

まめなかいしまね通信

目次

- P1 竹下副会長あいさつ
- P2 地域意見交換会を開催
- P2 島根県知事へ要望書を提出
- P3 島根県知事へ島根県の社会福祉政策への提言・要望を行う
- P3 島根県議会議員が老人クラブ活動を視察
- P3 島根県知事が老人クラブと交流
- P4 会員加入促進事業「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」を開催
- P6 教育功労者および教育優良団体表彰式
- P6 島根県各種功労者表彰式
- P7 しまね県民福祉大会を開催
- P7 第48回全国老人クラブ大会に参加
- P8 市町村老人クラブ連合会会長・事務局長会議を開催

第4号

令和2年2月発行



人生100年時代の到来

たけした しげる
副会長 竹下 茂
(出雲市高齢者クラブ連合会 会長)

全老連から発行された「組織活動は健康長寿の秘訣」を読み、すっかり虜になりました。

健康長寿社会をめざした予防政策の科学的な基盤づくりを目標とされた研究プロジェクトである日本老年学的研究機構(JAGES)により、これまで私達が取り組んできた「健康・友愛・奉仕」といった組織活動を追跡・分析され、6項目の研究データとしてまとめられたものです。

その成果を数値で表されていることは、非常に解りやすく説得力を持つものであり、こ

れからの老人クラブ活動の指針になると思っています。

普段の生活や社会参加が難しくなるフレイル(虚弱)の人が増えると、地域全体の活気がなくなり社会が虚弱になり衰退していくのではないのでしょうか。これから向かう人生100年時代に向けて、いかに元気にいられるかは、本人にも社会にも重要なことです。

老人クラブ活動等の社会とのつながりを失うことは、フレイルの最初の入り口。行政と地域住民が知恵を出し合い、生涯にわたって社会参加が続けられる仕組みをつくる必要があります。

私達のこれまで培ってきた知識や経験を活かして、積極的に行動していきましょう。



出典:日本老年学的評価研究機構(JAGES)の研究発表をもとに全国老人クラブ連合会が作成。「組織活動は健康長寿の秘訣」は、全国老人クラブ連合会ホームページからダウンロードできます。

地域意見交換会を開催

本会役員が市町村老連へ出かけ、各地域の活動や課題について情報交換を行う地域意見交換会を開催しました。

今年度は、西ノ島町(8月22日)、江津市(9月18日)、雲南市(12月5日)へ正副会長と常務理事が出かけ、各地域での活動状況や課題について話し合いました。

西ノ島町高連では、体力測定会、グラウンド・ゴルフ、サロン開催、同好会活動、奉仕活動、子どもたちとの世代間交流等、江津市老連では、100歳体操、体力測定会、芸能大会、敬老の日のふれあい大会、サロン活動、広報誌発行、子どもの見守り活動等、雲南市老連では、出雲大社への鶴亀奉納、体力測定、各種スポーツ活動、同好会活動、交通安全啓発等、それぞれの市町村老連および各地区で多くの活動に取り組まれています。

全国的な課題でもある会員加入促進については、会員外を対象とした事業実施やクラブのない地域の方が広域的に入会できる仕組みづくり等に取り組まれています。

また、本会の今後の事業展開についてご要望等いただく機会となり、有意義な意見交換会となりました。



意見交換後、大雅クラブ写真同好会(西ノ島町)の作品を見学(写真展示:隠岐島前病院)



地域意見交換会の様子(江津市)



地域意見交換会の様子(雲南市)

島根県知事へ要望書を提出

本会では高齢者の中核組織として県・市町村老連が一体となって行政に対する提案・要望活動を行っています。

12月16日(月)に正副会長と常務理事が県庁を訪れ、県知事への要望書を県健康福祉部次長の半場祐子氏へ手渡しました。

要望事項は①地域力向上に資する老人クラブ活動への支援②地域における移動・外出に支援を必要とする人に対する取組みの推進です。

その後、要望事項や老人クラブの現状と課題等を中心に意見交換を行いました。半場次長からは、県としても退職者会などを通じて老人クラブ活動のPRに引き続き協力していくこと、また、老人クラブの活動を見聞きするなかで感じたパワーを広く県民へ知ってもらうためには、老人クラブ自身も広報活動に主体的に取り組んでいく必要があることについて助言をいただきました。



健康福祉部次長 半場 祐子氏(写真左)へ要望書を手渡す 安達会長(写真右)



意見交換の様子

島根県知事へ島根県の社会福祉政策への提言・要望を行う

本会を含む県域福祉団体 27 団体で構成する「島根県社会福祉団体連絡協議会（会長 江口県社協会長）」と県内 19 市町村社協で構成する「島根県市町村社会福祉協議会会長会（会長 渡部出雲市社協会長）」の連名で行っています。

今回は「地域共生社会の実現に向けた地域福祉の推進」「総合的な権利擁護や安心生活保障に係る支援体制の強化」「福祉・介護人材の確保・定着」「防災・減災活動の推進」の 4 つのテーマ 10 項目を取りまとめ、10 月 31 日(木)に丸山県知事へ提言・要望書を手渡しました。

本会からは「地域における移動・外出に支援を必要とする人に対する取り組みの推進」について提案・要望を行いました。



島根県議会議員が老人クラブ活動を視察

文教厚生委員会に所属する島根県議会議員の皆様が、高齢者が生きがいを持って活躍できる島根に向けて、生涯を通じた健康づくり・生きがいづくりを調査テーマに、高津地区老連(益田市)と井野地区高齢者クラブ(浜田市)を視察されました。※活動内容については、まめなかいしまね通信 1 号・3 号を参照ください。

8 月 28 日(水)は、高津小学校と高津地区老連の地域活動に参加する秘訣や地域と一緒に子どもたちを育てる学校の取り組み等について意見交換が行われました。8 月 29 日(木)は、井野地区高齢者クラブの向日葵や蕎麦の栽培等を通じて地域を盛り上げる活動や SNS による情報発信について意見交換が行われました。

議員から、地域を愛して地域と一緒に活動した活動を委員会の調査へ活かしていきたいとのコメントがありました。



高津地区老人クラブ連合会の活動視察の様子
《活動報告：吉山 典佑 会長》



井野地区高齢者クラブの活動 視察の様子
《活動報告：井野地区高齢者クラブ事務局
(下今明長生クラブ会長)の河形 正昭 氏》

島根県知事が老人クラブと交流

10 月 23 日(水)は、丸山県知事が高津小学校を訪れ、高津地区老連関係者と交流しました。



会員加入促進事業「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」を開催

10月2日(水)に、台風が近づくなか「出雲ドーム」を会場にグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。老人クラブ会員をはじめとするシニア世代が集い、県下18市町より選ばれた66チーム・266名が参加されました。

開会式では、湖陵(出雲市)の今若祐準氏いまわか ゆうじゅんが選手を代表して宣誓を行い、来賓等による始球式に続いて、団体戦と個人戦で親睦を深めながら真剣勝負を繰り広げました。

閉会式では、団体戦・個人戦の上位者をはじめ、特別賞として「最若年齢賞」男女各1名へ表彰を行いました。また、開催地である出雲市高連会長の竹下茂氏より最高年齢の男女各1名へ、実行委員長・審判長の竹邊正人若手委員長より大会当日に誕生日を迎えられた選手等2名へ、特別に賞を贈呈いただきました。

この大会は、本会若手委員・女性委員及び共催団体である出雲市高連、邑南町老連の会員により運営を行い、選手はもとより運営にあたる役員・共催団体の会員もグラウンド・ゴルフ大会の開催を通じて、親睦を深めました。

開会式



県知事あいさつ。
写真は代読の島根県健康福祉部次長 半場 祐子 氏



開会にあたり安達伸次大会長よりあいさつ



島根県議会議長
中村 芳信 氏あいさつ



開催地である出雲市長の歓迎あいさつ。
写真は代読の出雲市健康福祉部長
岡 眞悟 氏



選手を代表して宣誓を行う
今若 祐準 氏(出雲市)

スタッフの様子



受付の準備
(本会若手・女性委員)



大勢の選手・応援者を迎える準備
(本会若手・女性委員)



ゲーム開始前に選手集合・整列を促す
(出雲市高連)

競技中の様子



イベント



いきいきクラブ
体操の指導
(本会女性委員)

閉会式



「ホールインワン競争」

優勝団体へトロフィーの授与

✿ 上位成績 ✿ ゲーム方法：8ホール×2ラウンド、団体：1チーム4名

団体	順位	チーム名	市町村	得点
	優勝	松江いきいきクラブ八雲B	松江市	136
	準優勝	松江いきいきクラブ美保関	松江市	137
	第3位	大田ことぶきA	大田市	141

個人	順位	氏名	チーム名	市町村	得点
	優勝	大川 憲 氏	松江いきいきクラブ八雲B	松江市	23
	準優勝	木田 久恵 氏	隠岐の島町A	隠岐の島町	29
	第3位	曾利 勝凱 氏	はまだB	浜田市	30
	第4位	鎌田 弘 氏	佐田町	出雲市	30
	第5位	斉藤 勲 氏	吉賀A	吉賀町	30
	第6位	田中 康雄 氏	隠岐の島町B	隠岐の島町	30
	第7位	安田 幸夫 氏	大田ことぶきA	大田市	31
	第8位	石飛 姦美 氏	朝山町朝寿会	大田市	31
	第9位	佐々木 和信 氏	松江いきいきクラブ八雲A	松江市	31
	第10位	前島 力 氏	大社	出雲市	32

お知らせ

次年度の「まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会」
日程 10月15日(木) 会場 出雲ドーム

教育功労者および教育優良団体表彰式

11月5日(火)に学校教育・社会教育等の分野に於いて功績が顕著な個人・団体を表彰する「令和元年度 教育功労者および教育優良団体表彰式」がサンラポーむらくもを会場に開催され、大久老人クラブ東雲会が地域の子どもの健全育成の取組に尽力し、社会教育の推進に寄与した功績により新田英夫島根県教育長より表彰されました。

おおく しのめかい
大久老人クラブ東雲会(隠岐の島町)

●組織概要…会員数:43名 設立:昭和48年8月

●功績概要………

地域の小学校・公民館と連携しながら、地域を学んで様々な世代との交流を目的とした学校行事に協力しています。

平成27年度からは、大久の集落まで小学校から約10kmを児童約50名が地域学習をしながら歩き、宿泊先である旧大久小学校において、クオリティや運動会種目等を一緒に楽しみ、児童による寸劇や会員による傘踊りの披露、大久老人クラブの愛唱歌の合唱等を通じて交流をしています。

🌸 おめでとうございます 🌸



表彰状を授与される会長 金井 宗次 氏



西郷小学校の子どもたち一人ひとりの感想文や年賀状が届きます。

島根県各種功労者表彰式

11月25日(月)に保健・医療・福祉等の分野に於いて功績が顕著な個人・団体を表彰する「令和元年度 島根県各種功労者表彰式」がサンラポーむらくもを会場に開催され、竹矢寿会連合会が多年に渡り地域を支えるボランティア活動による社会福祉の向上の功績により丸山島根県知事より表彰されました。

ちく や ことぶきかいいれんごうかい
竹矢寿会連合会(松江市)

●組織概要…560名(地区老連/8クラブ) 設立:昭和34年1月

●功績概要………

高齢者の交通安全教室の推進や健康に関する講演会・スポーツ大会開催に積極的に取り組み、幼稚園・保育園の園児との花餅や柏餅づくり、小学校児童とのしめ縄づくり等の世代間交流、小学校児童の下校時見守り活動による安心・安全なまちづくりに寄与するとともに、花壇や幼稚園の遊び場整備、小学校・公民館・慰霊碑の清掃、神社の庭木剪定等の地域の環境整備のボランティア活動を行っています。また、敬老の日には、入院や入所をしている会員を見舞う等の友愛活動にも取り組んでいます。

🌸 おめでとうございます 🌸



表彰状を授与される会長 田村 英則 氏



しまね県民福祉大会を開催

9月21日(土)、島根県民会館「大ホール」に於いて「しまね県民福祉大会」を開催しました。式典では、老人クラブ事業に功績のあった皆さまへ本会会長表彰の表彰を行いました。

また、演題「地域活性化の決め手はこれだ！『ご近所の底力・取材活動から』」として、堀尾正明氏(フリーキャスター)の講演もありました。

おめでとうございます



代表受領
布野 浩子 氏

一般功労表彰

(17名)

杉原 立三 氏(松江市)	細田 英雄 氏(松江市)
下岡 隆雄 氏(浜田市)	齋藤 義朝 氏(浜田市)
河野 尚夫 氏(浜田市)	市野 霞 氏(浜田市)
飯島 定悦 氏(出雲市)	布野 浩子 氏(出雲市)
山本 有一 氏(出雲市)	矢野 幸道 氏(出雲市)
竹下 茂 氏(出雲市)	桑原 壽之 氏(出雲市)
今若 祐準 氏(出雲市)	高橋 幸敏 氏(出雲市)
佐藤 豊 氏(出雲市)	石田 和久 氏(飯南町)
永田 秀夫 氏(津和野町)	

優良老人クラブ表彰

(2団体)

千家長寿会(出雲市) 木部第二福寿会(津和野町)

優良グループ・サークル表彰(1団体)

伊勢宮・荘原コミセン清掃奉仕グループ(出雲市)

永年勤続者表彰

(1名)

今岡 均 氏(出雲市)

お知らせ

次年度の「しまね県民福祉大会」

日程 令和2年10月17日(土)

会場 島根県民会館「中ホール」

講演 講師：諏訪中央病院名誉院長

鎌田 實 氏(医師・作家)



堀尾 正明 氏による講演

第48回全国老人クラブ大会に参加

11月26日(火)～27日(水)の2日間、埼玉県さいたま市に於いて「第48回全国老人クラブ大会」が開催され、本県からは安達会長をはじめ10名が参加しました。

第1日目は3部会に分かれて活動交流部会が行われ、第2日目の講演「武蔵一宮氷川神社の歴史」の後、式典のなかで全老連会長表彰の表彰式が行われました。

なお、次回は、令和2年11月17日(火)～18日(水)に山形県で開催されます。

おめでとうございます



島根県参加者一同
於「大宮ソニックシティ」



左から
松田 淳 氏(吉永福吉会 事務局長)
丸 淳助 氏(吉永福吉会 会長)
安達 伸次 氏(本会・松江市高連 会長)
河野 好政 氏(長浜長寿会 会長)

育成功労表彰

安達 伸次 氏(松江市)
藤原 英逸 氏(雲南市)

優良老人クラブ連合会表彰

長浜長寿会(浜田市)

優良老人クラブ表彰

吉永福吉会(大田市)

※長浜長寿会および吉永福吉会の功績概要は、まめなかいしまね通信 第3号(令和元年9月発行)に掲載

参加者の感想

非常に感動し、勉強する事ができ良かった半面、責任も感じて帰りました。

これまで培った経験等を発揮する事が出来る場合は、老人クラブという事を念頭に今後取り組んでいきたいと思ひます。(女性委員会 副委員長 塩満渥子 氏)

市町村老人クラブ連合会会長・事務局長会議を開催

市町村老連の会長と事務局長が一堂に会し、老人クラブとして取り組んでいく活動や当面する諸課題について、共通の認識を形成し、ともに活動を高めていくため、1月23日(木)にエクセルホテル東急(松江市)に於いて開催しました。

本会「活動賞大賞」並びに全老連「活動賞」の伝達および表彰



みまたことぶき
美又寿会(浜田市)
会長 森下武登氏

「島根県各種功労者表彰」披露

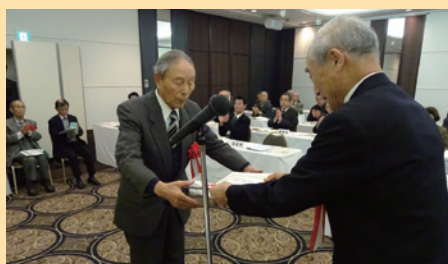


ちく や ことぶきかいれんごうかい
竹矢寿会連合会(松江市)
会長 田村英則氏

「教育優良団体表彰」披露



おおく しのめikai
大久老人クラブ東雲会(隠岐の島町)
会長 金井宗次氏



とりかみ ひながわしぶ
鳥上むらくも会 日向側支部(奥出雲町)
前会長 石原芳弘氏



たっしや
お達者クラブ(松江市)
会長 椋木松代氏

第一部は、伝達および表彰を行いました。

はじめに、他の参考となる活動を先進的に行い、なかでも優れた活動により本会「活動賞大賞」を受賞された3団体へ安達会長より表彰状と副賞が授与され、あわせて全国老人クラブ連合会「活動賞」の伝達表彰を行いました。

続いて、教育優良団体表彰(本誌 P6) および島根県各種功労者表彰(本誌 P6)において表彰された団体の方々にご披露いただきました。

第二部は、今年度「老人クラブ活動活性化交付金」取組事例「栃餅・松茸ご飯の製造販売による活動活性化」(吉賀町)、「ホームページ開設等による活動活性化」(松江市)の発表に続き、今年度事業実施状況の報告や次年度事業について、活発な意見が交わされました。



正副会長



事例発表 吉賀町老連
会長 河野孝祐氏



事例発表 松江市高連
事務局長 若林三成氏

