

こんにちは!!

★入会のご案内★

津和野町老人クラブ連合会 です。



高齢者福祉大会



グラウンド・ゴルフ大会

☆津和野地域☆



グラウンド・ゴルフ大会

☆日原地域☆



健康スポーツ大会



ふれあいスポーツ大会



健康ウォーク

津和野町老人クラブ連合会

〒699-5221 津和野町日原14番地 津和野町社会福祉協議会内
電話 74-1617 (CATV電話兼) FAX 74-1621

裏面もみてね!

老人クラブって何??

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の三大運動をすすめています。生涯現役でいきいきと暮らすための健康づくりや仲間づくり、住みよい地域をつくる貢献活動など、枠にとられないさまざまな活動をしています。また、会員それぞれの特技や趣味を活かしたサークル活動やスポーツ活動なども盛んです。

津和野町老人クラブ連合会は、平成18年4月1日に津和野地域老人クラブ連合会、日原地域老人クラブ連合会が合併し新たに発足しました。それぞれの地域や各单位老人クラブで独自の活動も行っています。

何歳から入れるの??

おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会いただけます。また、60歳未満の方でも、老人クラブ活動にご参加いただくことができます。

老人クラブの魅力は??

- ① 仲間づくり 同世代の仲間はもちろん、いろいろな世代と交流できます。
- ② 健康の維持・増進 健康づくり活動やニュースポーツなど通して、自ら健康維持・増進をすすめています。
- ③ 自己実現 さまざまな学習機会があり、新しい知識を得ることができます。またそれまでの知識や経験を生かす機会が増え、自己実現につながります。
- ④ 社会参加 さまざまな地域活動を通して、地域社会への参画と貢献ができます。
- ⑤ 心のやすらぎと充実感 仲間ができることで孤独感がなくなり、また活動を通して満足感や充実感など、多くの精神的な喜びを味わうことができます。

入会申込み先 ⇒ 会 会長

日原地域老人クラブ連合会事務局
津和野町社協本所内 TEL 74-1617
FAX 74-1621

津和野地域老人クラブ連合会事務局
津和野中央公民館内 TEL 72-2070
FAX 72-2069

※会費については単位老人クラブにご確認ください。

キリトリ線

入会申込書

氏名		男・女
生年月日	大正 年 月 日生 昭和	
住所	(電話番号)	

入会申込書

氏名		男・女
生年月日	大正 年 月 日生 昭和	
住所	(電話番号)	