

# 令和3年度事業計画書

## メインテーマ

### 『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

少子高齢化が進み、人口減少が本格化するなかで、引き続き社会の活力を維持・増進していくことが重要な課題となっています。

「地域共生社会」の実現に向けて、これまでの実績を活かし、高齢者の当事者団体である老人クラブが、主体的、積極的に社会参加を働きかけ、健康づくりや地域づくりに努め、貢献していくことは、きわめて意義のあることです。

また、新型コロナウイルスの災禍におかれている今日、フレイル予防や孤立防止に向けた取組はこれまで以上に必要とされています。老人クラブにおいても、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様な活動と互助活動を推進していくことが期待されています。

そのため、今年度は次の取り組みを重点的に行います。

1. コロナ禍における感染予防と健康の保持・増進
2. 会員増強への取り組み
3. 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

## 【実施計画】

### ■ 公益目的事業

#### 《公1》高齢者の健康・生きがいづくりや、協働による地域づくりの推進を図る老人クラブの活動への支援事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動や、地域のニーズに応じた様々な地域福祉活動を支援することにより、会員のみならず広く地域の高齢者の居場所・仲間づくりの推進や協働による地域づくりの推進を図ることを目的とする。

1. 老人クラブ活動賞表彰
  - (1) 老人クラブ活動賞の贈呈
2. 健康づくり・生きがいづくり推進事業
  - (1) 「老人クラブ活動支援助成金」の交付  
老人クラブ活動活性化交付金の交付
3. 市町村老連代表者会議
  - (1) 市町村老連代表者会議の実施  
期 日：令和4年1月  
会 場：松江市内
4. 女性・若手委員会
  - (1) 女性委員会の開催（年1回）  
期日・会場：5月松江市
  - (2) 若手委員会の開催（年1回）  
期日・会場：5月松江市

## 5. 関係機関・団体事業との連携・協力

- (1) 市町村老連への巡回訪問、意見交換会の実施（浜田市、奥出雲町）
- (2) 関係団体等の会議や委員会への参画、連携・協働  
（島根県、島根県社会福祉協議会、青少年育成島根県民会議、小さな親切運動、島根県レクリエーション協会等）

## 《公2》地域福祉の推進役となる老人クラブの活動リーダーの育成事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる地域社会づくりに向けて、豊かな知識と経験をもつ地域福祉の担い手を育成することを目的とする。

### 1. 友愛活動の推進

- (1) 友愛活動実践推進者研修会の開催  
※健康づくり推進員養成研修会及び老人クラブリーダー研修会と併せて実施  
期 日：8月  
会 場：東部・西部・隠岐
- (2) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの派遣  
期 日：12月6日（月）～7日（火）  
会 場：「全社協灘尾ホール」東京都千代田区  
派遣者：若手委員

### 2. 県老連健康づくり推進員養成事業

- (1) 県老連健康づくり推進員養成研修会の開催  
※友愛活動実践推進者研修会及び老人クラブリーダー研修会と併せて実施

### 3. 市町村老人クラブリーダー・指導者研修事業

- (1) 市町村老連指導者研修への講師派遣及び助成支援
- (2) 老人クラブリーダー研修会の開催  
※友愛活動実践推進者研修会及び健康づくり推進員養成研修会と併せて実施

### 4. 各種研修・大会派遣事業

- (1) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への派遣  
期 日：7月1日（木）～2日（金）  
会 場：「ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル」岡山県玉野市  
派遣者：会長、女性・若手委員、市町村老連
- (2) 第50回全国老人クラブ大会への派遣  
期 日：11月16日（火）～17日（水）  
会 場：「サンポートホール高松」香川県高松市  
派遣者：会長、女性委員、被表彰者

## 《公3》高齢者に関わる様々な課題・問題点等の調査研究事業

行政への提言・要望活動や調査研究を行うことにより、高齢者を取り巻く様々な課題・

問題点の解決を図ることを目的とする。

- (1) 行政への提案・要望活動

実施月：11月

- (2) 市町村老連組織・活動状況調査

実施月：4月

#### 《公4》高齢者の生きがい・健康づくり活動についての啓発広報

「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を展開している老人クラブ活動を、広く県民に啓発広報することを目的とする。

- (1) しまね県民福祉大会開催事業

期 日：10月9日（土）

会 場：島根県民会館（松江市）

- (2) 広報啓発事業

- ① 体力測定用具の貸出、啓発ツールの作成・配布

- ② 県老連広報誌の発行

実施月（発行部数）：9月、3月（各10,000部）

- ③ 各種情報や事例等の収集およびホームページへの掲載

- (3) 「老人の日・老人週間」の周知及び全国一斉「社会奉仕の日」の推進

- ① 「第19回県内一斉健康ウォーキング」の実施

期 日：9月15日（水）

- ② 「全国一斉社会奉仕の日 ～きれいな地球を子どもたちへ～」の実施

期 日：9月20日（月）

#### ■その他事業

#### 《他1》関係団体との連絡協調を図るための事業

- (1) まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会の開催

期 日：11月10日（水）

会 場：出雲ドーム（出雲市）

- (2) 上部団体や都道府県老連等が主催する会議等への参加

- ① 全老連評議員会

期 日：6月

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

出席者：会長

- ② 全老連理事会

期 日：令和4年3月

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

出席者：会長

- ③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期 日：令和4年2月2日（水）～3日（木）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

出席者：会長・女性委員長・事務局長

④その他会議等への出席・参加

(3) 中国ブロック県・指定都市老連連絡会議

期 日：未定

会 場：鳥取県

出席者：会長、副会長、女性委員長、若手委員長、事務局長

(4) 老人クラブ関係視察等の紹介・調整

## ■法人運営・管理

### 《 法 1 》 法人運営・管理

#### 1 各種会議の開催

(1) 正副会長会議の開催（年2回）

(2) 評議員会の開催（年1回）

期 日：6月

会 場：松江市内

(3) 理事会の開催（年2回）

期 日：6月、令和4年3月

会 場：松江市内

(4) 監事会の開催（年1回）

期 日：5月

会 場：松江市内

#### 2 各種会議等への職員の出席

(1) 活動推進担当者等職員セミナー

期 日：9月10日（金）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

(2) 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日：9月13日（月）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区

(3) 都道府県・指定都市老連代表者会議 ※再掲

期 日：令和4年2月2日（水）～3日（木）

会 場：「全社協会議室」東京都千代田区