

益田市老人クラブ連合会ご案内

《たくさんの仲間と共に、心豊かなシニア生活を》

心も身体も健康に
グランドゴルフ・軽スポーツ
研修会

地域との絆づくり
奉仕活動(神社、公園の清掃等)
3世代交流

健



広がる友愛の場

支



友



カラオケ・書・写真・絵など趣味も楽しく

《クラブ活動の魅力》

- 60歳以上のどなたでも入会いただけます。
- 生き生きと暮らすための健康づくり仲間づくり、住みよい地域をつくる活動をしています。

誼



まずは体験から お気軽にご連絡ください !

きりとり

入会申込書

氏名	生年月日	平成 年 月 日	昭和 年 月 日
住所	電話	() -	
自由欄	(趣味や特技、クラブ活動へのご希望など、ご自由にお書きください)		

問い合わせ先

益田市老人クラブ連合会事務局
益田市須子町3-1益田市総合福祉センター内
☎・fax 0856-23-6686

※または、各地区の老人クラブ会長までご連絡をお願いします。