

まめなかいしまね通信

目次

CONTENTS

- 「まめなかいしまね通信」発行にあたって……………P1
会員加入促進事業「まめなかいしまね グラウンド・ゴルフ大会」開催
- 平成30年度「活動賞」受賞団体決定……………P2～P4
- 平成30年度「全国老人クラブ連合会会長表彰」決定……………P5
- 平成30年度「島根県老人クラブ連合会会長表彰」決定……………P5
- 報告 会員数の推移……………P6
- 報告「友愛活動」に関する実態調査の結果について……………P7
お知らせ「老人クラブリーダー研修会」開催
- 本会ホームページのご案内 平成30年度行事予定（9月～3月）……………P8



「まめなかいしまね通信」発行にあたって

公益財団法人 島根県老人クラブ連合会
会長 安達 伸次



この度、県老連の広報誌「まめなかいしまね通信」が発行されるにあたり、ひと言ご挨拶を申し上げます。

老人クラブ活動は、それぞれの地域に即した活動が展開されておりますが、東西に長く離島もある本県では、他の地域の活動状況を知る機会が少なく、刺激し合うことも少なかつただけに、今回の広報誌発行はその弱点を埋めていくものにしていきたいと考えております。

全老連では、「健康・友愛・奉仕」の三大活動を基本に、現在の高齢化時代に即し、国が進めようとしている新地域支援事業（介護予防・日常生活支援事業）に積極的に取り組み、地域で高齢者を支える体制づくりを求めています。私たちはこれまでの経験をもとに、行政や地区社協、自治会町内会などとともに、助け合い、支え合う、健康で温かな地域づくりに携わりたいものです。

そのためには、組織力を固めることが必要ですが、このところ年々会員が減少傾向にあり、寂しい思いをしています。私たち県老連は、平成30年度「老人クラブの存在意義と価値、魅力を高め、新たな仲間を呼び込もう」をテーマに、住みよいまねを目指しております。これからも組織体制を整えると共に、より充実した活動を推進するようお互いに頑張っていきたいと思います。

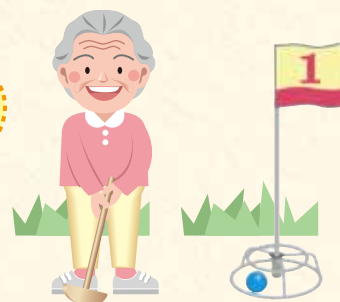
会員加入促進事業「まめなかいしまね グラウンド・ゴルフ大会」を開催します

期日 11月15日(木) 開会式 10:00～

会場 出雲ドーム (出雲市矢野町999番地)

参加資格 島根県内に在住する老人クラブ会員を中心として構成されるチーム

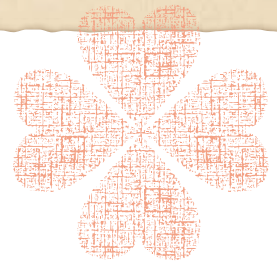
参加については、
各市町村老連の事務局へ
お問合わせください。





平成30年度

「活動賞」受賞団体が決定しました



全国老人クラブ連合会 活動賞 島根県老人クラブ連合会 活動賞大賞

新国屋さわやか会 (松江市)

活動分野
「健康づくり活動」

●活動の概要

平成13年の設立時より定例会を開催し、毎月1回25名程度の参加により、いきいきクラブ体操・さわやかADL体操に取り組んでいます。

平成26年からは、自治会からの共催要請を受け、毎月1回「体操教室・サロン」を開催し、時には保健師を招いて、骨密度・足指力測定その他、健康づくりに関する研修も取り入れています。

子ども会と共催で七夕祭を行うなど、地域の他団体と連携した活動を行っています。

●活動の成果

毎月、無理なく楽しく活動をするなかで、会員相互に思いやりができ、定例会に参加できない人を訪問して、話し相手・ゴミ出しの手伝い等も行っています。

保健師を招いた骨密度・足指力測定の際「健康づくり活動を継続して続けているので、皆さん、測定数値が良い」と言われ、継続の大切さを改めて感じています。



月刊「全老連」11月号にて
活動内容の紹介予定

福井友愛クラブ (浜田市)

活動分野
「ボランティア活動」

●活動の概要

未加入者を含む高齢者宅を訪問し、刃物研ぎを中心とした生活支援(高所作業等)に取り組んでいます。

地区連絡協議会と連携し、取り組みの周知や支援希望者の情報収集を行い、救急キット、手作りマスコットや寒餅等を訪問のきっかけとした見守り訪問活動も行っています。

●活動の成果

地区連絡協議会との連携により、あらためてクラブの存在や活動の周知を図ることができました。

平成28年度頃の役員改選時に副会長・事務局長に女性を登用したことで活動が広がり、少しではありますが会員増につながりました。



大木原明朗会(雲南市)

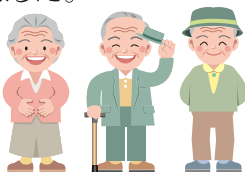
活動分野
「その他の活動」

●活動の概要

平成19年頃より毎年、赤穂浪士の「討ち入りそば」にちなみ、年末に蕎麦打ち・試食会を開催しています。また、公園や県道沿いの清掃・植栽等の美化ボランティア活動、大東七夕祭の七夕行列に使用する大提灯の張替、女性部を中心とした町内2箇所の福祉施設への古布のウエス(雑巾)寄付、芸能クラブによる市内高齢者施設の訪問活動も行っています。

●活動の成果

老人クラブが中心となった様々な活動により、会員同士の信頼関係も深まり、今年度は3名の入会がありました。



島根県老人クラブ連合会 活動賞

鳶巣慶人会(出雲市)

活動分野
「健康づくり活動」

●活動の概要

平成20年より地区住民に呼びかけ、1回100円(月額500円)の参加費により、毎週、健康教室を開催し、平成23年頃からは大学看護学部等より外部講師も招いています。活動を10年間継続するなかで参加数は20名から46名となりました。

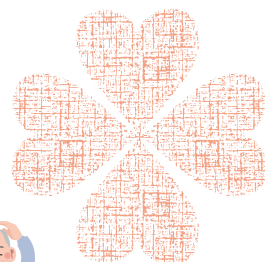
また、地区内の高齢者ふれあいサロンより依頼を受け、会員が指導にも出かけています。

その他、東日本大震災や熊本地震災害の際には、義援金、応援メッセージDVDや絵本を出版して送る支援を行いました。

●活動の成果

健康教室でのお喋りやふれあいが会員をはじめ地域の高齢者の楽しみとなっています。講師の指導により、ストレッチや筋力体操を家庭でも意識してできるようになったとの声も聞かれるようになりました。

10年の間には、東日本大震災や熊本地震災害の支援活動も行いましたが、今生かされている「生命の大切さ」を会員皆が感じ、被災地の皆様に心を寄せながら自分たちも生命のある限り精一杯元気でいこうと健康教室の取り組みを行っています。



井野地区高齢者クラブ(浜田市)

活動分野
「その他の活動」

●活動の概要

蕎麦を栽培し、地区の農業祭で蕎麦打ちや蕎麦粉の販売収益によるグラウンド・ゴルフ大会やカラオケ大会等の開催、支所の栄養士を招く料理教室や蕎麦打ち等により集まる機会を作っています。

公民館のグラウンド草刈りの奉仕作業も行っています。

平成28年度より蕎麦の耕作が終わった畑に向日葵栽培を開始し、平成29年には帰省時期にあわせ48アールの畑に16万2千本の向日葵が咲き誇り、多数メディアで報道されました。来園者投稿のSNSにより県外者の来園もあり、静かな山間の地区が賑やかな夏休みになりました。

●活動の成果

会員がアイデアを出し合い、得意分野等の役割分担により、多彩な取り組みを行っています。

また、地区社協のスポーツ大会4年連続優勝など、会員相互の団結力も高まっています。



月刊「全老連」
8月号
表紙掲載



今市慶人クラブ連合会(出雲市)

活動分野
「その他の活動」

●活動の概要

出雲市庁舎の移転・新築を契機に、地域の活性化に貢献できればと平成20年より10年に渡り、参加者は県下各地から募集して、定員640名のグラウンド・ゴルフ大会を開催しています。

●活動の成果

毎年、市内外の沢山の方々に開催を楽しみにされる大会となっています。

大会開催を通して60歳代の新規入会が10年程度毎年続いており、直近1年間では60歳代5~6名の入会につながっています。



お知らせ

島根県老人クラブ連合会「活動賞大賞」の表彰は、平成31年1月開催予定の「市町村老人クラブ連合会会長・事務局長会議」の席上で行います。



平成30年度 全国老人クラブ連合会会長表彰が 決定しました

育成功労表彰

- 船附 克己 氏 (浜田市) ● 福田 公一 氏 (松江市)

優良老人クラブ連合会表彰

- 竹矢寿会連合会 (松江市)

● 功績概要.....

高齢者の交通安全教室の推進や健康に関する講演会・スポーツ大会開催に積極的に取り組み、幼稚園・保育園の園児との花餅や柏餅づくり、小学校児童とのしめ縄づくりなど、世代間交流を行っています。

小学校児童の下校時見守り活動を実施し、安心・安全なまちづくりに寄与するとともに、地域の環境美化の一環として、花壇の花植えや維持・管理の他、幼稚園・小学校や公民館、慰霊碑、神社など清掃・草刈り・剪定を行うボランティア活動も行っています。

また、敬老の日には、入院や施設入所している会員を見舞うなど友愛活動にも取り組んでいます。

お知らせ

全国老人クラブ連合会会長表彰の表彰は、平成30年12月4～5日に沖縄県宜野湾市で開催される「全国老人クラブ大会」の席上で行われます。



平成30年度 島根県老人クラブ連合会会長表彰が 決定しました

一般功労者表彰(12名)

- 安達 伸次 氏 (松江市) ● 佐川 東興 氏 (松江市) ● 三浦 和男 氏 (浜田市)
- 山根 高義 氏 (出雲市) ● 中林 衣子 氏 (出雲市) ● 神門 澄子 氏 (出雲市)
- 曾田 昌吉 氏 (雲南市) ● 周藤 光恵 氏 (雲南市) ● 福間 國夫 氏 (雲南市)
- 佐々木 偉市 氏 (雲南市) ● 杉本 政良 氏 (飯南町) ● 岡村 省 氏 (津和野町)

優良老人クラブ表彰(3団体)

- 長浜長寿会 (浜田市) ● 中出西百クラブ (出雲市) ● 福吉会 (大田市)

優良グループ・サークル表彰(3団体)

- いきいき健康教室 (出雲市) ● 西阿用寿朗会絵手紙グループ (雲南市)
- すずらんの会 (津和野町)

永年勤続者表彰(1名)

- 金山 信夫 氏 (雲南市)

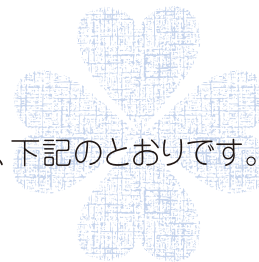


お知らせ

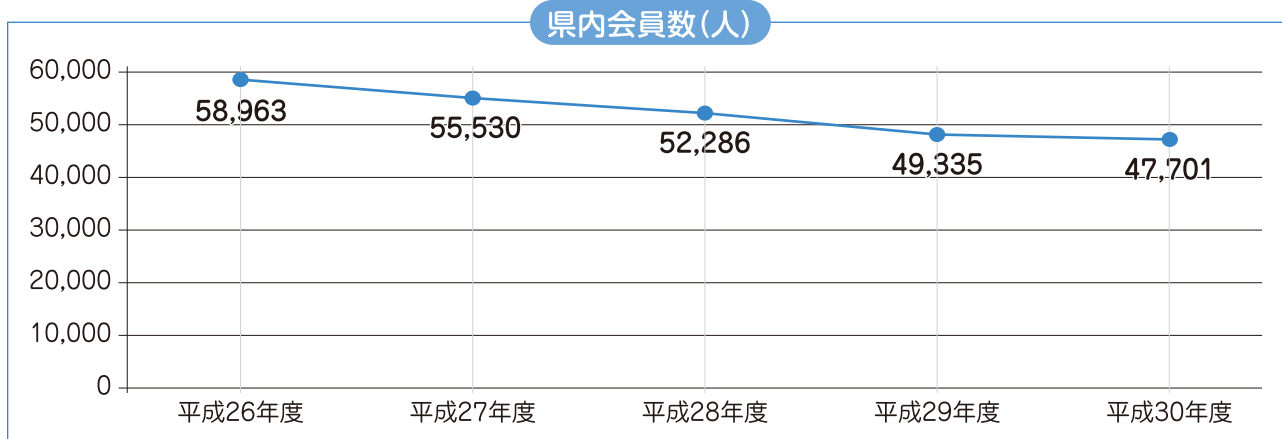
島根県老人クラブ連合会会長表彰の表彰は、平成30年9月22日に開催する「しまね県民福祉大会」の席上で行います。

会員数の推移(現況調査より)

平成30年度は、前年度と比較して1,634人減少しました。
過去5年間の会員数の推移および各市町村会員数については、下記のとおりです。



●会員数の推移(平成26年度～平成30年度)



●各市町村会員数の前年度比較(平成29年度:平成30年度)

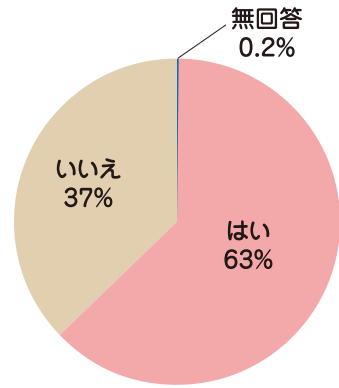
<p>松江市(人)</p> <p>平成29年度 12,764</p> <p>平成30年度 12,574</p>	<p>浜田市(人)</p> <p>平成29年度 2,162</p> <p>平成30年度 2,051</p>	<p>出雲市(人)</p> <p>平成29年度 12,853</p> <p>平成30年度 12,433</p>
<p>益田市(人)</p> <p>平成29年度 1,757</p> <p>平成30年度 1,644</p>	<p>大田市(人)</p> <p>平成29年度 2,633</p> <p>平成30年度 2,568</p>	<p>安来市(人)</p> <p>平成29年度 3,540</p> <p>平成30年度 3,224</p>
<p>江津市(人)</p> <p>平成29年度 1,086</p> <p>平成30年度 931</p>	<p>雲南市(人)</p> <p>平成29年度 3,848</p> <p>平成30年度 3,734</p>	<p>奥出雲町(人)</p> <p>平成29年度 1,100</p> <p>平成30年度 1,098</p>
<p>飯南町(人)</p> <p>平成29年度 1,269</p> <p>平成30年度 1,246</p>	<p>川本町(人)</p> <p>平成29年度 484</p> <p>平成30年度 460</p>	<p>美郷町(人)</p> <p>平成29年度 462</p> <p>平成30年度 431</p>
<p>邑南町(人)</p> <p>平成29年度 2,451</p> <p>平成30年度 2,451</p>	<p>津和野町(人)</p> <p>平成29年度 1,089</p> <p>平成30年度 1,082</p>	<p>吉賀町(人)</p> <p>平成29年度 673</p> <p>平成30年度 615</p>
<p>海士町(人)</p> <p>平成29年度 402</p> <p>平成30年度 403</p>	<p>西ノ島町(人)</p> <p>平成29年度 147</p> <p>平成30年度 124</p>	
<p>知夫村(人)</p> <p>平成29年度 118</p> <p>平成30年度 135</p>	<p>隠岐の島町(人)</p> <p>平成29年度 497</p> <p>平成30年度 497</p>	

報告

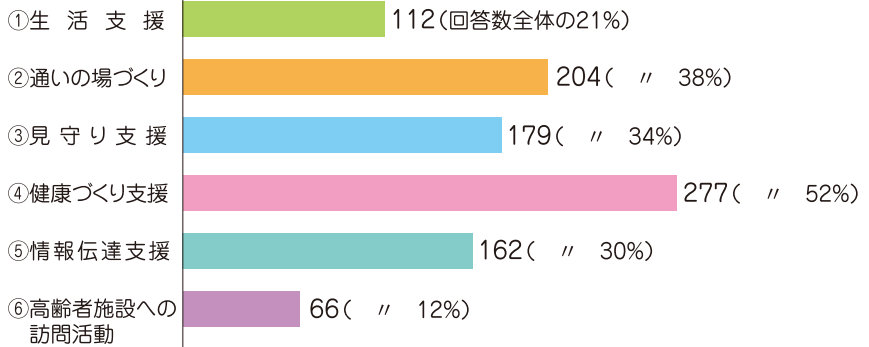
「友愛活動」に関する実態調査の結果について

島根県内全域の単位老人クラブにおける「友愛活動」の実践について、市町村老連、単位老人クラブにご協力いただき、アンケート調査を実施しました。結果は、下記のとおりでした。(平成30年6月調査実施)

友愛活動に取り組んでいますか。



友愛活動の取り組み内容について。(複数回答)



<お礼>「友愛活動アンケート」にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

お知らせ

老人クラブリーダー研修会 (兼 友愛活動実践推進者研修会 兼 健康づくり推進委員養成研修会) を開催します

内容・講師

講義① 『老人クラブ組織・活動の発展に向けて ～地域づくりと健康寿命の延伸～』

宮國 康弘 氏 国立研究開発法人 国立長寿医療研修センター 特任研究員
一般社団法人 日本老年学的評価研究機構 (JAGES) 理事

講義② 『高齢者の消費トラブル未然防止 ～地域ぐるみで見守りの大切さ～』

島根県消費者センター 相談員

実 技 『身近な集いの場でできるレクリエーション・体操』

島根県レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター



期日・会場

隠岐(隠岐の島町) 【期日】平成30年9月13日(木) 【会場】隠岐合同庁舎 本館「大会議室」
※隠岐会場の申込受付は終了しました

東部(松江市) 【期日】平成30年10月1日(月) 【会場】くにびきメッセ「国際会議場」

西部(浜田市) 【期日】平成30年10月2日(火) 【会場】浜田市総合福祉センター

参加対象者

- (1) 老人クラブ関係者
- (2) 老人クラブ会員以外で地域のなかで高齢者の支え合い活動をしておられる方
- (3) 市町村行政職員・市町村社会福祉協議会職員

参加申込み

- 上記の参加対象者(1)……………市町村老人クラブ連合会へお問い合わせください。
- 上記の参加対象者(2)及び(3)………本会(TEL 0852-32-5971)へお問い合わせください。
～開催要項及び申込書(老人クラブ関係者以外)は、本会ホームページ「お知らせ」に掲載しています～

本会ホームページのご案内

本会では、お知らせ、市町村老連の連絡先、各地域の活動等をホームページで紹介しています。また、事例集等、資料のダウンロードもできますので、ご活用ください。



島根県老人クラブ連合会

検索

または

まめなかいしまね

検索



URL <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/>

平成30年度 行事予定(9~3月)

開催日	事業名・開催場所			
	県内	会場	中四国・全国	
9	13(木)	老人クラブリーダー研修会(隠岐)	隠岐合同庁舎	
	15(土)	県内一斉健康ウォーキング		
	20(木)	全国一斉社会奉仕の日		
	22(土)	しまね県民福祉大会	くにびきメッセ	
	27(木)	第1回正副会長会議	いきいきプラザ島根	
10	1(月)	老人クラブリーダー研修会(東部)	くにびきメッセ	
	2(火)	老人クラブリーダー研修会(西部)	浜田市総合福祉センター	
	11(木)		東京都・全社協	全老連女性リーダーセミナー(~12日)
	22(月)		鳥取県	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会(~23日)
11	3(土)		富山県	全国健康福祉祭とやま大会(~6日)
	15(木)	まめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会	出雲ドーム	
	※	県行政への提案・要望活動	松江市内	
12	4(火)		沖縄県	全国老人クラブ大会(~5日)
	11(火)	第3回若手・女性合同委員会	松江テルサ	
1	※	市町村老連会長・事務局長会議	松江市内	
	30(水)			在宅福祉を支える友愛活動セミナー(~31日)
2	4(月)		東京都・全社協	都道府県・指定都市老連会長・事務局長合同会議(~5日)
	20(水)		神奈川県・ロフォス湘南	健康づくり中央セミナー(~22日)
	※	第2回正副会長会議	松江市内	
3	12(火)		東京都・全社協	全老連評議員会
	※	第22回理事会	松江市内	

注)上記日程、会場はあくまで予定であり、変更する場合がありますのでご了承ください。(※印:未定) ~次回発行は1月を予定しています~

公益財団法人 **島根県老人クラブ連合会** (愛称:まめなかいしまね) TEL 0852-32-5971

〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 HP <https://www.mamenakai-shimane.or.jp/> FAX 0852-32-5982