

集いの場づくり 活動をはじめませんか？

○集いの場づくり活動とは…

老人クラブの活動を活性化するため、また健康を維持いきいきと生活するためにはクラブ会員が楽しみ、ふれあう活動が不可欠だと考えられます。町老連では、会員どうしで手軽に取り組める活動として、定期的な集いの場づくり活動(サロン活動)や趣味の会(文化活動やスポーツ活動)の実施を推進します。楽しく・気軽に活動を始めてみませんか？活動については町老連・社協がサポートしますのでお気軽にお問い合わせください。

○活動例

①集いの場づくり活動(サロン活動)

- ・参加者みんなで軽スポーツ
- ・健康体操
- ・健康や災害についての勉強会
- ・お茶と雑談・昼食会

②趣味の会の集まり(文化活動やスポーツ活動)

- ・将棋クラブ
- ・俳句や短歌の会
- ・グランドゴルフ同好会
- ・歴史研究の会

など様々な活動が考えられます！



○社協・町老連が支援します！ ※概ね月1回以上の定期的な活動を対象とします

- ・経費の助成(活動1回につき2,000円 今年度は上限年25,000円とします)
- ・レクリエーション用具の貸出し(スカットボール、ガラッキー、輪投げなどが人気！)
- ・頭の体操の教材等の提供(まちがいさがしやパズルなど…)
- ・案内チラシのコピー等
- ・希望があれば社協から指導員を派遣します！(1時間~2時間程度 レクリエーションや体操など、内容についてはご相談ください)

お問い合わせは…

奥出雲町老人クラブ連合会
54(31)-0800
(社協仁多事務所)

平成29年度集いの場づくり活動推進事業

活動名	内 容	人 数	地区
みざわペタンク同好会	毎週水曜日、土曜日にペタンクの練習をして腕をみがいでいます。大会やペタンク交流会にも参加しています。	16名	三沢
大呂体操クラブ	健康で長生きすることを目標に毎週金曜日に頑張っ健康体操をしています。終了後にはボケ防止に楽しい茶話会をしています。	6名	鳥上
鳥上和老会俳画教室	毎月1回、講師を招き俳画の勉強と作成をしています。秋の文化祭には作品を出し、お互いに鑑賞し、レベルアップを図っています。	8名	鳥上
小馬木八幡宮清掃班	毎月1回、八幡宮境内の清掃に合わせ、茶話会をおこなっています。	24名	馬木
大馬木天満宮清掃部	健康で長生きすることを目標に毎週金曜日に頑張っ健康体操をしています。終了後にはボケ防止に楽しい茶話会をしています。	28名	馬木
高田ぬり絵グループ	毎月2回程度、高田集会所に集まりぬり絵をしたりお茶会をしたりしています。	6名	亀嵩
おおたに塾セラバンド	毎週木曜日に大谷公会堂に集まりセラバンド体操や、情報交換を行っています。	10人	八川
わかみや会	毎週2回、健康体操をして終了後はお茶会をしています。独居の方が多いので色々な話ができて喜んでおられます。	9人	八川
玉峰クラブ	ゲートボールの練習を近所のゲートボール場で週2回程度行っています。冬期は室内のすぱーく仁多でしています。たくさんの大会にも参加しており、メンバーの健康維持に非常に役立っています。	20名	亀嵩