

# 平成28年度事業計画書

## 基本目標

『老人クラブの存在意義と価値、魅力を高め、新たな仲間を呼び込もう』

### 【基本方針】

- 平成27年度の介護保険制度の見直しにより、これまで予防給付として実施されていた介護予防訪問介護・通所介護を介護予防・日常生活支援総合事業として、市町村事業に移行されていくことになっている。
- この制度改正は、市町村に移管した部分についてはできるだけ地域住民の力も活用した多様な生活支援サービスの充実を図っていこうとすることがねらいである。
- こうした制度改正の趣旨を踏まえ、地域を基盤に展開される老人クラブの事業活動が、高齢者の介護予防や生活支援に資することの住民への理解と周知に努めるとともに行政や福祉関係者等との連携をすすめていく。
- さらに、老人クラブの存在意義と価値、魅力を高めていくためにも、次に掲げる「4つの“づくり”」活動を基本理念に、地域福祉の一翼を担う組織として住民の信頼を得ながら新たな仲間（新規会員）を呼び込んでいくことを県内の老人クラブ関係者の共通目標とする。

#### 老人クラブが目指すもの（基本理念）

生きがいがづくり〈高齢期の充実〉— 趣味・文化・レクリエーション等

健康づくり〈健康寿命を伸ばす〉— 健康学習・運動・体力測定等

仲間づくり〈同世代の連帯・支え合い〉— 例会・声掛け・友愛・親睦・旅行等

地域づくり〈社会貢献〉— 環境美化・リサイクル・ボランティア・世代交流等

### 【実施計画】

#### ■ 公益目的事業

《公1》 高齢者の健康・生きがいがづくりや、協働による地域づくりの推進を図る老人クラブの活動への支援事業

##### 1 老人クラブ活動賞表彰

###### 【事業内容】

他の参考となる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対して「活動賞」を贈呈することを通して、優良事例を掘り起こすとともに、活動への意欲を高め老人クラブの一層の発展を目指すことを目的に表彰を行う。

### 【活動内容・推薦基準】

健康づくり活動、ボランティア活動、その他の活動であって、取り組み内容や創意工夫が評価できるもの

### 【選考方法】

表彰審査委員会において審査

### 【賞】

- ・特に優れた活動のうち3団体以内に「活動大賞」を贈呈し、全国老人クラブ連合会「活動賞」に本会から推薦する。
- ・「活動賞」に対して賞状を贈呈する。また「活動大賞」についてはあわせて副賞を贈呈する。

## 2 健康・生きがいがづくり推進事業

### 【事業内容】

県内の高齢者の健康・生きがいがづくり活動を支援し、介護予防活動への意識付けや動機付けを図る。本年度も引き続き、市町村老連ですすめる“健康・生きがいがづくり活動”のツール（道具）の一つとして、「(新)お達者手帳」の活用とその普及を推進する。

- (1) 「(新)お達者手帳」の様式提供
- (2) 「健康・生きがいがづくり推進事業助成金」の交付

## 3 市町村老連会長・事務局長会議

### 【事業内容】

市町村老連役員、事務局長等を一堂に会し、本会事業をはじめ、高齢者をとりまく様々な課題等について協議・学習する場として実施し、地域高齢者が抱える生活課題の解決に向けて各地域での取り組みの一助とする。

#### (1) 市町村老連会長・事務局長会議

期 日：平成28年12月上旬（予定）

会 場：松江市内

内 容：老人クラブ活動賞表彰

県老連次年度重点事項について 等

#### (2) 市町村老連事務局長等会議

期日・会場：東部会場 平成28年4月18日（月）

いきいきプラザ島根（松江市）

西部会場 平成28年4月14日（木）

いわみーる（浜田市）

参加対象：市町村老連、支部老連の事務局長等

内 容：説明

「老人クラブの現状と取組の方向について」

「県老連各事業に係る諸事務手続き」 等

情報交換

#### 4 若手・女性委員会

##### 【事業内容】

老人クラブ活動の総合的かつ効果的な事業推進を図るために、地域活動の推進に関する事項、健康づくり・介護予防に関する事項等について審議し、各地域の高齢者が抱える生活課題の解決に向けての取り組みを推進する。

開催：年2回

期日：(第1回)平成28年4月13日、(第2回)平成29年2月(予定)

会場：松江市内

内容：《若手委員会》

- ・委員長、副委員長の選任
- ・友愛活動および健康・生きがいつくり活動の推進
- ・中央セミナー参加者の選出

《女性委員会》

- ・委員長、副委員長の選任
- ・友愛活動および健康・生きがいつくり活動の推進
- ・全老連女性委員会総会及び女性リーダーセミナー参加者の選出

#### 5 関係機関・団体事業との連携・協力

##### 【事業内容】

市町村老連への巡回訪問、関係団体等が主催する会議や委員会等への参画をはじめ、関係団体との連携・協働による高齢者福祉の増進や地域貢献活動の展開を行う。

### 《公2》地域福祉の推進役となる老人クラブの活動リーダーの育成事業

#### 1 友愛活動の推進

##### 【事業内容】

住み慣れた地域で、高齢者同士が支え合い、安心して暮らすために、老人クラブ全会員が、「友愛活動」の目的や意義・具体的内容を理解するとともに、地域の高齢者が抱える生活課題を把握し、他団体等と連携・協働しながら友愛活動をより一層推進していくことを目的に次の事業を実施する。

##### (1) 友愛活動推進委員会の開催

開催：年2回

期日：(第1回)平成28年5月(予定)

(第2回)平成29年2月(予定)

##### (2) 友愛活動実践推進者研修会(兼「友愛活動スーパーバイザー養成研修会」)の開催

期日・会場：西部会場 平成28年7月20日～21日

浜田市総合福祉センター(浜田市)

東部会場 平成28年7月27日～28日

くにびきメッセ(松江市)

(3) 市町村老連が行う友愛活動推進事業への支援

- ・友愛活動実践基盤整備事業の実施
- ・友愛活動推進事業助成金の交付
- ・老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンと連動した友愛活動の展開

2 健康づくり推進員養成事業

【事業内容】

健康づくり・介護予防活動を展開する「健康づくり推進員」を養成し、高齢者等を対象に実施する健康づくり・介護予防活動の実践である「サロン」や「健康教室」等の取組を推進する。

(1) 健康づくり推進員養成研修会の開催

- 期日・会場：東部会場 平成28年10月27日～28日 1泊研修（予定）  
島根県立青少年の家 サン・レイク（出雲市）
- 西部会場 平成28年11月16日～17日 1泊研修（予定）  
島根県立少年自然の家（江津市）

3 市町村老人クラブ指導者研修事業

【事業内容】

市町村老人クラブ連合会が行う指導者研修への講師の派遣をはじめ、単位老人クラブのリーダーに対して市町村老人クラブ連合会が主体となって行う研修に対して、研修会の規模に応じた算定基準に従い助成を行う。

[内 容]・市町村老連において企画実施

- ・市町村老連が行う指導者研修への支援（指導者派遣・企画運営の協働）

4 各種研修・大会派遣事業

【事業内容】

全国的な動向や他県の活動状況の把握、日頃の活動の実績と成果を持ち寄り当面する課題などについて研究討議等を行うことにより、今後の老人クラブ活動のさらなる活性化を図ることを目的として、県外で開催される各種研修会や大会等へ市町村老人クラブ連合会のリーダー等を対象として派遣する。ここで学んだ成果を各地域に持ち帰り、地域高齢者が抱える生活課題の解決に向けて取り組む。

(1) 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーへの派遣

期 日：平成28年6月2日～3日

会 場：東京都

派遣者：県老連若手委員会から選出された者

(2) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への派遣

期 日：平成28年7月13日～14日

会 場：香川県

派遣者：市町村老連から選出された者

(3) 第45回全国老人クラブ大会への派遣

期 日：平成28年11月9日～10日

会 場：富山県

派遣者：市町村老連代表者等

(4) 女性リーダーセミナーへの派遣

期 日：平成28年10月5日～6日

会 場：東京都

派遣者：県老連女性委員会から選出された者

(5) 在宅福祉を支える友愛活動セミナーへの派遣

期 日：平成29年2月15日～16日

会 場：東京都

派遣者：市町村老連からの推薦を受けた者

### 《 公 3 》 高齢者に関わる様々な課題・問題点等の調査研究事業

1 行政への提案・要望活動

【事業内容】

高齢者の中核組織として、県・市町村老連が一体となって、地域の高齢者をとりまく諸問題や生活課題等について、解決に向けた提案・要望活動を県行政に対して行う。また、各市町村における問題等について市町村老連と行政との定期的な懇談の場を設けることを支援する。

2 市町村老連組織・活動状況調査

【事業内容】

市町村老連の現況調査を行いながら、それぞれの地域が抱える問題や活動状況等について実態把握を行う。

### 《 公 4 》 高齢者の生きがい・健康づくり活動についての啓発広報

1 しまね県民福祉大会開催事業

【事業内容】

社会福祉の一層の増進を目的として、県民及び社会福祉関係者が集うこの大会において、関係者の協働による島根の社会福祉づくりを共に考えるとともに、社会福祉の発展に功績のあった方々（老人クラブ表彰含む）に対して表彰を行う。また、高齢者や障がい者による福祉共同市場の開催等により、広く社会福祉への理解促進を図る。

期 日：平成28年9月17日

会 場：松江テルサ（松江市）

2 広報啓発事業

【事業内容】

健康づくり活動を普及するため、用具の貸出、啓発ツールの作成・配布を行う。また、本会ホームページに各種情報や各地域の老人クラブで取り組む事例（地域における生きがい健康づくり活動、仲間づくり活動、地域づくり活動）等を掲載することで活動の広報・啓発と推進を

図る。

### 3 「老人の日・老人週間」の周知及び全国一斉「社会奉仕の日」の推進

#### 【事業内容】

老人福祉法第5条第1項に定める「老人の日・老人週間」の趣旨の周知を図るために、9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」の期間中において、幅広いボランティア活動を展開する。

#### (1) 「第14回県内一斉健康ウォーキング」の実施

期 日：平成28年9月15日

内 容：各市町村老連において企画実施（老人クラブのPR）

#### (2) 「第31回全国一斉社会奉仕の日 ～きれいな地球を子どもたちへ～」の実施

期 日：平成28年9月20日

内 容：市町村老連で企画のもと、単位クラブ等で実施（老人クラブのPR）

・美化活動「花のあるまち ゴミのないまち」の活動

・環境にやさしい活動

## ■その他事業

### 《 他 1 》 関係団体との連絡調整を図るための事業

#### 1 上部団体や都道府県老連等が主催する会議等への参加

##### (1) 全老連女性代表者会議

期 日：平成28年5月17日

会 場：東京都

出席者：女性委員会委員長

##### (2) 全老連評議員会

期 日：(第1回)平成28年6月15日 (第2回)平成29年3月14日

会 場：東京都

出席者：会長

##### (3) 中国ブロック県・指定都市老連連絡会議

期 日：平成28年4月27日～28日

会 場：広島市

出席者：会長・副会長等

##### (4) 都道府県・指定都市老連会長会議

期 日：平成28年12月6日～7日

会 場：東京都

出席者：会長・事務局長

##### (5) その他会議等への出席・参加

#### 2 老人クラブ関係視察等の紹介・調整

## ■法人運営・管理

### 《 法 1 》 法人運営・管理

#### 1 各種会議の開催

##### (1) 正副会長会議の開催

開 催：年2回程度

##### (2) 評議員会の開催

開 催：年1回

期 日：平成28年6月（予定）

会 場：松江市内

##### (3) 理事会の開催

開 催：年3回

期 日：平成28年6月6日、6月中旬、平成29年3月（予定）

会 場：いきいきプラザ島根（松江市）

##### (4) 監事会の開催

開 催：年1回

期 日 平成28年5月12日

会 場：いきいきプラザ島根（松江市）

#### 2 各種会議等への職員の出席

##### (1) 都道府県・指定都市老連新任事務局長・職員研修

期 日：平成28年4月21日

会 場：東京都

出席者：事務局長・職員（新任）

##### (2) 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日：（第1回）平成28年7月4日～5日 （第2回）平成29年2月8日

会 場：東京都

出席者：事務局長

##### (3) 中国ブロック県・指定都市老連連絡会議（再掲）

期 日：平成28年4月27日～28日

会 場：広島市

出席者：事務局長等

##### (4) 都道府県・指定都市老連会長会議への出席（再掲）

期 日：平成28年12月6日～7日

会 場：東京都

派遣者：事務局長等

##### (5) 活動推進担当者研究セミナー

期 日：平成28年8月8日

会 場：東京都

派遣者：職員