1767

－ご家庭・事業所の不用品、処分いたします－
一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業
今岡建設
〒693-0044 出雲市荒茅町 525
TEL (0853)28-0473
FAX (0853)28-2799

水まわりのリフォーム・メンテナンス
株式会社
おおやしろ工業
島根県出雲市高岡町 259 番地
TEL(0853)22-7768
FAX(0853)22-7731
URL:http://www.o-yasiro.com

曹洞宗
西光寺
出雲市大津町 1797
TEL.0853-22-3020

有限会社 サンアース

当日の選手変更に対応する集計係の会員（邑南町老連）

プレー中の様子

ホールインワン賞の受付（本会女性委員・若手委員）

昼食後は、本会女性委員の指導による老人クラブオリジナル体操「いきいきクラブ体操」。それぞれの体操解説に続いて、来場者や大会役員全員が音楽にあわせて「いきいきクラブ体操」を行いました。

体操後は、体操解説を行った伊藤女性委員長と、本大会のために「いきいきクラブ体操」に初めて取り組んだ女性委員の原（はら） 洋子（ようこ）氏を大会役員が拍手と労いの言葉で迎えました。

閉会式では、団体戦・個人戦の上位者をはじめ、特別賞として「最若年齢賞」男女各１名へ表彰を行いました。

また、開催地である出雲市高齢者クラブ連合会竹下（たけした） 茂（しげる）会長より最高年齢の男女各１名へ、実行委員長・審判長の竹邊若手委員長より大会当日と前日に誕生日を迎えられた選手２名へ特別に賞を贈呈いただきました。

本大会は、本会女性委員・若手委員が企画から当日の駐車場誘導・受付・イベント運営等、共催団体である出雲市高齢者クラブ連合会の会員がコース設営・用具手配、選手の誘導や看護、邑南町老人クラブ連合会の会員が組合せやスコアカードの作成から当日の集計と、会員による企画・運営を行っています。

選手はもとより大会役員や共催団体の会員もグラウンド・ゴルフ大会の開催を通じて、親睦を深めました。

全員で「いきいきクラブ体操」

団体優勝は多岐町（出雲市）

上位成績

ゲーム方法

8ホール×2ラウンド
（団体は1チーム4名）

団体

順　位	チーム名	市町村	得　点
優　　勝	多伎町	出雲市	136
準 優 勝	湖陵町高連	出雲市	144
第 3 位	桜江支部	江津市	146

個人

順　位	氏　名	市町村	得　点	順　位	氏　名	市町村	得　点
優　　勝	神田　信次	出雲市	24	第 6 位	升本　博利	飯南町	33
準 優 勝	田中　豊明	浜田市	30	第 7 位	原田　洋三	川本町	33
第 3 位	石飛　陽子	出雲市	30	第 8 位	斉藤　　勲	吉賀町	33
第 4 位	沖田　正人	川本町	32	第 9 位	上里　静男	川本町	33
第 5 位	馬庭　保夫	大田市	32	第 10 位	山本　博照	津和野町	33

令和３年度 市町村老連代表者会議【第二部】

新地域支援事業の老人クラブの取り組み

当初１月24日(月)開催を予定していた市町村老連代表者会議は、県内における新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、中止といたしました。

新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）について、島根県の将来像、老人クラブの取り組みなど説明や事例発表を予定していた内容を、県健康福祉部高齢者福祉課、益田市ならびに益田市老人クラブ連合会のご協力により、撮影させていただきました。

撮影の様子

本会事務局長　石出 高士

益田市老人クラブ連合会匹見支部　支部長　齋藤 惟人　氏　（左前）
益田市社協匹見支所　支所長　西川 志摩子　氏　（右前）
益田市社協匹見支所　老人クラブ担当　柴田 暁子　氏　（左後）
益田市匹見総合支所 地域振興課　主　幹　岩本 香奈子　氏　（右後）

島根県 健康福祉部
高齢者福祉課　地域ケア推進室
室長　吉田 恭子　氏

制作したＤＶＤおよび資料は、市町村老連の参加対象者（会長、女性代表者、若手代表者、事務局）の皆様の他、県・市町村の老人クラブ主管課ならびに新地域支援事業の担当課へ送付させていただきます。

資料の準備・撮影にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

益田市老連匹見支部が、益田市と連携して開催する介護予防教室「元気アップの集い」の取り組みは、次ページに掲載しています。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

解体工事・リフォーム解体
石綿除去・宅地造成工事
有限会社 日成プラスター
代表取締役　伊藤 和之
日成プラスター　出雲　検索
出雲市松寄下町 1885-2
TEL.0853-24-7676

kijima tosou
KIJIMA
有限会社 喜島塗装
本　社
〒693-0044　島根県出雲市荒茅町 1347-10
TEL/(0853)28-2983　FAX/(0853)31-7897
ショールーム
【出雲店】出雲市天神町 14-1
【松江店】松江市外中原町 63
TEL/ 0800-600-1116

一般土木工事
とび土工工事
株式会社 創栄
出雲市大社町中荒木 130
TEL.0853-22-3785

一般区域貨物運送事業
株式会社来間商事
出雲市斐川町直江 1555-97
TEL.0853-72-3126

一般貨物・重量物品輸送
All Cargo
オールカーゴ
出雲市大社町北荒木 982-4
TEL.0853-53-6333

森山瓦店
出雲市大社町杵築東 57-1
TEL.0853-25-7377

介護予防教室「元気アップの集い」

益田市老人クラブ連合会匹見支部

益田市老人クラブ連合会匹見支部（以下、匹見支部老連）は、市の介護予防教室（高齢者生きがい対策）事業の委託を受けるなかで、令和３年９月から介護予防教室「元気アップの集い」を開催しています。

コロナ禍や高齢化が進み、運転ができなくなった方が増えた影響により、匹見支部老連で集まることが難しくなるなか、このままではいけないと立ち上がったのは益田市匹見総合支所 保健師の岩本さん。

匹見支部老連、地域包括支援センターを担う益田市社会福祉協議会（以下、社協）と話し合いを重ね、新地域支援事業の「匹見地域 高齢者生きがい対策老々デイ事業」として、市のバスでの送迎や専門職の派遣が可能になり、実施の目途が立ちました。

特別養護老人ホームもみじの里地域交流ホールを会場に、第２木曜の13時30分から15時30分、参加費無料で実施。12月現在の登録者は31人です。体温チェックを含む受付の後、市の保健師に血圧の計測をしてもらいます。

今日の予定（12月9日）

12月９日(木)は、初参加４人を含めて22人。匹見支部老連 副支部長さんのあいさつでスタート。健康運動指導士の指導で身体を動かしながらの頭の体操や下肢を鍛える体操、作業療法士の指導でストレッチなどを行います。

匹見小中学校社会教育コーディネーターから、映画上映会や小学校図書館の利用について情報提供もあり、社協匹見支所の柴田さんの考えたゲームは、バラバラになった漢字の部首を組み合わせ、馴染み深い漢字を連想。思わず「あ、〇〇」と答えを声に出してしまう人もあり、楽しく時間が過ぎていきます。

終了後、匹見支部老連 副支部長さんに感想をうかがうと「６年前に妻を亡くして家では一人なので、とても楽しく参加しています。過疎の地域ですが高齢者対策をしていただいて、この地域に住んでいる者としてとてもありがたいです。」と話してくださいました。

市、学校、医療法人など多くの機関・専門職が関わり、介護予防教室であるとともに集いの場や様々な情報提供の場につながっています。

作業療法士の指導でストレッチ

休憩のお茶タイムも楽しいひととき

市のバス２台で、方面別に２ルートの送迎

島根県各種功労者表彰

11月24日(水)、サンラポーむらくも（松江市）において、島根県各種功労者表彰式が執り行われ、老人クラブからは次の個人および団体が表彰されました。

表彰式に出席した山田 明子 氏には、丸山県知事から石州和紙で作られた表彰状が、松尾副知事からは記念品が手渡されました。

女性の地域活動

山田（やまだ） 明子（あきこ） 氏（出雲市）
（本会前女性委員長・評議員）

〇功績概要

単位クラブにおいて地域の大型スーパーに女性部で制作した手づくりの品の展示・販売を行う「夢ひろば」や「文化祭」開催、神門慶人会ならびに出雲市慶人会連合会女性部長として、高齢者福祉施設へ出かけ、ちぎり絵の指導や話し相手をするボランティア活動や女性活動のＰＲ等に取り組まれました。

本会女性委員長として、老人クラブ活動の活性化を図るとともに、島根県における各種委員に就任し、女性の意見の発信等に尽力されました。

保健・医療・福祉

石飛厚志雲南市長から伝達表彰

藤原（ふじはら） 英逸（えいいつ） 氏（雲南市）
（本会元理事）

〇功績概要

雲南市老人クラブ連合会会長として、各クラブをまとめ、地域の高齢者の健康づくり・介護予防、友愛活動、ボランティア活動を推進されました。

本会理事として、高齢者の生きがいと健康づくりの機運の醸成と豊かな地域づくりに対する活動を担い、地域における高齢者全体を視野に入れた健康づくり・介護予防に重点を置いた老人クラブ活動を展開。社会や次代の要請に応える地域活動の推進に尽力されました。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

木造住宅・新築・増改築・設計・施工
(有)石川工務店
出雲市塩冶町 781-19
☎22-7165

一般土木工事・エクステリア工事
住宅基礎工事他
有限会社 マルサワ
出雲市大津新崎町 2-3
TEL.0853-23-1225

脱炭素社会実現をめざして！
はっこちゃん
電気工事・電気通信工事・消防施設工事
株式会社 八興電気
〒693-0054
島根県出雲市浜町 248-3
TEL 0853-22-5511
FAX 0853-23-5593

e-NiSi
有限会社 西工務店
一級建築士事務所　宅地建物取引業
出雲市斐川町中洲 545
TEL 0853-72-8202
FAX 0853-72-9465

信頼の技術が未来を創造する
ヒロシ株式会社
代表取締役　扇子　勇次
〒693-0022　出雲市上塩冶町2453-3
TEL(0853)23-4479・FAX(0853)23-3604
http://www.hiroshi-c.jp/

有限会社 庄司建築事務所
出雲市上塩冶町下沢 2591
TEL.0853-23-1180

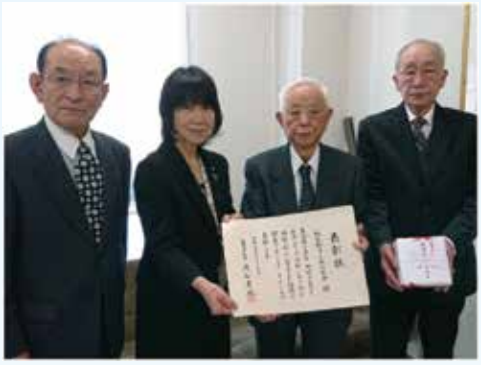
保健・医療・福祉

相生町（あいおいちょう）３しあわせ会（浜田市）

〇組織概要　会員数：43名　設立：昭和43年９月

〇功績概要

各種会合にあわせて「まめなくん体操」や老人クラブオリジナル体操「いきいきクラブ体操」の実施やシニア体力測定、グラウンド・ゴルフ大会開催等の健康づくり活動、独居高齢者との会食や手作り弁当宅配等の見守り活動や月２回のサロン開催による居場所づくり等の友愛活動に取り組んでいます。また公園や神社の清掃、雑巾の寄贈等のボランティア活動、保育園児との世代間交流、自治会と連携し、住み良い地域づくりに取り組んでいます。



浜田市健康医療対策課　湯浅副参事（左から２番目）から伝達表彰。
（右から２番目：植田 秀夫会長）

教育優良団体表彰

学校教育分野や社会教育分野等において功績が顕著な個人・団体を表彰する令和３年度 教育功労者及び教育優良団体表彰式並びに優れた教育活動表彰式が11月１日(月)、サンラポーむらくも（松江市）において開催され、社会教育の推進に寄与した功績により教育優良団体として合歓の会が野津教育長より表彰されました。

合歓（ねむ）の会（益田市）

〇組織概要　会員数：42名　設立：昭和43年

〇功績概要

地域の子どもたちとの合同活動を通じて、世代間交流による子どもたちの健全育成の取組に尽力。登校時の見守り活動のほか、園児と一緒に独居高齢者宅を訪問しています。春・秋の交通安全運動の際、幟旗立てボランティア活動を行うことで安全意識も高まり、運転講習会等にも積極的に参加しています。

表彰状を受ける草野 幸子会長

まめなかいしまね通信第６号（令和３年３月発行）
５ページに活動紹介を掲載しています。

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

家族みんなで楽しむ家づくりを全力でサポート！
株式会社 内藤組
●本社：出雲市今市町 257 番地 1
TEL 0853-21-0572　http://naitogumi.co.jp/
詳しくは HP をチェック！ 内藤組 出雲 検索
●住宅事業部：出雲市下古志町 1673
TEL 0853-22-3888
●松江営業所：松江市乃木福富町 405-1
TEL 0852-22-4046

給排水衛生設備工事　設計施工
有限会社 新宮設備
出雲市松寄下町 1716-3
TEL.0853-22-5753

建設コンサルタント / 測量 / 地質調査 /
補償コンサルタント /1 級建築士事務所 / 情報関連
建設コンサルタント
IZUTEC イズテック株式会社
本　社　〒693-0054　島根県出雲市浜町 513－2
TEL 0853-22-5630　FAX 0853-22-5079
http://www.izutec.co.jp/

有限会社 川角建設
本　　社　出雲市大社町修理免 638-1
電話 (0853)53-2281
出雲工事事務所　出雲市荒茅町 627
電話 (0853)28-0755

ひだまりの家
新築・リフォーム・メンテナンス
お気軽にお電話ください！
有限会社 アサヒ技研工業
出雲市枝大津町 13 番地 5
TEL.0853-23-3444

Kamei
家の屋根・壁 塗装
防水リフォーム工事
かめい塗工株式会社
島根県知事許可（般 -30）第 9260 号
出雲市小山町 571-11
☎(0853) 22-8124

県民いきいき活動奨励賞

特に地域社会への貢献度が高い活動団体を表彰する令和３年度 島根県県民いきいき活動奨励賞 表彰式が12月24日(金)、県庁講堂において執り行われ、北町北寿会が丸山県知事より表彰されました。

深田 幸悦会長（中央）と西村 武副会長（左）

北町北寿会（雲南市）

〇組織概要　会員数：49名　設立：昭和38年４月

〇功績概要

450年近く伝統のある大東七夕づくりに欠かせない西瓜提灯づくりや、地域の若者会（北友会）や小学校等と連携し、七夕祭り学習や西瓜提灯づくり体験の指導をはじめとするさまざまな地域活性化に積極的に関わっています。

まめなかいしまね通信第７号（令和３年９月発行）
９ページに活動紹介を掲載しています。

しまね流福祉のまちづくり活動団体知事表彰

自治会区福祉活動への関心を一層高めるとともに、その活動に取り組む団体への社会的評価を高める目的で、特に優れた活動を表彰する令和３年度 しまね流福祉のまちづくり活動団体知事表彰式が県内における新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となり、美郷町社会福祉協議会において２月７日(月)、伝達表彰が執り行われました。

福寿会（美郷町）

〇組織概要　会員数：42名　設立：昭和38年頃

〇功績概要

近くに病院も商店もない高齢化率60%の集落で、地域課題解決の取り組みとして、平成29年度から会員外を含む地域の高齢者を対象に、買い物代行や買い物ツアーなどの買い物支援を行い、大変喜ばれています。

健康づくりのレクリエーション活動にあわせて試験時に移動販売車の巡回を導入

島根県丸山知事からの表彰状を美郷町社会福祉協議会 上田 賢逸 会長（左）から伝達表彰（右：伊藤 豊 会長）

わたしたちは 島根県老人クラブ連合会の活動をサポートしています

コロナウイルス感染予防対策
①三密を避ける　②マスクの着用　③除菌スプレー携帯
meiji (株)明治 特約店
イチバンヨイ ギュウニュウ
0120-141920
(本社)出雲市斐川町原鹿 1263(営業所 松江・出雲)

介護ショップ もちだ
【本社】出雲市矢尾町 885-1
TEL.0853-25-2016
【松江営業所】松江市東津田町 1903-4 東光ハイツⅢ 1F
TEL.0852-67-2966
フリーダイヤル　0120-52-2016
営業時間 /9:00～18:00

Himawari
社会福祉法人 ひまわり福祉会
特別養護老人ホーム ひまわり園
出雲市神西沖町 2479-6
☎0853-43-2633
介護老人保健施設 ナーシングセンター ひまわり
出雲市古志町 2236-1
☎0853-21-7954

社会福祉法人島根県社会福祉事業団
特別養護老人ホーム 天神
出雲市天神町 163-9
TEL(0853)22-8659 FAX25-0750
特別養護老人ホーム サテライトおやま
出雲市小山町 456-1
TEL(0853)23-6149 FAX22-8749

山尾医院
診療科目
外科・整形外科・リハビリテーション科
内科・消化器内科・肛門科・皮膚科
診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:30	○	○	○	／	○	○
PM3:00～ 6:30	○	○	○	○	○	／

※土曜は 13 時迄／木曜日は理学療法のみ2時から
休診▶日曜・祝祭日・木曜日午前・土曜日午後
出雲市大津町1099-5 ☎(0853)23-0520

内科・胃腸科・小児科
牧野内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／	／
午後 4:00～ 6:00	○	○	○	／	○	／	／	／

往診・訪問診療 PM 2:30～4:00
出雲市小山町 792-2
TEL(0853)24-2203