

いきいきシニア・ふるさとライフ /

しまねすまいる days vol.4

smile days

豊かな人生の学び舎「くにびき学園」

- 2 講義「みんなで取り組む地域自主防災」
- 3 現地学習「今福線が観光資源になるまで」
- 4 新学園生募集要項

ねんりんピック

- 6 島根県囲碁連盟

老人クラブ

- 7 老人クラブ会員紹介 荒木邦典さん

「しまねすまいるdays」は、健康で楽しいセカンドライフを送るのに役立つ情報や、創作発表の様子を紹介。元気に明るく活動する島根県内の人や団体の姿を通じ、人生100年時代の生き方の参考となる情報を発信します。



[発行]山陰中央新報社
[企画・取材]島根県高齢者福祉課、島根県社会福祉協議会、山陰中央新報社
この情報紙は一部、島根県の委託を受けて制作・発行しています

取材は新型コロナウイルス感染症に配慮した形で実施しました

JA共済

JAの自動車共済にすると

えっ!こんなに安くなるの!?

期間:令和3年3月31日までお見積もり依頼者限定!
※下記のQRコードよりお見積もり依頼をいただいた方が対象です。

「グルメカタログギフト」
先着20名様にのみ

をプレゼント!

お見積もり依頼
お問合せはこちら

自動車保険料(掛金)って結構高いなあ

少しでも家計の負担を軽くしたいなあ

このような方はぜひ比較してみてください!

共済掛金例	軽自動車	普通乗用車
	ホンダ N-BOX 自家用軽乗用車 型式:JF4 ※ASV割引適用	トヨタ ヴォクシー 自家用普通乗用車 型式:ZRR85W
車両保障なし	月払 1,510円 一時払 16,890円	月払 1,470円 一時払 16,230円
車両保障あり	全損害担保 月払 3,140円 一時払 35,170円	全損害担保 月払 3,290円 一時払 36,610円

(保障内容・ご契約例) 個人契約/共済期間:12か月/等級:20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:有(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:有)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型:被共済者限定特別:有)/弁護士費用保障特別:有/長期優良契約割引:有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引:有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有(初年度登録:令和2年4月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和2年4月現在の共済掛金です。

お問合せ先 JA共済連島根 普及事業部 TEL0852-31-3592



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 20329990237

ゲーム通じ避難所運営を疑似体験



避難所運営ゲームを体験する学園生

豊かな人生の学び舎
「くにびき学園」

講義「みんなで取り組む地域自主防災」



部屋割りや生活空間の設置を考える

東部校の学園生が2月16日、災害時の避難所設営が疑似体験できるゲーム「HUG(ハグ)」に挑戦しました。全国で大規模な自然災害が相次ぐ中、「地域自主防災」を学ぶ計3回のカリキュラムで、防災士の資格を持つ島根県防災支援ネットワークの才木新一代表(44)らを講師に、避難所での起こりうる混乱や、要援護者に配慮した部屋割り、生活空間の設置といった想定される対応について学びました。

学園生は2回にわたり、才木代表や出雲市総合ボランティアセンターの岸幹人運営委員長から防災の知識や災害時の心構えを学ぶとともに、出雲市鳥居地区女性災害サポーター隊から地域での取り組み例を、被災地で活動したボランティアから被災地支援の経験談を聞くなどして理解を深めました。

最終回で取り入れたHUGは、避難住民の現況や避難所で起きうる事柄が書かれた250枚のカードを避難所に見立てた平面図に配置し、運営

増えると「通路スペースを確保しておかないと後で動けなくなる」「施設の使用禁止や物資到着など状況が一目で分かるよう掲示したらどうか」などのルール作りに迫られる場面も。

7班に分かれた学園生は出雲市内でマグニチュード7の大地震が発生し、小学校に避難所を開設する想定でゲームを開始。体育館や教室の平面図を囲み、高齢者・乳幼児の有無などの家族構成や、年齢・性別に考慮した部屋割り、持病を抱えた方への配慮などについて考えました。

受講生の声

近年、大規模な自然災害が多発し、地域自主防災は身近な課題。訓練を通じて、公助が届く前の自助・共助の重要性に気付かされました。実際のケースに備え、防災知識や災害時の判断力を磨きたいです。



出雲市の坂本正人さん(61)

昨年、地元町内に自主防災組織が発足し、連絡網を作りました。今後、訓練を始める予定です。いざという時、避難所が機能するよう、地域のつながりを深め、訓練を重ねることが重要だと感じました。



安来市の川合美智枝さん(64)



アパート建替施工例

土地・建物・空き地の有効活用
お客様に合わせた
利活用プランをご提案します
先ずはご相談ください



Makihara Architects Office

槇原建築設計 一級建築士事務所

www.makihara-architects.com 槇原建築設計 検索

(協力施工会社) 相互建設株式会社

島根県松江市上乃木8丁目1-7茶山ビル202号

☎0852-60-2670

お気軽にお問い合わせください。



アパート新築施工例

幻のトンネルや橋梁の生かし方学ぶ

現地学習「今福線が観光資源になるまで」



おろち泣き橋の説明を受ける学園生

浜田、広島両市を結ぶ鉄道として計画されながら戦前と戦後の二度、建設途中で中止された広浜鉄道今福線。西部校の学園生が2月12日、緑豊かな自然に囲まれた「幻」のトンネルや橋梁などの遺構を巡り、地域の貴重な鉄道遺産に触れるとともに、観光資源として活用を模索する取り組みを学びました。

広浜鉄道今福線は戦前と戦後に着工した旧線と新線があり、それぞれ戦争の勃発と旧国鉄の経営悪化で中止されました。近年は新たな観光資源として利活用を探る地域の活動が活発になり、今年11月には「全国未成線サミット in 浜田」の開催が計画されています。

事前学習では浜田市観光交流推進係の野村万貴子係長が、2008年に土木学会の「選奨土木遺産」に認定されたのを機に、地域住民主導でボランティアガイド養成やイベント企画、沿線の環境整備が進み、官民での取り組みに広がってきた経緯を説明。昨年は新型コロナウイルスの影響で減少したものの、近年は年間千人もの見学者が訪れるようになったと紹介しました。



新線(第一下府川橋梁)と旧線(4連アーチ橋)が並走する人気スポットを見学する学園生

この日は人気スポットがある浜田市佐野、宇津井両地区を中心にバスで巡り、「おろち泣き橋」と呼ばれるコンクリート製4連アーチ橋や、新線(第一下府川橋梁)と旧線(4連アーチ橋)が並走する遺構周辺を散策しました。



旧線で最長の橋脚群を見学する学園生

雄会長(69)ら3人が案内しました。住民が沿線の草刈りや落ち葉の清掃、桜並木の整備などに取り組み、地区を挙げた受け入れ態勢を整えているとの説明を受けた学園生は「住民主導の取り組みが素晴らしい」「地元でも活性化に生かせる素材を見つけたい」など感想を話していました。

受講生の声

益田市の宇津井巧さん(66)



沿線の清掃やガイドの活動など熱意を持って取り組まれている地元の活動が、地域活性化のよい流れにつながっています。地域資源を発見し、どう有効活用できるか考えることが大切だと感じました。

浜田市の古井恵子さん(71)



生まれ育った地元なので今福線の存在は知っていましたが、実際に見ると壮大で感動しました。地域の宝として多くの人にPRしたいです。お手伝いできることがあれば自分も参加したいと思いました。

法要の会食の代わり『代御膳』

法要にご参列いただいた大切なお客様へ、感謝の気持ちを込めて振る舞うおもてなし

「最近のご時世により、会食ができずおもてなしが難しい」「遠方からお越しの方や、すぐに帰らなければならない方への、おもてなしが難しい」このようなお困りごとはございませんか？ ギフトの相談窓口フジキでは、会食ができない代わりに、「おもてなし」を贈る

『代御膳』山陰グルメカタログのお申込が増えています。



会食のおもてなしから

『代御膳』へ ご予算に応じた5つのコース 3,500円~13,970円(税込)



郵便ゆうパケットで全国宅配無料

米子から大田まで6店舗
ギフトの相談窓口
フジキ

フリーダイヤル
お電話下さい 0120-14-7096
AM10:00~PM7:00(1/1~1/3除く)

山陰グルメカタログギフト
おすすめポイント

気軽にお持ち帰りいただけます。

ご自宅でお好きな商品をお選びいただけます。

山陰の産地直送グルメを多数掲載しております。



代御膳ご提案コーナー
フジキ6店舗に設置しております



学園通り店 ☎0852(31)8000
田和山店 ☎0852(25)1251
安来店 ☎0854(22)1600

出雲店 ☎0853(21)8000
米子店 ☎0859(38)5141
大田店 ☎0854(84)0330



ともに目指そう「わが島根づくり」マイスター!!

新学園生募集

9月開講

豊かな人生の学び舎
くにびき学園
令和3年

公開講座

受講
無料

4月13日(火) 午後1時15分
~午後2時45分

東部 いきいきプラザ島根
西部 いわみーる
※東部会場から中継

講師 寺本 英仁氏
(邑南町役場職員)



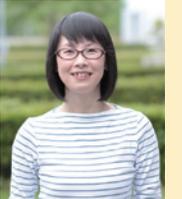
ビレッジプライド

少子高齢化と人口減少。それらの問題を未来のテーマとして前向きに捉えて動く。A級グルメを仕掛けた邑南町役場のスーパー公務員が、困難な問題も前向きに捉え、現状を楽しんでいる邑南町の人たちが持つ「地域の誇り」をお伝えします。

4月16日(金) 午後1時15分
~午後2時45分

東部 いきいきプラザ島根
※西部会場から中継
西部 浜田市総合福祉センター

講師 田中 輝美氏
(ローカルジャーナリスト)



ローカルジャーナリストから見た石見地方の今

島根発祥の過疎という言葉。過疎=何も無いと思われてきた地方や中国山地で今、新しい価値観で未来を切り拓こうとする動きがあります。新進気鋭のローカルジャーナリストが石見や地方の魅力を語ります。

募集内容

募集期間 令和3年4月1日(木)~6月30日(水)

募集対象 ①原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛で、かつ地域活動に関心のある方。
②60歳以上の方を基本とします。(60歳未満の方も受講できます)
※シマネスクくにびき学園卒業生も受講可能です。

学習拠点 東部校...いきいきプラザ島根(松江市)
西部校...いわみーる(浜田市)

定員 定員:75名(東部50名・西部校25名)程度

登校日 東部校...毎週金曜日、西部校...毎週火曜日 ※年間40日程度

受講料等 ①受講申込金...10,000円
②受講料...18,000円(年額)
③傷害保険料...2,500円程度(年額)
④その他... 受講に関する諸経費(副教材費、入館料、自家用車使用に関する費用など)や、学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動など)に関する費用は、個人負担となります。

その他 後期課程への編入(修学期間1年間)ができます。募集要項をご確認ください。

授業見学会

学園説明会

東部校 4/6(火) 4/13(火) 4/16(金)
5/11(火) 5/25(火)
6/15(火) 6/29(火)

西部校 4/13(火) 4/16(金)
5/14(金) 5/28(金)
6/4(金) 6/11(金) 6/18(金)

資料請求・申込書はこちらから。

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

人・そだて 人・ともに 人・くらす わが島根づくり

<https://www.kunibiki-gakuen.jp>

東部校 地域福祉部 長寿社会振興係 電話0852-32-5981 西部校 石見支所 電話0855-24-9336



受講理由と今後について くにびき学園生の声

西部校



江津市の渡利正さん(70)

第二の人生を考えていた時「仲間と地域の未来づくりはじめませんか」というくにびき学園の募集チラシの一文に魅かれました。地元の商工会議所、観光協会に勤務し、経済や観光による地域振興に長年関わってきた経験を生かし、地域おこし活動に取り組みたいと考えています。美郷町のイノシシ対策や今福線の観光活用、ブランド米など興味深いテーマを学んでいます。共に学ぶ仲間と一緒に、新たな挑戦がしたいですね。

東部校



松江市の石橋光枝さん(77)

参加している福祉やまちづくりの地域活動の知識を深めたいと、くにびき学園を受講しました。家族の介護や、地区社協の活動に携わった経験もあり、特に福祉に関心があります。今は高齢者向けの交流カフェを開いており、こども食堂の開設も構想中です。県内各地のさまざまな課題や、実践されている活動が現地で学べるのがくにびき学園の魅力。各地の事例を参考にしたいと思っています。

「明窓」書き写しノート

新しく
なりました!

読解力、表現力アップ!
中高年の脳トレに!



山陰中央新報1面のコラム「明窓」の専用ノートです。

デザイン一新!!
好評発売中

1冊1カ月分
本体価格
200円 +消費税

体裁/A4判、68ページ
発行/山陰中央新報社(島根県松江市殿町383)

認知症になっても 誰もが安心して 暮らしていくために

高齢化が進む中、日本の認知症高齢者数は令和2(2020)年に約600万人と推計され、認知症は誰にとっても身近なものになっています。認知症になってからも、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしていくことができよう、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族とともに地域全体で一緒に取り組んでいくことが大切です。



認知症の人への接し方

認知症という特別な人がいるわけではありません。その人が認知症という病気になっただけです。相手の立場に立って、さりげなく自然に接することが最も大切です。

接し方のポイント “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをする人です。認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもなることができます。

- 講座は60～90分です。
- 講師は市町村から派遣します(無料)。
- 職場、学校、自治会などどこでも開催できます(おおむね5名以上の団体)。
- 児童・生徒のみなさんもサポーターになることができます。

※申し込みは最寄りの市町村までお願いします。



オレンジリングがサポーターの目印



家族や友人など、身近な人が「認知症かもしれない」と気づいた時、どうしたらいいでしょうか？身近な相談窓口や地域での見守り、本人や家族による集いの場などについて、マンガでご紹介します。

続きはコチラから / QRコードからデジタルブックをご覧になれます



しまね認知症コールセンター

「家族が認知症かも」「介護がつらくて…」など、認知症に関する悩みを専門のスタッフがお聞きします。ひとりで悩まずに、まずは電話を！

相談受付 TEL0853-22-4105

月～金 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く)
※相談は無料です。電話通話料は相談者の負担となります。

お気軽に
お電話ください



お問い合わせ先

島根県高齢者福祉課 地域包括ケア推進室 TEL0852-22-6341

“かんたんテレビ電話”を始めよう！

本体価格 **20,000**円

通話料
無料!!

テレビ電話
専用端末

7インチ
タブレット

マイク
スピーカー
内蔵

- 🐶 ルシアンは、かんたん操作でいつでもテレビ電話ができるインターネット電話です
- 🐶 ワンタッチで発信でき、ご年配の方もお気軽にお使いいただくことができます
- 🐶 離れてお住まいのご家族とも顔を見ながらお話しできますので、音声電話にはない「嬉しい」「楽しい」時間をお過ごください

1週間無料貸出中!!

詳しくは資料を請求・お問い合わせください

株式会社 アイ・コミュニケーション

0120-351-025

(09:00～17:00土日祝を除く)

〒690-0816 島根県松江市北陵町46-4 ソフトビジネスパーク島根内



▲スマホのかたは
こちらから

Le Chien

【ルシアン】



シニア世代に人気の囲碁 コロナ自粛から徐々に再開

ねんりんピック

認知機能の向上が期待できるだけでなく、仲間づくりの面でも人気の囲碁。新型コロナウイルスの感染拡大を受け、多くの大会や碁会所が中止や休止になりましたが、徐々に再開しています。

江戸時代の大棋士・四世本因坊道策(大田市)をはじめ、多くのプロ棋士を輩出し、「世界アマチュア囲碁選手権戦」を2回誘致するなど、囲碁が盛んな島根県。県内に8支部があり、公民館単位などで同好会や碁会所が運営されています。



練習に集まった「古志原公民館囲碁同好会」
感染対策をしながら各地の碁会所が再開している

「重症化のリスクが高い」とされる高齢の愛好者も多い。対策は徹底していきま」と、島根県囲碁連盟事務局長の若杉繁さん(67)。対局場の席の間隔を広げたり、マスク着用や検温、換気など感染防止対策に配慮しながらの運営が続きます。

新型コロナウイルスの影響で1年延期された「ねんりんピック岐阜2021」(10、11月)の予選となる島根県健康福祉祭 囲碁大会は5月30日に開催を予定し、県代表3人が決定します。県大会事務局を担う若杉さんは「コロナが収束し、しっかり交流でき、参加者が笑顔になれる大会になってほしい」と願っています。

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。スポーツや文化活動を通じ健康で心豊かな暮らしを送る人や団体を紹介します。

第33回 島根県健康福祉祭

全国健康福祉祭さびふ大会「ねんりんピック岐阜2021」への出場選手選考会を兼ねています

参加者募集

参加資格
県内在住の年齢60歳以上
(昭和37年4月1日以前に生まれた方)の方
その他種目によって参加制限あり

スポーツ交流大会

開催日	種目	実施団体	会場	問合せ先	申込期限
4/10(土)	テニス	島根県テニス協会	真幸ヶ丘公園(出雲市)	090-8061-8358	3/28(日)
4/18(日)	ペタンク	大田市ペタンク・ボール連盟	大田市運動公園多目的グラウンド(大田市)	090-4801-8565(和田) 090-3374-6948(堀)	4/9(金)
4/20(火)	グラウンド・ゴルフ	島根県グラウンド・ゴルフ協会	出雲健康公園(出雲市)	0853-43-8833	3/31(水)
4/24(土)	ゲートボール	島根県ゲートボール協会	出雲ドーム(出雲市)	0853-25-8664	3/31(水)
5/1(土)・5/2(日)	ソフトボール	島根県ソフトボール協会	島根スポーツ広場(松江市)	090-9506-4445	4/21(水)
5/2(日)	ソフトテニス	島根県ソフトテニス連盟	大田市運動公園(大田市)	090-5692-5481	4/23(金)
5/15(土)	剣道	島根県剣道連盟	島根県立武道館(松江市)	090-3746-1354	4/30(金)
5/16(日)	卓球	島根県卓球協会	出雲市平田体育館(出雲市)	090-4574-4252	4/16(金)
5/23(日)	水泳	(一財)島根県水泳連盟	島根県立水泳プール(松江市)	0852-26-5767	4/28(水)
5/27(木)	ゴルフ	島根県ゴルフ協会	玉造温泉カントリークラブ(松江市)	0852-24-5672	4/27(火)
6月中	ソフトバレーボール	島根県ソフトバレーボール連盟	多伎町体育館(出雲市)	090-1188-2415	※調整中

※実施しない種目…マラソン、サッカー、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、インディアカ、オリエンテーリング、ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢 ※弓道は非公開

文化交流大会

開催日	種目	実施団体	会場	問合せ先	申込期限
5/30(日)	囲碁	島根県囲碁連盟	いきいきプラザ島根(松江市)	090-1013-4998	5/26(水)
5/30(日)	将棋	日本将棋連盟島根県支部連合会	いきいきプラザ島根(松江市)	0852-22-3147	当日受付

※実施しない種目…健康マージャン、かるた

ねんりんピック、その他の情報はこちらから → <https://www.fukushi-shimane.or.jp/>



わが家の耐震診断住まい性能チェック!! Kodama

地震に強い構造!?!老朽や害虫に丈夫で長持ち!?!

地震から大切な住まいを守るために
コダマサイエンスの耐震技術認定者があなたの家をチェックいたします。
まずはご相談ください。



木造住宅 無料診断

無料で耐震診断を行いその後お客様よりお申し込みいただいた場合に有償にて改修設計・耐震改修工事を行います。

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥取県002・島根県002)
公益社団法人日本しるあり対策協会会員/公益社団法人日本ベストコントロール協会会員

株式会社 コダマサイエンス

- 本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866
- 松江営業所 / TEL(0852)26-6757
- 鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336
- 江津出張所 / TEL(0855)52-6852
- 倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910
- 益田営業所 / TEL(0856)22-5390
- 米子営業所 / TEL(0859)32-1272
- 隠岐営業所 / TEL(08512)2-2471
- 広島営業所 / TEL(082)842-7238

フリー 0120-0852-66

詳しくはホームページをご覧ください! [コダマサイエンス](#)

若手を役員登用、地域支援で貢献

荒木邦典さん



松江市の大庭地区高齢者クラブ連合会(会員180人)は、2017年に会長に就任した荒木邦典さん(80)を中心に役員若返りなどの組織改革を進め、会員の見守り活動など地域支援の取り組みを強めています。

老人クラブ

地域を基盤とするシルバー世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方も参加しているクラブもあります。生涯現役でいきいきと暮らすための生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、住みよい地域をつくる地域づくり(貢献活動)など、それぞれの地域で様々な活動をしている人や団体を紹介します。

コロナで見守り強化、毎月の訪問活動

「高齢者人口は増える一方、老人クラブの加入者は減少している。地域貢献に活路を見いだし、存在感を高めたい」と話す荒木会長。

自治協会や社協の会長、民生委員として長年地域活動に関わってきた経験から、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるための地域包括ケアが念頭にあったと言います。地域包括ケアには住民参加の支え合

い体制、シニアが自ら活躍する地域づくりが欠かせないと考え、組織改革を主導してきました。

活動の活性化へ、年間20人の新規会員を目標に、60、70代を中心に勧誘。80代が主体だった役員を3年かけて平均年齢75歳に若返らせました。入会4年目の井上啓史副会長(70)はパソコンスキルを生かして会員募集のチラシを作成したり、幅広く

興味を持ってもらうため、フォトコンテストを発案したりするなど活動に幅が出ています。

また、毎月の評議員会で松江市地域包括支援センターから講師を招いて研修を行うなど、リーダー育成にも着手しました。

同時に会員支援の取り組みを強化し、交流の場として空き店舗を利用したサロンの開設。一人暮らしの会員宅の訪問や、市から受託する公園清掃など社会貢献活動にも力を入れています。

大庭地区高齢者クラブ連合会(松江市)

会長 荒木邦典さん

松江市山代町在住。1931年創業の荒木燃料(株)監査役。大庭地区社会福祉協議会、同地区自治協会の会長職を計10年務めた後、2017年春から大庭地区高齢者クラブ連合会長に就任。昨年11月まで15年間地区民生委員を務めるなど、幅広く地域活動に関わってきた。

この1年は新型コロナウイルスの影響で交流活動の自粛が続く中、会員の孤立防止のための見守り活動を強化しました。22人の評議員が会員宅を毎月訪問し、マスク不足が社会問題になった春先は会員手作りのマスク、夏はペットボトルの水を添えた暑中見舞い、年明けには年賀のメッセージとマスクを手渡し「困ったことはないですか」と声掛けを続けています。

手作りマスクは地元の小学校や幼稚園、公民館などにも寄贈。コロナ感染で中傷にさらされた地元の高

「来年度は会員の介護予防・健康づくり支援に力を入れたい」と荒木会長。

市地域包括支援センターと連携し、本年度実施した健康チェックのデータを活用し、自宅でできる健康体操の提案などを検討しています。「コロナ禍で会員の心身が弱り、認知症やフレイル(虚弱)につながるような状態にしたい。会員が『今』必要なことを実践していきたい」と意気込みを語ります。



井上啓史副会長(中央)とともに年賀のメッセージとマスクを配布する荒木会長(右)

信頼される安心を、社会へ。
SECOM セコム山陰株式会社

- こんな方におすすめ!
- 一人で住まいの方
 - 健康に不安のある方
 - 家族に心配をかけたくない方

セコム・ホームセキュリティ
救急通報 火災監視 防犯

お気軽にお電話ください!

セコム山陰 ホームセキュリティ セコム山陰株式会社
詳しいお問い合わせは 0120-017-756
(受付時間)9:00~18:00(年末年始を除く)

セコム・ホームセキュリティは防犯だけじゃない。健康の見守りも。

例えば、『救急通報サービス』

防犯×見守り



セコムなら、急な体調不良にいつでも駆けつけてくれる。だから、ひとりの時でも安心です。

ご利用歴1年10か月 東京都 相良洋子さま 72歳
※年齢・ご利用歴は取材当時のものです。

山陰中央新報デジタル Sデジ、始まる。

山陰中央新報は地域に根差した新聞として、読者の皆様と共に歩んできました。

この春、新サービス「山陰中央新報デジタル」が誕生し、新たな一步を踏みだします。

「Sデジ」によって、スマホ、タブレット、パソコンを通じ、外出先や電車の中など、どこにいても山陰の今を感じることができます。

山陰中央新報は、これからも皆様と共に歩み続けます。Sデジを通じて山陰のことをもっと好きになってみませんか？



コンテンツ

<p>先読みヘッドライン 山陰両県や国内外の一日の動きをいち早く、夕方にお届けします。</p>	<p>生活情報やクーポンも お悔やみや天気、イベント、グルメといった生活情報や、飲食店などでお利用できるクーポンも付いています。</p>	<p>ビジネスシーンでも活躍 企業・団体の人事情報や山陰経済ウイークリーの一部記事もお届けします。</p>
<p>速報はプッシュ通知で 新型コロナ発生やスポーツの結果、選挙、事件・事故、災害情報などをお届けします。</p>	<p>紙面を拡大、読みやすく 読み慣れた紙面をそのままデジタル化した「電子紙面」でご覧いただけます。</p>	<p>読み返したい記事を保存 読み返したい、残しておきたいニュースは、「クリップ」してください。</p>

その他にも随時、コンテンツを追加する予定です。

コースと価格

現購読者さま、 新規購読者さま 向けコース

対象／山陰両県にお住まいの方
(隠岐地区除く)

【月額】
新聞購読料+550円(税込)
1契約でIID、ご家族4名さまがご利用できます。

山陰両県外の 未購読者さま 向けコース

対象／山陰両県外に居住し、
本紙を購読していない方

【月額】
新聞購読料と同じ3,300円(税込)
1契約でIID、お一人さまがご利用できます。

隠岐地区・ 山陰両県外 購読者さま向けコース

対象／隠岐地区および、
山陰両県外の購読者さま

【月額】
新聞購読料のみの3,300円(税込)
1契約でIID、お一人さまがご利用できます。

お申し込み方法

WEBからお申し込みいただけます。

4月1日から受け付け開始いたします。

詳しくはこちらから
アクセス



山陰中央新報 検索

<https://www.sanin-chuo.co.jp/>

山陰中央新報デジタル

【お問い合わせ先】山陰中央新報社 読者局
〒690-8668 島根県松江市殿町383 山陰中央ビル3階 [平日 9:30~17:30]
TEL **0852-32-3500** FAX **0852-32-3399**