

介護保険法の一部改正について

眺峰園 園長 松島 三樹

日頃から特別養護老人ホーム眺峰園の運営につきまして、温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼申し上げます。

さて、昨年度は介護保険法が一部改正され、特別養護老人ホームに関して、在宅での生活が困難な中重度の要介護者を支える機能に重点化、一定以上の所得のある利用者の自己負担を2割へ引き上げ、低所得の施設利用者の食事・居住費を補填する補給給付の要件に資産等を追加とゆう事が、大きな改正点として挙げられます。更に、来年8月からは現役世代並みの所得がある高齢者が介護保険サービスを利用した場合、自己負担の割合が3割に引き上げられる事にもなりそうです。今後、「制度の持続可能性」を基本的視点として社会保障制度全般の大きな変化が予想されますので、眺峰園においてはそうした動きを敏感に察知しつつ、健全な施設運営を行ってまいります。

また、眺峰園は島根県で唯一無二のユニットリーダー研修施設としての指定を受けています。この目的は偏にサービスの質の向上であります。入居者、利用者の皆様が安心して穏やかに住める場を提供すると共に、地域貢献事業の展開や施設開放の実施等、地域の皆様と共生できる開かれた眺峰園を目指して参ります。眺峰園のユニットケア実践の基本理念「一人一人が自分らしく普通の暮らしを送る事が出来る」ようサポートします。基本理念の実現を目指して地域の皆様のご助言を頂きながら、更なるサービスの質の向上に向け、前向きにそして着実に職員一丸となって精進してまいります。

行事

(平成29年)

1月13日

月例新年会・誕生会
ビンゴと琴演奏を聞く

参加25名

2月10日

大田市老連芸能大会

眺峰園ちよつこシカフェ

2月21日

参加9名
一日三瓶温泉旅行

参加19名

3月4日

(忍原より3名参加)
大田市老連福祉展

3月10日

同
月例会 出席13名

3月31日

眺峰園より2名
社協より1名

4月14日

介護予防について
福吉決算役員会

4月14日

福吉会総会
出席26名



クナ風

生涯現役

松田 淳

「生涯現役」こんな言葉をお聞きになったことがありませんか？

昔から「体は資本」とか「健全な精神は、健康な体に宿る」とか言われ、全ての元は「健康」にあると言われています。「健康、友愛、奉仕」は老人クラブ全国統一の三大目標です。此の健康をいかにつくり、長く保つていくかが私達の目標でもあり悲願です。ご存知ですか？島根県では「生涯現役」の方を募集しています。自薦、他薦いずれでも応募できます。

応募資格は簡単です。①島根県在住で75歳以上の方②現在も農林水産業、商工業、ボランティア活動や地域活動、スポーツ・レクリエーション活動、文化活動を行っておられる方ならどなたでも申請できます。

福吉会会員の皆様は殆んど該当すると思いません。認定されれば、島根県知事から「生涯現役証」が発行、交付されます。私は一昨年申請し認定を受け第2008号の「生涯現役証」を保有しています。特典がありまして、県内のいろいろな施設で料金割引などを受けることが出来ます。例えば、①生活協同組合しまねの個配料金は一回258円が154円に。②温泉津焼物館の陶芸体験二割引とか③美郷町ゴールデンユートピアの入浴料金が半額とか。

申請には手数料は不要です。82円の切手代のみ。

皆さんもチャレンジして下さい。詳しくお聞きになりたい方は私までご連絡ください。お待ちしております。

新・心のサプリ（梅原純子）を読んで

丸 陽子

損か得か、お金になるかならないかと言う事は生活が成り立つかどうかと言う事にもつながる大事なことだけど、人間これだけで生きて行くのは寂しい事だと書いてある。私も全く同感である。然し、やっぱりお金はネ。

生活の一部に「お金にならなくても自分が出ること」を加えておくと心のエネルギーがうまく使えるようになる」と書かれています。私もそう思うので、今年一年お金をいなくとも自分に出来ることを一生懸命やって行きたいと思った事である。

歳をとると言う事

眼も悪くなりました

眼鏡、天眼鏡両方いるようになりました
耳も遠くなりました

補聴器と悪戦苦闘するようになりました
歯の数少なくなりました

入れ歯のお世話になってます
膝が痛くなりました

正座が出来なくなりました
人の名前がすぐに出ず

苦しむようになりました

寂しく哀しい事だけど

これが老いゆく者の現実

これを快く受け入れながら
それぞれ自分に合った生き方で

元気に生きていきましよう

あの世のことも

老い行くことも

みんな忘れて行きましよう

忘れるから

生きて行けると思えます

新具蕪姫命神社について

吉永神社を検索してみたところ面白い事が記載されていました。皆さんにも読んで頂きたいと「ふくよし」に載せてみました。

狛犬について 砂岩製の出雲式狛犬 大正年間の作、残念な事にアの顔面が著しく破損している。大正初期の作だとすると約90年経っており、耐久性が100年ほどの砂岩狛犬としては晩年に当たるわけです。美しい彫刻なのですが、このタイプで完形を保った物は希有なのが実状です。ところで新具蕪姫という聞き慣れない祭神について、大田市に問い合わせました。大田市教育委員会様のご厚意により詳しい資料をいただきましたので、それをもとに、愚考を巡らせてみました。

新具蕪姫命神社は延喜式所載の古社です。延喜式とは延喜5(906)年に編纂開始された律令の施行細則で、ここに掲載された全国3千余の神社を式内(しきだい)社と言います。式内社は当時の国家公認の有力神社であり、新具蕪姫命神社もその一つだったので

す。ところがこの神は日本書紀などには記載がなく、系統・事績が不明ないわゆる「埋没神」であるようです。資料によるとニイグソは文字通り新しい糞と解する説が有力で、その

名義は人糞を肥料として利用した事に由来するといえます。現代の感覚ではとんでもない命名に思えますが、書紀や古事記には糞に関する記述が頻出するのです。当時はこの語に嫌悪感はなく、むしろ農耕や生活に密着した存在だったようです。時代は下りますが、平安貴族も幼名に糞の字を用いたことが知られています。有名な紀貫之も、幼名は阿古糞(あくそ)というのです。彼は延喜式と同時代の人であり、そのことから此の頃は、神や人の名にこの語を用いることに抵抗感がなかったことが分かります。むしろこの場合は魔よけの意味で積極的に用いられたと考えられますので、新具蕪姫も同様の意味があったかもしれません。

この神を祀るのは全国で唯一当社のみだそうですね。上記の事情をふまえれば、他にも類似の神社が多くあったと思われるのですが、時と共に次第にこの語が忌避されはじめ、他の神社はみな改称するに至ったのだと考えることが出来ます。その意味では、あえて素朴なままの信仰を伝えているこの神と氏子さんに、敬愛の念を抱かずにはいられません。歴史的な事を知り興味を抱くと共に吉永神社に誇りを感じました。

山野草をそだててみませんか

松田 淳

ミツガシワ
沼や池の水辺に生える多年草です。花期は低地では4月～6月、高地では6月～8月です。葉は長い柄があり、3枚の小葉からなり、花は高さ30センチほどの花茎の上部に多数穂状につきます。白色の花冠はジョウゴ状に深く切れ込み、内側に白毛がはえます。近くは赤名湿原に群生地がありますので出かけてみてはいかがでしょうか。



ちよっこしカフェ」におよばれして

二月十五日、晴れて暖かい日、眺峰園
ご招待の「ちよっこしカフェ」へ福吉会から
九名で出席させて頂きました。

部屋の中央には美味し和菓子やケーキ、ピザ
など、綺麗にセッティングされて周りには小テ
ーブルが六個ぐらい並べられ花が飾られ、温
かい雰囲気でした。

小テーブルへ園生さん達と福吉会の人達がそ
れぞれ数人ずつのグループになってお菓子や
ケーキ、コーヒ、ピザなど頂きながら、お話
等して過ごしました。

園長さんがおっしゃっているように、眺峰園
と地元の人達との交流の場としてよいイベン
トが出来ているように思います。



老後の環境作り

金藤達枝

最近物忘れをする事が度々あり、ここにお置
いて又使うのに、すぐ他の用事をしてどこに
置いたかわからなくなり何回も、探す様な事
があり、時間の無駄を費やす事があります。
又、人の名前が思い出せない事もあります。
そこで「発想の転換」として生前整理をして
おく事、だげど趣旨には賛同しても日々の暮
らしもある中で、どう片付ければよいか戸惑
う事が多いのです。「もったいない」の精神を
返上して早めに着手して、日々片付けをスム
ーズにしたいと思えます。

思い切って不用品を処分し、所持品を管理す
れば、しまい場所もできて片付けが楽しくな
る事と思えます。何事をするにも、先ずは「健
康第一」私は転ばぬように注意して歩くこと
を心がけようと思えます。

自分の事は自分で出来るので、前向きで頑張
って行こうと思えます。早、米寿を迎える年
になりました。家族の支えがある故毎日楽し
く過ごせます。感謝の一言です。残りの人生
を悔いなく楽しく、健康で過ごしたいと思
います。

短歌

山端に沈む夕日のかがやきて

夕焼雲は茜に広がる

根宜綾子

水仙の花芽はいまだ固かりき

霜のあしたに花の待たるる

荒々しく吹く北風に凍てつきて

軒の氷柱は二寸に伸びたり

岩谷 久子

「おばあちゃん一人で寂しいね」と

そつと一言小一の孫

もう一人の家族と思う愛猫は

わが膝に乗り喉鳴らしおり

実家へのくにびき道路走るたび

隣に亡夫（つま）の声を聞きつつ

俳句

紅梅を見上げる背中まるくなり

丸 陽子

風もなく犬のふぐりや空の青

老人会寄り道をして畑の梅

浮き出でて金魚も知るや春の雨

蔵窓に読む「不如帰」辛夷咲く

川柳

入る墓家の近くに移したし

花 陽

一升瓶飲めばなくなる当りまえ

麻酔醒め靈安室かと夫に聞き

バス停でバス追いかけても知らぬ顔

料理

◎きゅうり佃煮（お茶うけにも）

竹下君子

材料 きゅうり2キログラム

砂糖250グラム

酢100cc

醤油50cc

作り方

きゅうりは輪切りに皮を付けたまま6センチ×7センチに、種をとる。汁が沢山出るが、好みに煮詰める。（四つ葉きゅうりが良いかも）

◎煮味噌

丸 陽子

材料 味噌 砂糖 削り節 すりごま

味噌

作り方 削り節は軽く火をとろし、小さくくずしておく。味噌、砂糖、削り節を味噌でのぼし、弱火で、かきませながら、ぐつぐつと味噌が、跳ねるようになったら火を止め、ゴマを入れてよくませ、冷めたら瓶に入れて保存。一ヶ月は持ちます。

◎煮味噌の応用

- 一、茄子の油焼きにつけて
 - 一、蒸かした茄子にかけて
 - 一、風呂ふき大根にかけて
 - 一、油で焼いた豆腐につけて
 - 一、ピーマンの味噌炒め
 - 一、蒸かしたジャガイモにつけて
- いろいろ試してみてください。

平成28年度を振り返って

- ① アメリカにはトランプとゆう、とんでもない大統領が現れました。
- ② 吉永に立派なグラントゴルフ場が出来ました。
- ③ 福吉会も高齢化が進み、辻間マツヨさんが百六歳で亡くなりました。
- ④ 施設に入られた方や、その予備軍がふえ、若い会員の入会がなくなりました。
- ⑤ でも悪い事ばかりでなく、月例会、誕生会、一日温泉旅行やビンゴ、花見旅行等楽しい事も継続されています。
- ⑥ 若い宮本洋子さんの入会があり、イベント等して下さり、大変嬉しい事もありました。

⑦ 高齢者の方々も頑張って出席して下さい、中堅層の方々はおしみなく協力して下さいるので「福吉会」も捨てたものではないとつくづく思いました。

29年度も宜しくお願い致します。

さあ29年度も皆で協力しあって福吉会を元気にしよう
私達高齢者は、若い会員の方々に協力しながら「福吉会」を若い人達にバトンタッチして行けたら良いと思います。

ふくよし編集者

