

3 高齢者の積極的な社会参加

【現状と課題】

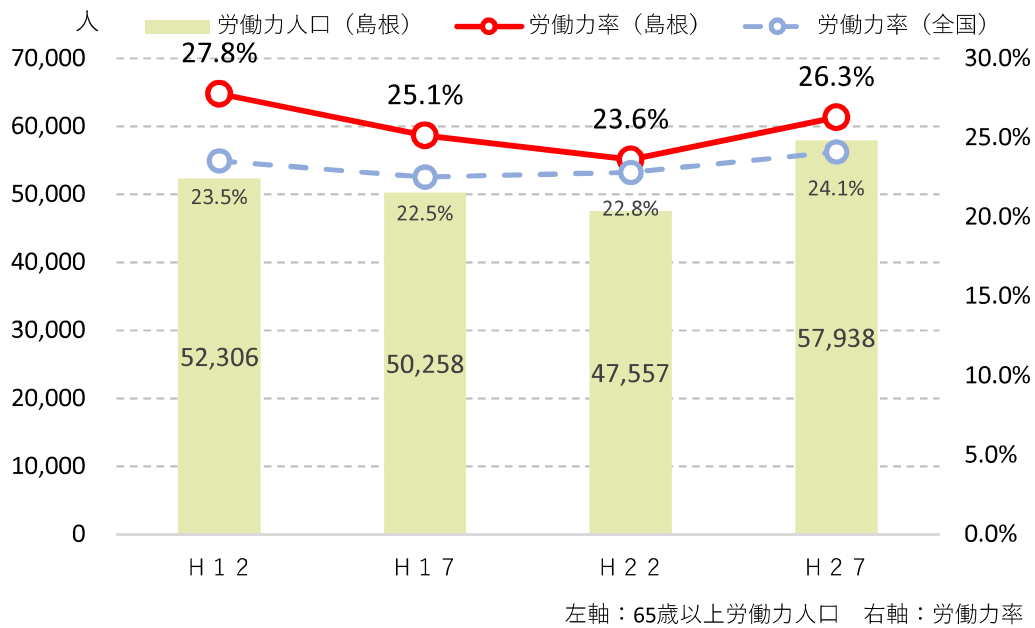
(1) 高齢者の生きがいつくりと社会参加活動の推進

- 本県の高齢化率は、平成27(2015)年国勢調査においては32.5%で全国第3位となり、今後も引き続き増加することが見込まれている。
- このように、全国的にみても高齢化が進んでいる本県においては、高齢者一人ひとりが年齢にとらわれることなく生涯現役で生活し、積極的に社会参加できるよう、県では、「健康長寿日本一」を目標に、健康で明るく生きがいを持って生活できる社会の実現を目指して、県民と協働による生涯現役社会づくりの取組みを進めている。
- 生涯現役社会づくりを進めていくには、ボランティア、就業、助け合いなど様々な形で社会に参加し、高齢者が持つ能力や経験などを社会の中で積極的に活かすことができる場を創出することが重要である。
- 地域の高齢者の自主的な活動組織である老人クラブは、地域の関係機関や団体等と連携して、健康づくりやボランティア活動に取り組んでいる。その他にも、各地域の状況に応じた様々な取組みが進められている。
- 島根県老人クラブ連合会では、各地域におけるサロンや健康教室を活かした介護予防の取組みを推進するために、健康づくり推進員を養成している。
- 県及び島根県社会福祉協議会では、「島根県健康福祉祭」の開催と、「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」への選手派遣を行うことにより、高齢者の活躍の場づくり等を提供している。
- 高齢者が個性や能力に応じたスポーツ、文化活動、ボランティア活動や地域活動など積極的な社会参加をし社会的役割を持つことが、生きがいや介護予防につながるため、引き続き、取組みを進めていく必要がある。
- 県では、能力や趣味を生かして自分らしい生き方をしている75歳以上の方への「生涯現役証」の発行や、健康で社会と関わりを持って生活している100歳以上の長寿者への知事表彰を行い、本人の生きがいと健康づくりの意識の醸成につなげている。
- 県内の65歳以上の就業者数は、平成27(2015)年国勢調査によると、56,911人であり、労働力率※は26.3%と全国平均よりも高い傾向にある。

※65歳以上人口に占める労働力人口(就業者数と完全失業者数の合計)の割合(65歳以上人口のうち労働力状態「不詳」は除いて算出)

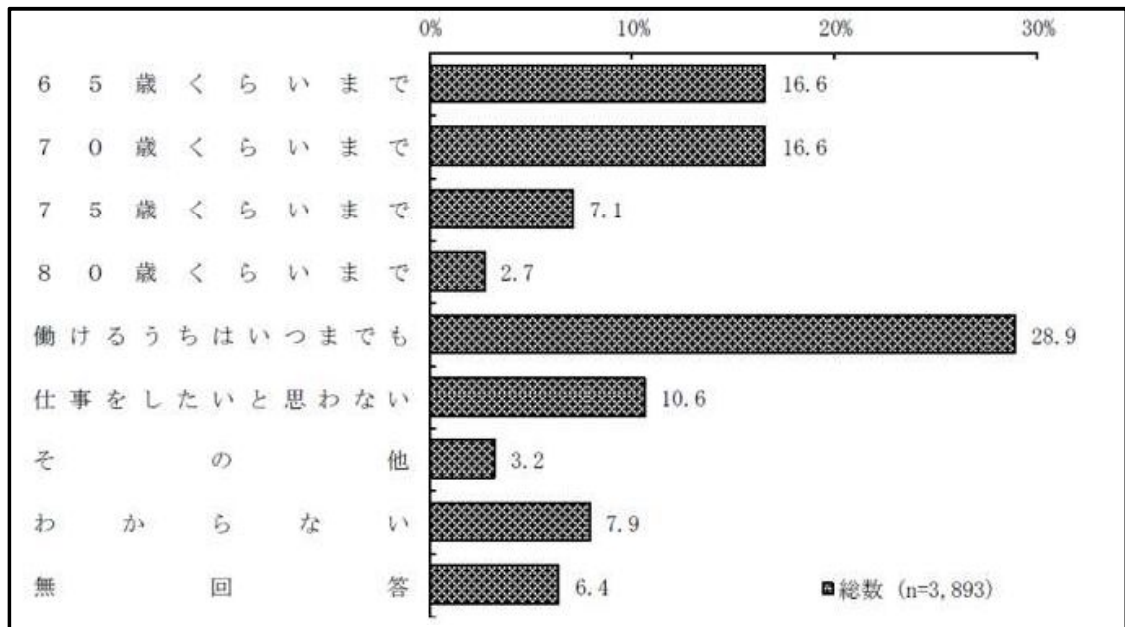
- 内閣府が平成26(2014)年に実施した全国調査によると、60歳以上の高齢者の約3割が「働けるうちはいつまでも」働きたいと回答。「70歳くらいまで」もしくはそれ以上との回答と合計すれば、高齢者の半数以上が高齢期にも高い就業意欲を持っていることがうかがえる。このため、高齢者のニーズを踏まえたきめ細かな就労支援や、働く場の確保・提供が必要となっている。

図表4-1-4 高齢者の就業状況



資料：総務省「国勢調査」をもとに高齢者福祉課で作成

図表4-1-5 高齢者の日常生活に関する意識調査（あなたは何歳頃まで、収入を伴う仕事がしたいですか。）



資料：内閣府 平成26年度高齢者の日常生活に関する意識調査

(2) 地域活動を支える高齢者の人材の育成

- 県では、地域活動の担い手となる人材の育成を図るため、高齢者大学校（以下「シマネスクくにびき学園」という。）の運営を支援している。（平成29（2017）年3

月末現在の卒業生数 3,917人)

- シマネスクくにびき学園では、平成25(2013)年に、在学中に学んだことを生かした地域活動を支援することを目的に「くにびき学園同窓ネットワーク」を設立し、卒業後の地域活動を促進している。(平成29(2017)年3月末現在の同窓ネットワーク数 53サークル)

(3) 高齢者による支え合い活動の促進

- 島根県老人クラブ連合会では、老人クラブが実施する支え合い活動(友愛活動※)の支援に重点的に取り組まれている。

※友愛活動…老人クラブがめざす友愛活動としては、①多様な生活支援、②多様な通いの場づくり、③見守り支援、④健康づくり支援、⑤情報伝達支援の5つの活動に整理される。(公益社団法人全国老人クラブ連合会資料による)

- 各老人クラブ等においても地域の関係機関や団体等と連携・協働した支え合い活動に積極的に取り組まれている。
- このように、サロン活動や訪問活動など地域の高齢者団体による自主的な支え合い活動は増加し、地域活動の担い手として社会参加している高齢者が増えているが、より多くの高齢者が支える側に立って活動できるよう、引き続き、取組みを進めていく必要がある。

取組事例 きらりおおなんいきいき活動【邑南町】

介護予防事業の1つとして、高齢者が行った地域貢献・社会参加活動をポイント制でボランティア手帳に登録し、貯まったポイント数に応じて商品券に交換する仕組みを導入し、高齢者の地域貢献や社会参加を促進している。

(活動の種類と内容)

活動区分	活動の種類	活動の内容の例
施設活動	介護保険施設、福祉施設、学校、保育所、児童クラブ等での活動	話し相手、散歩、外出等の補助 趣味活動の指導、施設行事の協力 草刈り、園芸等の環境整備 読み聞かせ、茶花道等の指導
地域活動	地域ささえあいミニデイサービス ふれあいサロン、いきいきサロン 地域運動教室、認知症予防教室 老人クラブの主催行事での活動	運動・体操等の指導及び補助 レクリエーション等の指導、参加支援 行事の企画、準備、連絡、運営 特技(書道、茶花道等)の指導

取組事例 ひえばらお助けマン互助会 【出雲市】

「ひえばらお助けマン互助会」は、稗原地区の暮らしの応援隊で、65歳以上の方や子ども、障がいをお持ちの方への支援を行っている。

1. 支援内容

- ・外出の援助（病院、買い物等の付き添い）
- ・屋外作業（庭木の手入れ、草刈り、簡単な家屋の補修等）
- ・屋内作業（障子の張り替え等）
- ・家事の手伝い（掃除、洗濯、ゴミの搬出等）
- ・話し相手

この他、花見やクリスマス会など年2回のイベントも開催している。

2. 「互助会」の仕組み

利用者・支援者共に年会費を納めて入会し、利用者は支援を受けたその都度、料金を精算する。その他、この会の活動に賛同する人は賛助会員として資金協力ができるようになっている。

3. 実践の成果

利用会員・協力会員ともほとんどが65歳を超えており、その多くが地区の高齢者クラブ「喜楽会」の会員でもある。

孤独になりがちな高齢者が、いつでも支援をしてもらえることの安心感、支援を終えた時の協力会員の達成感と利用会員との信頼関係が地域の活性化につながっている。



【 交流会の様子 】

取組事例 美郷町単位老人クラブ 福寿会 【美郷町】

「福寿会買物助け隊」は、外出、買い物がなかなかできない方への支援を行っている。

1. 実践の概要

福寿会のエリアは、高齢化率約60%という限界集落であり、近くに病院、商店がないため、車が運転できなければ、生活が厳しい環境である。

そこで、車が運転できない高齢者のために、毎月1回、買い物の代行を実施している。予め、登録された方からの注文を受け、「買物助け隊」が商店へ行き、立替払いで注品を買って、その世帯へ届けて集金するという仕組みをとっている。

もう一つの取り組みとして、年一回の買い物ツアーを実施している。普段あまり外出されない人を中心に、マイクロバスで大型ショッピングセンターへ行き、買い物をしてもらうものである。

2. 実践の効果

この事業を実施することで、会話の機会が増え、認知症予防にもつながっている。また、訪問の際に、身体的・精神的な変化に気づくこともあるため、見守り活動にもなっている。



【方策】**(1) 高齢者の生きがいがづくりと社会参加活動の推進**

- 高齢者一人ひとりが、いつまでも自分らしさを大切にしながら、自立した生活を
楽しみ、年齢にとらわれることなく、現役として活躍できる社会を実現するため、
より一層、高齢者の社会参加活動を推進する。
- 「健康長寿日本一」を目標に、健康で明るく生きがいを持って生活できる社会の
実現を目指して、県民との協働による生涯現役社会づくりの取組みを進める。
- 「生涯現役証」の発行や100歳以上の長寿者への知事表彰を実施する。
- 老人クラブは、高齢者の社会参加の場であるとともに、老人クラブが実施してい
る健康づくりやボランティア活動は、高齢者の生きがいがづくり・介護予防につな
がるため、老人クラブ活動を支援する。
- 「島根県健康福祉祭」の開催や「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」への選手派
遣により、高齢者の活躍の場づくり等を提供する。
- 中高年齢者(概ね45歳以上)の就職相談窓口を設置し、キャリアカウンセリング、
企業紹介、就職活動支援、就職後のフォローアップなど、一貫した支援を行い、
高齢者の就職を促進する。
- 高齢者に働く場を提供しているシルバー人材センター事業は、高齢者の生きがい
の充実や、生活の安定等につながることから、同センターの活動を支援する。

(2) 地域活動を支える高齢者の人材の育成

- シマネスクくにびき学園の運営を支援し、地域活動の担い手となる人材の育成を
図る。

(3) 高齢者による支え合い活動の促進

- 高齢化が進む本県では、元気な高齢者が地域活動の担い手として期待されており、
関係機関等との連携のもと、高齢者を含めた地域住民が主体となる支え合い活動
を促進する。
- 高齢者が地域活動の担い手として社会参加をし、地域を豊かにする活動を促進し
ていくため、老人クラブ等の団体の活動を支援し、より一層の活性化を図る。