

飯南町老人クラブ連合会頓原支部のご案内

老人クラブ連合会では現在、満65歳以上の皆様方へ老人クラブ加入をお勧めしています。

老人クラブは「健康づくり」・「友愛訪問活動」・「社会奉仕活動」を基本に、高齢者が長年の人生で培った知識と経験を生かした生きがいや活動を地域社会に貢献する組織であります。

近年は少子高齢社会が進み、高齢者の役割が一段と重要となり、安心・安全で暮らせる地域社会づくりが求められ、老人クラブ活動に大きな期待が寄せられております。

いきいきと生きるために是非とも老人クラブにご加入いただき、「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」に会員としてご活躍いただきますようお願いいたします。

尚、不明な点、ご意見がございましたら老人クラブ連合会事務局へご連絡ください。(TEL 0854-72-1307/月・水・金のみ)

～老人クラブではこんな活動をしています～

平成30年度(H30.4.1 現在)

1. 健康づくり活動

- (1) スポーツクラブの育成
(ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ソフトテニス)
- (2) ウォーキングの実施(老人週間9/15～9/20)
とんばら歩こう会等との連携(春・秋2回ウォーキング大会参加)
- (3) 夏期スポーツ大会(7月ペタンク、グラウンド・ゴルフ大会)
- (4) 総合スポーツ大会(10月ペタンク、グラウンド・ゴルフ大会)
- (5) 体力測定の実施(7月実施、2会場)
- (6) 健康づくり研修会・講習会
- (7) 軽スポーツ育成(室内競技)

2. 友愛活動(一人暮らし高齢者、寝たきり高齢者等)

- (1)高齢者相互支援活動
- (2)給食配送サービス活動に協力
- (3)仲間づくり
- (4)声かけ運動、見守り活動(閉じこもりをなくす)

3. 社会奉仕活動

- (1)環境美化運動(町内一斉空き缶拾い、ゴミ拾いに参加)花壇整備事業
- (2)社会奉仕の日(9/20 全国社会奉仕の日)
(会館、公民館、集会所、公園、広場、神社等の清掃活動、花壇整備)
- (3)子育て支援活動(交通安全、見守り活動)
- (4)安心・安全学習(交通安全教室等)

4. 生きがい活動

- (1)世代間交流・伝承活動
- (2)趣味クラブの育成
- (3)広報活動
- (4)学習活動(支援活動)
- (5)IT活用支援事業(公民館との連携(パソコン・インターネットの連携))

5. 基盤・組織づくり

- (1)会員加入促進を図る
(県内一斉会員加入促進キャンペーン実施)
- (2)組織体制の強化 女性部(女性委員会)、若手部(若手委員会)
- (3)リーダーの養成
- (4)財源の確保
- (5)会費の適正化・増額の検討
- (6)補助事業の導入、助成金の確保
- (7)生産活動の検討
- (8)地域づくり等について提言(行政、社協等)