

## 平成 30 年度 健康づくり活動に関する広報啓発事業 実施要項

### 1 目 的

健康づくり活動を推進するため、市町村老人クラブ連合会に対して支援を行うとともに広報啓発により、健康づくり活動が実施される基盤づくりを促進する。

### 2 事業の内容等

#### (1) 内 容

##### ①物的支援

体力測定用具の貸し出しを行う。

##### ②広報啓発

全市町村老連で体力測定といきいきクラブ体操が実施されるよう、次の啓発ツールを希望する市町村老人クラブ連合会に配布する。

また、本会ホームページにおいて、健康づくり活動の普及に関する情報を提供する。

- ・シニア体力測定「ハンドブック」
- ・シニア体力測定「記録票」
- ・いきいきクラブ体操「図解パンフレット」
- ・健康づくり活動啓発冊子「サロンで楽しく介護予防」

#### (2) 実施期間 平成 3 1 年 3 月 3 1 日まで

#### (3) 実施方法

①体力測定用具の貸し出しを希望する市町村老連は、様式 1 により県老連へ申請し、用具の返却にあわせて様式 2 により報告する。

※貸し出し希望日が他と重複した場合には貸し出せない場合があるので注意する。

②啓発ツールを希望する市町村老連は、別添様式により県老連へ申請する。

#### (4) 経 費

配送にかかる経費は、県老連が負担する。

但し、研修会等開催に係る経費は、市町村老人クラブ連合会の負担とする。