

＼ いきいきシニア・ふるさとライフ /

しまねすまいる days ^{デイズ} vol.5

smile days

「しまねすまいるdays」は、元気に明るく活動する島根県内のシニア世代を紹介し、人生100年時代の生き方の参考となる情報を発信します。



目次

- 豊かな人生の学び舎「くにびき学園」
- 2 公開講座「ビレッジプライド」
- 3 公開講座
「いま島根が面白い!全国最先端の地から」
- 4 新学園生募集要項
- 老人クラブ
- 6 鳶巣慶人会
- ねんりんピック
- 7 テニス、グラウンド・ゴルフ



食と農を生かしたまちづくり学ぶ

公開講座「ビレッジプライド」

豊かな人生の学び舎
「くにびき学園」
公開講座



寺本英仁課長の話を聞くくにびき学園生

地域再生をテーマにした公開講座が4月13日、松江市の東部校でありました。島根県邑南町商工観光課の寺本英仁課長が、食と農を生かしたまちづくり「A級グルメ構想」の取り組みを紹介しました。学園生たち約60人は、シニア世代の活躍の場の重要性に加えて地産地消による地域循環型経済のあり方に理解を深めました。

島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」は、60歳以上の方を基本とする学びの場です。2年間の修学期間中に講義や実習、現地学習を通して、幅広い知識や専門的な技術を習得するほか、学友会行事(学生自主活動)などにより、学年を超えた新たな仲間を得ることが出来ます。

寺本課長は、同町のA級グルメは都会地から若者を料理人の研修生として受け入れる「耕すシェフ」をはじめ、イタリアンレストラン、町の特産品を販売するネットショップ、人材育成拠点「食の学校」を組み合わせて進めていることを説明しました。

KURARA(アジクラ)は、ランチの価格が3500〜1万円と高価なものにも関わらず、全国から客が足を運んでいるほか、都会地から料理人を目指す若者たちが腕を磨き、地元で飲食店を開いていることも明らかにしました。

料理人が開業する際は地元の高齢者らが出資した上で、自ら消費者となつてその店で食事をし、店の手伝いもすること、町内の経済がうまく循環していると強調。「特産品は都会地で売る」「田舎には何もない」という従来の発想を根底から覆し、「特産品は地元で売る」「田舎は魅力にあふれている」という考えが「住民の共通理解になっていく」と訴えました。

高年齢者がおいしい農産品の生産に精力を注ぎ、それを売って稼ぐことで自信が生まれており、町内の道の駅では、「角寿司」を販売し、年商800万円という80代の女性がいると紹介。学園生からは驚嘆の声が上がりました。

受講生の声

安来市の山本善徳さん(65)



64歳で会社を退職し、地域の仲間8人と営農組合を設立してコメ作りに励んでいます。高齢者の活躍が地域再生の原動力になっていると聞き、コメの味をさらに高めるとともに、特産品の開発にも挑戦したいと意欲が湧いてきました。

雲南市の周藤将恵さん(65)



学園に通うことで、たくさんの出会いに喜びを感じています。講演では、行政による導きの大切さが分かり、何もしなければ町が衰退してしまうという危機感が芽生えました。住んでいて良かったといわれる地域づくりに努めたいと痛感しました。

寺本英仁講師の学園生へのメッセージ



邑南町の高齢者のように人に評価されることに挑戦してください。それが若々しさにつながります。元気で美しく、70代になつてもエステに行くような気概がほしいものです。働くことに喜びを感じ、それを美德として活力を育んでください。フランス、イタリアなどは地域の農産物や工芸品を大切にしておりブランド力もあります。日本でも地域の文化、歴史を守っていききたいです。

シロアリ警報!!

5月は羽アリ発生季節

無料 床下調査実施中!!
我が家も調査!!

シロアリは4月下旬から5月下旬にかけ、気温の上昇した日に羽をつけて新しい巣を作り飛び立ちます。羽アリとなって姿を現すのは毎年この時期だけ。初夏はシロアリ発見のチャンスです。

こんなお宅は要注意!

- 建物の周囲、庭先に古材のある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家



群飛 約1.5cm
発見期!!



無料で床下調査・結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様よりお申込みがあった場合に有償にて防除を行います。

コダマサイエンスのシロアリ予防・駆除は安心です。Kodama

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(鳥取県002・島根県002)
公益社団法人日本しろあり対策協会会員 / 公益社団法人日本ペストコントロール協会会員

株式会社 コダマサイエンス

- 本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866
- 松江営業所 / TEL(0852)26-6757
- 鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336
- 江津出張所 / TEL(0855)52-6852
- 倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910
- 益田営業所 / TEL(0856)22-5390
- 米子営業所 / TEL(0859)32-1272
- 隠岐営業所 / TEL(08512)2-2471
- 広島営業所 / TEL(082)842-7238

0120-0852-66

※環境に適合した薬を使用 / (公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した(認定)薬剤を使用しています。*資格者(プロ)による施工 / (公社)日本しろあり対策協会の施工法にのっとり、シロアリ防除施工士が施工しています。

地域課題をプラスに捉え前向きに 公開講座「いま島根が面白い!全国最先端の地から」



テレビ会議システムで東部校からの質問に答える田中輝美准教授

西部校の公開講座が4月16日、浜田市野原町の市総合福祉センターでありました。同市出身のローカルジャーナリストで今春、島根県立大(本部・浜田市野原町)の地域政策学部に就いた田中輝美准教授―関係人口論―が「いま島根が面白い!全国最先端の地から」と題して講話し、35人が聴講しました。



島根県立大の田中輝美准教授の話に聞くにびき学園生

常に「地域再生」に関心を向けてきた田中さんは、全国よりも早いペースで人口減少、少子高齢化が進む島根県だからこそ、課題解決のためのさまざまな新しい動きが起きていると指摘。県立隠岐島前高校(島根県海士町福井)の島留学をはじめとする教育魅力化の取り組みや、地域課題を解決する起業人材を呼び込む江津市ビジネスプランコンテストなどの具体的な事例を挙げました。

根はその最先端を走っている」と、マイナスにとらえられがち「課題」をプラス思考で捉える視点を提起しました。さらに、住まなくても地域に関わる外部人材を指す「関係人口」が、定住人口でも交流人口でもない新しい存在として注目が高まっていると説明しました。

受講生の声

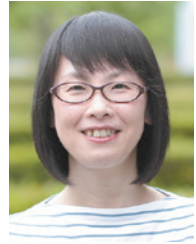


地域課題がたくさんあること、新しい挑戦ができるのが島根の魅力。欠点だと思っていたことが肯定され、前向きな気持ちになりました。自分なりの課題を見つけて、トライしていきたいと思います。

関係人口という新たな視点に可能性を感じる一方、定住者の高齢者としてはどんな役割を担うべきかを考えさせられました。高齢人口が多いのだから、まず我々高齢者が快適で、活躍できるまちづくりを考えていきたいと感じました。

「人口」が減っても限られた担い手をシェアすることで「人材」を増やすことができ、私や皆さんも、居住地以外の関係人口になることができる」と、シニア世代の学園生の活動にも期待を込めました。

田中輝美講師の 学園生へのメッセージ



島根県には年間4千人ものU・Iターナーがいます。事例に挙げた海士町や江津市の取り組みの中心も、都会から移住してきたU・Iターナー。解決すべき課題があること、それに挑戦することに魅力を感じて来県してきた人たちです。本格的な高齢化、人口減少時代を迎え、その先頭を走る島根県では60代、70代はまだまだ若手。課題解決の最先端であり、高齢者活躍の最先端でもあります。U・Iターナーや関係人口を仲間として、一緒に人口減少時代の新たな解決策に挑戦してほしいです。

当日は学園OBなど一般聴講者も熱心に耳を傾け、質問コーナーでは田中さんが直接、それぞれの状況に応じた解答やアドバイスも行いました。学園OBの野上安則さん(71)「浜田市」は「今回の話を聞いて、その土地に住んでいなくても、地域を支える方法があることが分かった」と話していました。

先着100名様限定 全額返金保証

薬用ビハクプラス 医薬部外品 (50g)

オールインワンゲル シミ0実感プラン 初回限定価格
(お一人様1個限り)

通常価格 5,217円

1,900円 送料無料で

なんと! 今だけ **59% OFF!**

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで!
※定員になり次第締切

通話料無料 **0120-966-419**

9時~21時(年中無休)ケータイでもOK

FAX048-708-6467 24時間受付 優待番号 **V976**

※年末年始を除く

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】
【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先:
〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

●送料無料(通常は全国一律650円(税込)) ●お支払い方法はコンビニにて、NPネット払い手数料無料 ●商品には、ご注文後一週間程度でお届けします。 ●返金は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(送料・返金送料はお客様負担) ●返金時に必ず電話にてご連絡ください。 ●ご返品ご希望の際は、お買い上げ明細書が必要です。 ●商品不良を除き2回目以降のお客都合による返金はご遠慮いただいております。 ●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限り(1家族1回まで)。 ●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等のみ使用させていただきます。

「濃いシミがこれ1回で...!」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら...! 取材・文/美容ライター 岡本

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃からシミをリアルに実感してきた私。けれど今まででなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか! 「もうレーザーに頼るしかない!」と思いついてレーザーを試したが、結果が期待外れどころか、一番悪くなったのは頬のシミがまるで「雪崩」のように黒く残ってしまった...

58歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ファターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンゲル。すごいよ! たった1回で実感できるの! 確かに彼女は58歳なのに30代にしかみえない肌。ほんと...?と疑いつつも思い切って試してみた。すると...

10年シミに悩んだ女性が発見 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌のこのゲルが美白効果が高くても肌がヒリヒリしない理由はそこにあった。さきんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来成分をたっぷり含んでいる。確かに肌荒れしやすい私も安心して試せて問題なし! しかも今なら全額返金保証までついて1日たった69円で試せてもう一度とない機会ぜひお試しください!

立たない! (けれど、一体他のゲルと何が違うのだろうか?)

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった!

このゲルの注目のポイントは、水溶性プラセンタエキス。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果も確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキスだ。しかも、それ以外の他のゲルにもあったセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透! ここが決定的な違いだった!

発売から間もないのに、化粧品満足度アンケートで第1位に選ばれたほどの実力の美白オールインワンゲルがあるという。自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが...

こんな「シミ」がこれ1回で...?

シミを諦めていた私も救われた救世主です!

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発をはじめた2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画!ぜひお試しください!

薬用ビハクプラス企画開発者 **佐藤明子 58歳**

※1 シミは、紫外線によるメラニン色素の過剰生成によるもの。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。

※2 1回使用後、肌の状態が良くなる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。

※3 1回使用後、肌の状態が良くなる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。

※4 1回使用後、肌の状態が良くなる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。シミは、皮膚の真皮層にメラニン色素が蓄積することによってできる。

豊かな人生の学び舎
くにびき学園
令和3年度

公開講座 **受講無料**

地域づくり出合いのひろば “タウンミーティングしまね”

くにびき学園生・OBや、活動に関心のある人と、地域団体が一堂に会し、交流・情報交換を行い、双方がつながる機会を設け、今後の地域活動の発展へつなげることを目的に開催します。

- 参加申込希望の方は、下記ホームページより申込書をダウンロードし、お申し込みください。【申込締切日5/31(月)※FAX可】
- 当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。
- 発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は参加をお控えください。
- 当日はマスク着用の徹底をお願いします。
- やむを得ない事情により中止せざるを得ない場合には、本会及び学園ホームページに掲載します。

東部校

日時 **令和3年6月15日(火)**
13時15分～14時45分

場所 「いきいきプラザ島根」1階体育室
松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根

TEL (0852) 32-5981
FAX (0852) 32-5982

西部校

日時 **令和3年6月18日(金)**
13時15分～14時45分

場所 「いわみーる」401研修室
浜田市野原町1826-1

TEL (0855) 24-9336
FAX (0855) 24-9341

**9月
開講**

ともに目指そう「わが島根づくり」マイスター!!

新学園生 募集



募集期間 令和3年4月1日(木)～6月30日(水)

募集対象

- ①原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛で、かつ地域活動に関心のある方。
- ②60歳以上の方を基本とします。(60歳未満の方も受講できます)
※シマネスクくにびき学園卒業生も受講可能です。

学習拠点

東部校 … いきいきプラザ島根(松江市)
西部校 … いわみーる(浜田市)

定員

定員:75名(東部50名・西部校25名)程度

登校日

東部校…毎週金曜日、西部校…毎週火曜日 ※年間40日程度

受講料等

- ①受講申込金 … 10,000円
- ②受講料 … 18,000円(年額)
- ③傷害保険料 … 2,500円程度(年額)
- ④その他…受講に関する諸経費(副教材費、入館料、自家用車使用に関する費用など)や、学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動など)に関する費用は、個人負担となります。

その他

後期課程への編入(修学期間1年間)ができます。
募集要項をご確認ください。

学園説明会&授業見学会

東部校

5/25(火)
6/15(火) 6/29(火)

西部校

5/28(金) 6/4(金)
6/11(金) 6/18(金)

資料請求・申込書はこちらから。

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

人・そだて 人・ともに 人・くらす わが島根づくり

<https://www.kunibiki-gakuen.jp>

東部校 地域福祉部 長寿社会振興係 電話0852-32-5981

西部校 石見支所 電話0855-24-9336



もっと・ずっと
S デジ キャンペーン

期間:5月1日～6月30日 期間中新規ご契約者全員に

QUOカード 500円分プレゼント!!
お得なキャンペーン実施中

※QUOカードの発送は申込み時期に応じて6月末～7月末を予定 ※すでにご契約いただいている方へもプレゼントいたします ※申し込み月無料のキャンペーンは継続します



コンテンツ

朝刊先読み!

生活情報や
クーポンも

ビジネスシーンでも
活躍

速報は
プッシュ通知で

紙面を拡大、
読みやすく

読み返したい
記事を保存

コースと価格

現購読者さま、
新規購読者さま
向けコース

対象
山陰両県にお住まいの方(隠岐地区除く)
【月額】
新聞購読料+550円(税込)
1契約で1ID、ご家族4名さまご利用できます。

山陰両県外の
未購読者さま向けコース
(Sデジ単独プラン)

対象
山陰両県外に居住し、本紙を購読していない方
【月額】
新聞購読料と同じ3,300円(税込)
1契約で1ID、お一人さまご利用できます。

隠岐地区・
山陰両県外
購読者さま向けコース

対象
隠岐地区および、山陰両県外の購読者さま
【月額】
新聞購読料のみの3,300円(税込)
1契約で1ID、お一人さまご利用できます。

スマホまたはPC、タブレットで
WEBからお申し込み下さい。

お申し込みはこちら

山陰中央新報 検索
<https://www.sanin-chuo.co.jp/>



ご登録された方は、Web版(ホームページから)と
専用アプリでご利用いただけます。



※ご登録いただきました個人情報につきましては、山陰中央新報社および販売所が適切に管理し、各種デジタル版サービスの提供やお支払いに利用させていただきます。

山陰中央新報デジタル

お問い合わせ先

山陰中央新報社 読者局
〒690-8668 島根県松江市殿町383 山陰中央ビル [平日 9:30~17:30]

TEL 0852-32-3500 FAX 0852-32-3399



ACP = 人生会議 を知っていますか?

アドバンス ケア プランニング

できる限り、住み慣れた地域で、人生の終わりまで、自分らしく暮らし続けるためには、ACP(人生会議)が重要です。

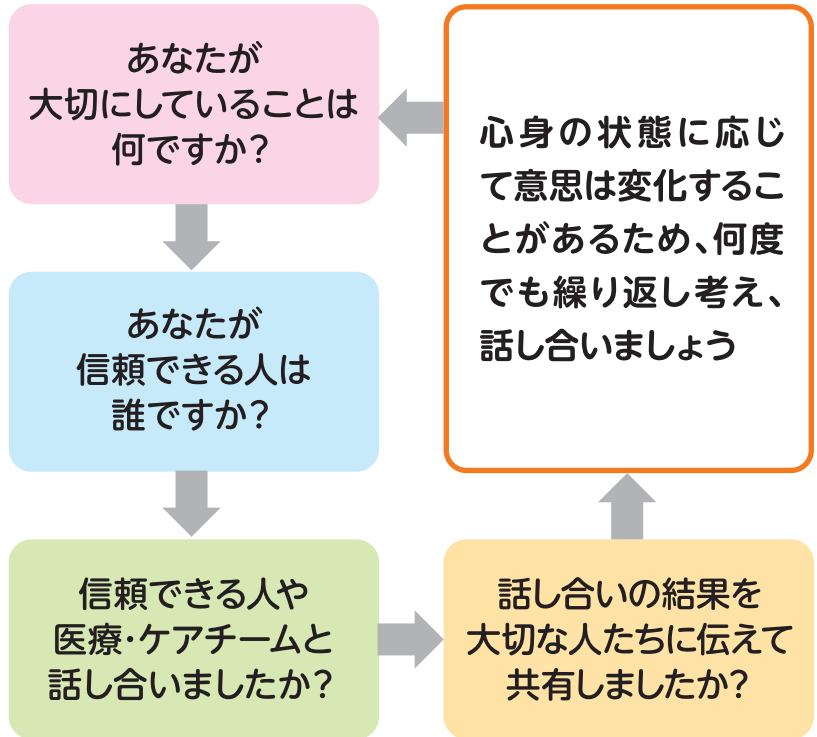
人生の終わりまで、あなたはどのように暮らしたいですか?



もしものときのために「ACP」(人生会議)

ACP(アドバンス・ケア・プランニング。愛称「人生会議」)とは、あなたが大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い共有する取り組みのことです。

話し合いの進めかた(例)



「ACP(人生会議)って何だろう?」という基本的な部分を、読みやすく紹介したマンガもあります。島根県高齢者福祉課ホームページ「しまねの地域包括ケア」で公開していますので、ぜひご覧ください。



しまねの地域包括ケア

お問い合わせ先 島根県 高齢者福祉課 地域包括ケア推進室 TEL0852-22-6341

お得な食事券発売中! 4,000円で6,000円分の食事券が購入できます!!

(500円券×12枚)

2,000円
お得!
(1冊あたり)

Go To Eat

キャンペーン
しまね

使えるお店は約1,800店

島根県内の地元飲食店、全国チェーン店で使えます。(登録加盟店)

島根県の飲食店、生産者を応援しよう!

利用期間 2021年6月30日◎まで

事業の最新情報につきましては、GoToEatキャンペーンしまねのホームページをご覧ください。→



購入期間 2021年5月31日◎まで 感染予防対策をとってご利用ください

食事券購入方法

ローソン発券

ローソン内のLoppiで簡単購入!! 画面に従ってキーワードに「63700」を入力してください。



対面販売

- 県内信用金庫** 島根中央信用金庫、しまね信用金庫、日本海信用金庫の窓口での販売
販売時間 平日9:00~15:00
- 隠岐エリア** 一畑トラベルサービス隠岐営業所・海士町観光協会・西ノ島町観光協会にて販売 ※各販売店の営業時間内にご購入ください。
- 奥出雲町エリア** 奥出雲町商工会 本所(三成)・経営支援センター(横田)
平日9:00~17:00 土日祝を除く

購入価格 1冊 ¥4,000(税込)【食事券発行額 内訳】500円券×12枚

購入制限 1人1回あたり5冊(購入価格¥20,000(税込))まで。発券時は、お客様自身で必ず枚数をご確認ください。



ホームページに記載の「ご利用上の注意」をご確認の上、購入、ご利用をお願いします。

お問い合わせ先 GoTo Eatキャンペーンしまね食事券事務局

【受付時間】10:00-17:00(定休日:土・日・祝) TEL.0852-20-7714

日常の困りごと 身近な「なんでも屋」で対応

老人クラブ

とびす 鳶巣慶人会

1人暮らしの高齢者や障がい者は、日常のちょっとした作業に困るもの。出雲市の東林木町と西林木町にまたがる鳶巣地区の老人クラブ連合会「鳶巣慶人会」(富田精一会長、257人)は、困りごとを解消する有償ボランティア組織「鳶巣お助けマン互助会」を結成しました。独居者らに少しでも長く地域で生活してもらうため、身近な「何でも屋」として活動しています。

地域を基盤とするシニア世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方も参加しているクラブもあります。生涯現役でいきいきと暮らすための生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、住みよい地域をつくる地域づくり(貢献活動)など、それぞれの地域で様々な活動をしている人や団体を紹介します。



鳶巣慶人会(出雲市鳶巣地区)

出雲市鳶巣地区の高齢者有志257人で組織する地区老人クラブ連合会。地域の1人暮らしや障がい者のちょっとした困りごとの解決を支援する有償ボランティア活動の功績で、2020年度に「島根県県民いきいき活動奨励賞」を受賞しています。

地域活動の拠点である

鳶巣コミュニティセンターでは、高校の数学教師だった富田会長ら慶人のメンバーが子どもたちの学習支援、地元の保育園児との田植え、餅つきなどの世代間交流を行っています。さらに、高齢者や障がい者のためにも何かできないかと2013年、同市稗原地区の活動を参考に、慶人会会員や一般住民15人が互助会を立ち上げました。

特に独居女性からの依頼が多いといい、庭木の剪定、草刈り、家具の移動、墓掃除、病院の付き添い、雪かきといった要望が相次ぎます。当初は年間約60件でしたが、今では100件を超すようになりました。「即座に対応してくる」「年中無休」「草刈りなどが1時間800円で安価」といった利用の便利さから、口コミで広がっています。

料理店を置く依頼では、

食器、菓子入れ、調理具

草刈りや家具の移動など安価で

の廃棄の相談を受け、互助会がコミュニティセンターで並べたところ、多くの住民が次々と持ち帰ったという事です。都会地への転居を理由に、4月中旬に片付け作業を行った独居女性宅では、冷蔵庫と洗濯機を知人宅へ搬送しました。数年前から剪定作業を定期的な依頼していたのが縁になつたといい、女性は「地区内の人なので安心です。安価なのに対応が早いので」と喜んでいました。



洗濯機を運び出す互助会メンバー

グリーン帽子を新調しました。互助会の責任者で、旧出雲市をまとめる出雲慶人会連合会会長でもある富田会長は「隣接する高浜地区にも互助会が結成され、他の地区でも動きがあります。さらに広がればうれしいです。鳶巣は、後に続く互助会会員の育成が課題ですが、さらに地域住民のお役に立てるよう頑張っていきます」と意欲をみなぎらせています。

「とびす」は「お助けマン互助会」と書いた

島根県初、老舗旅館プロデュースのデイサービス



宍道湖に臨む 展望温泉露天風呂

まるで日帰り旅行気分。



ランチバイキングで お好きなものを好きなだけ



江津の玉造温泉に 来ちゃんさい。



長楽園 料理長のレシピを使用



お風呂は温泉充実の介護入浴設備

デイサービスセンター **ながればし松江** 島根県松江市玉湯町湯町148-2(玉造国際ホテル内) 介護保険事業所番号3270104171

随時見学受付中 お気軽にお問い合わせ下さい ☎0852-67-5824

デイサービスセンター **ながればし江津** 島根県江津市都野津町2363-7 介護保険事業所番号 3270600590

随時見学受付中 お気軽にお問い合わせ下さい ☎0855-52-7515

ねんりんピック岐阜2021予選

60歳以上を対象にしたスポーツと文化の祭典「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会」(ねんりんピック岐阜2021)が10~11月に開かれるのを前に、島根県の出場選手選考会を兼ねた県健康福祉祭が、県内各地で開催されています。20年は新型コロナウイルスの影響で中止となっており、2年ぶりとなります。各会場で感染対策を徹底しながら、6月にかけて13種目が開催されます。

ねんりんピック

シニア世代、いきいきと交流

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。スポーツや文化活動を通じ健康で心豊かな暮らしを送る人や団体を紹介します。

テニス

青空の下 好プレー続出



受付時の検温、体調や行動履歴のチェックをはじめ、試合ごとのボール、得点ボードの消毒、マスク着用や手指消毒など感染防止対策を徹底。観客は声援に代わり、拍手で応援しました。

テニス大会(島根県テニス協会主催)は4月10日、出雲市知井宮町の真幸ヶ丘公園テニスコートであり、42人が出場。県代表の3組が決まりました。

男女年齢別のダブルスで、1ペアロック4ペアによるリーグ戦で競いました。青空が広がる好天に恵まれ、年齢を感じさせないプレーが続出しました。写真。

20年はほとんどの大会が中止だったこともあり、島根県テニス協会シニアテニス連盟の道満正寿会長(73)は「久しぶりの試合で楽しんでる参加者が多かった」と笑顔。3密を避けて屋外でプレーできるため、シニア世代の注目も高まっており、「安心して参加してもらえよう」と、試合や交流会も工夫して取り組んでいきたい」と新たな仲間を募っています。21年は九つの大会や交流会を計画しているそうです。

グラウンド・ゴルフ

831人が熱戦、90代も7人参加



大会は個人ゲームで、出雲ドーム内と屋外の多目的運動場の8ホールをラウンド。同じ組で回る人数を減らし、検温や手指の消毒、試合中もマスク着用を徹底するなどコロナ感染防止に配慮しながらのプレーとなりました。

ねんりんピック予選を兼ねた第3回倉井毅杯グラウンド・ゴルフ交歓大会(島根県グラウンド・ゴルフ協会主催)は4月20日、出雲市矢野町の出雲健康公園で開催。過去最高の831人が出場し、熱戦を展開しました。写真。

「いつまでも健康でいきいきと暮らすことができる長寿社会を築くこと」を指す大会として催され、開会式では90歳以上の出場者7人に「ハツラツ元気参加賞」が贈られ、城山勝吉会長(79)が「コロナ感染に注意しながら、プレーしましょう」と激励しました。

県内のグラウンド・ゴルフ競技人口は1万人を超えるとみられ、協会登録会員も3700人に上ります。「会員の平均年齢は77歳。ルールも簡単で、高度な技術がなくてもプレーできるようになっていっているので手軽に始められ、高齢者でも初心者でも楽しくプレーできるのが特徴」と、事務局長の中尾允さん(78)。「興味のある人は最寄りの市町村体協などに問い合わせしてほしい」と呼び掛けています。

美術品・骨董品全般 買い受け致します!
お気軽にお電話下さい!
買取無休 出張査定無料

出張査定無料・店頭買取も致します。
先代が残された収集品、古い家や蔵の整理、引越しなどで出た美術品・茶道具、武具、掛軸、絵画などなどその他幅広い種類と品目を買取致しております。

(有)骨董屋 松月 松江店
☎0852-37-2200
松江竹矢町1828 (国道9号線沿 ヤマダ電機向い)
【営業時間】 10:00~17:00
骨董 松月

骨董屋 松月 TEL.0852-37-2200

至松江市内 武内神社 ヤマダ電機
至松江市内 山陰自動車道 東出雲 至米子

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる未来をつくる
島根創生
SHIMANE SOUSEI

子育て・孫育てにピッタリな

リフォームをしよう!

島根県の子育て世帯のみなさん必見です!
「しまね長寿・子育て安心住宅リフォーム助成事業」では、子育てのためのリフォームを助成しています。

マンションも対象です!

対象住宅

18歳未満の子ども 妊娠中の方

子育て世帯の住宅

同一公民館の区域 または 直線距離で5km以内

子育て世帯が近居する 親世帯の住宅

「子育て世帯」または「子育て世帯が近居する親世帯」が居住するもので、次のいずれかに該当する島根県内の既存住宅(賃貸住宅を除く)

1. 昭和56年6月1日以降に着工された住宅
2. 耐震診断を行い、耐震性を有することを確認できた住宅
3. このリフォームに併せて、一定の耐震改修を行う住宅

昭和56年5月31日以前に着工された住宅で
当助成事業を行う場合は無料で耐震診断を行えます

基本助成額

一戸あたり **上限 30万円**

※助成対象工事費で1/3以内の額

助成される限度額が増える可能性も!
最高80万円まで!

条件
子育て世帯とその親世帯が同居・近居する場合 **+10万円**

条件
空き家バンク登録住宅を購入して改修する場合 **+10万円**

条件
一定の耐震改修を行う場合 **+30万円**

子育て負担の軽減や、安全で安心な子育て環境を整備するための住宅リフォームが対象です。

助成の対象となる工事の一例

1 家事負担の軽減を図り、快適に子育てできる環境をつくる工事

キッチンの広さと使いやすさの確保

雨の日や花粉の多い日でも洗濯物を干せるスペースの確保

食洗機付きのキッチンへの取り換え

掃除がしやすい仕上げや設備への改修

2 子どもにとって安心・安全で健やかな成長を支える環境をつくる工事

転倒防止のため床の張り替え

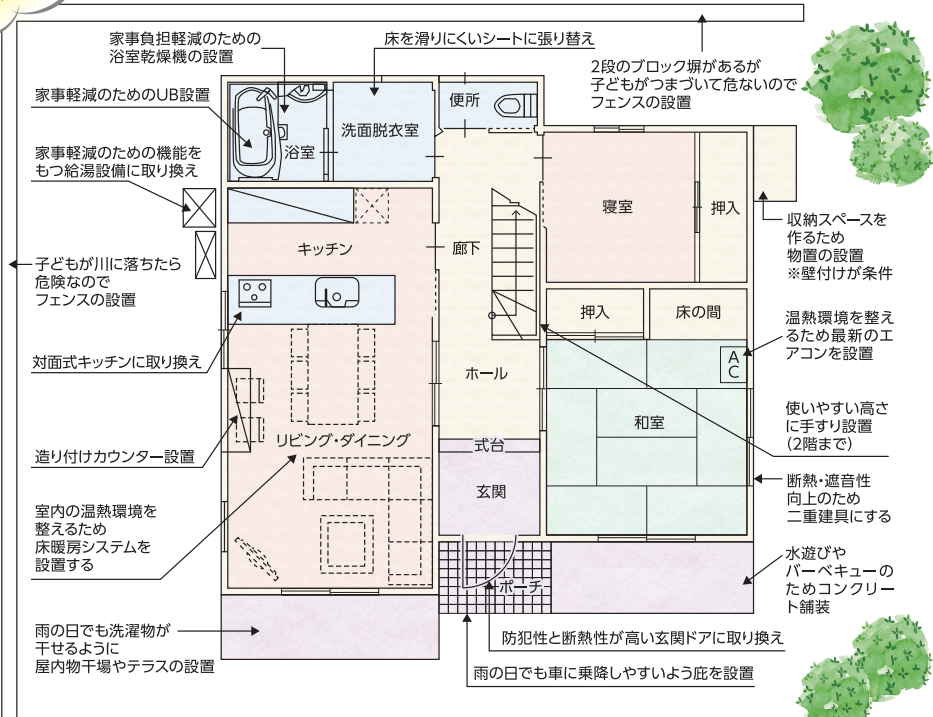
防犯性の高い玄関ドアに取り換え

子どもの成長に併せて子ども部屋を増設

子どもの見守りができる対面キッチンへ改修

柔軟に対応できる子育て支援制度です!

このような工事も対象です!



募集期間 令和3年4月1日～令和4年2月15日
※予算がなくなり次第終了となります。

★着工前の申請・審査が必須になります。
★別棟となる増築は、補助の対象となりません。
★工事施工者が、島根県内に本店を有すること。

お問合せ

(一財)島根県建築住宅センター
松江市東本町2-60 すままちプラザ2階

まずは、しまね住宅ネット相談
メールによる相談をご利用ください。

<https://system.shimane-bhc.or.jp/guest/mail>

TEL 0852-33-7268

※受付時間 午前9時から午後5時(土日祝日、年末年始定休)

FAX 0852-25-9581

この事業について、詳しくはこちらをご覧ください ▶