

地域
づくり

仲間
づくり

生きがい
づくり

健康
づくり

高齢者クラブ

会員募集

高齢者クラブは、健康づくりや生きがいづくりなど高齢者の生活を豊かにする目的で作られた自主的な組織です。現在、町内では8クラブ(会員数134名)が各地区で色々な活動を行っています。



研修会の様子(転倒予防・認知症予防)



いっしょに活動しませんか?

こんな活動をしています

サロンの開催、グラウンドゴルフ、お花見、清掃活動、環境整備、町の行事等のボランティア活動、親睦会など

各地区のクラブ

寿 会(宇賀)
倉 寿 会(倉ノ谷)
物 井 ク ラ ブ(物 井)
松 寿 会(美田尻)
あひるクラブ(大津・市部)
さざんか倶楽部(グラウンドゴルフ)
浦郷大雅クラブ(浦 郷)
珍崎高齢者クラブ(珍 崎)

入会やクラブについてのお問い合わせ

西ノ島町高齢者クラブ連合会

〒684-0303

島根県隠岐郡西ノ島町美田2485

西ノ島町社会福祉協議会内 電話(08514)6-1470 FAX(08514)6-0082