

# 平成25年度事業計画書

基本目標 『老人クラブの存在意義・価値を高める』

## 【 動 向 整 理 】

- 健康寿命の延伸への社会的関心が高まっている中で、老人クラブは、会員のみならず広く地域の高齢者を巻き込んだ多様な健康・生きがいがづくり活動を展開してきた。
- こうした老人クラブの活動は、高齢者の居場所づくりと出番（役割づくり）につながっており、地域の中で高齢者を孤立させないための活動として社会から高く評価されている。
- 一方、近年の人口構造やライフスタイル等の変化などに伴い地域のつながりは弱まっており、さまざまな生活課題を生起している。
- 特に、過疎・高齢化が進行する本県の老人クラブには他の住民団体等と協働した地域づくり活動を行っていくことが、コミュニティ機能の維持の観点からも重要になる。
- それは、生活上の安心・安全・健康を守るため、住民も参画した多様な生活支援サービスを日常生活の場（日常生活圏域）で確保していくことを目指した、国が推進する「地域包括ケアシステム」の考え方とも合致している。

## 【 基 本 方 針 】

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本とした様々な活動を展開し、その活動は、高齢者の生きがい・健康づくりへの寄与に留まらず、住民主体の“福祉のまちづくり”にも大きな役割を果たしている。

地域社会において、老人クラブが更にその存在意義や価値を高めていくためには、すべての高齢者を巻き込んだ「1 居場所・仲間づくり」、「2 介護予防・健康づくり」とともに、「3 協働による地域づくり」を特に重点的に推し進めていく必要があるが、特に老人クラブが住民同士の支え合い活動の中核組織として、地域からの期待と信頼に応えるために「友愛活動」を強化していく必要がある。

## 【実施計画】

### ■ 公益目的事業

#### 《公1》高齢者の健康・生きがいづくりや、協働による地域づくりの推進を図る老人クラブの活動への支援事業

##### 1. 老人クラブ活動賞表彰【予算額：150,000円】

〔目的〕 他の参考となる活動を、先進的に実施しているクラブ・老連に対して「活動賞」を贈呈することを通し、優良事例を掘り起こすとともに、活動への意欲を高め、老人クラブ活動の一層の発展を目指す。

〔部門〕 ・仲間づくり部門  
・健康づくり部門  
・ボランティア活動部門

##### 2. 「お達者手帳」普及事業【予算額（県補助事業）：986,000円】

〔目的〕 県内の元気高齢者の健康づくり活動・介護予防活動への意識付けや動機付けを図ること、さらには、老人クラブと関係機関・団体との協働による地域づくりの推進を図ることを目的とし「お達者手帳」の全県普及を図る。

〔内容〕 ・「お達者手帳2013」の作成、配布

- 普及検討委員会の設置・開催
- ・ブロック説明会の開催
- ・ホームページによる広報

##### 3. 市町村老連会長・事務局長会議の開催【予算額：208,000円】

〔期日〕 平成25年12月

〔会場〕 いきいきプラザ島根（松江市）

〔内容〕 ・老人クラブ活動賞、平成24年度会員加入優良クラブの表彰  
・県老連次年度重点事項について等

##### 4. 若手委員会、女性委員会の開催【予算額：663,000円】

〔期日〕 年2回

〔内容〕 「友愛活動」の推進役として、各市町村老連の活動状況や課題等を把握し、委員会において情報提供を行い事業発展に向けた検討を行う。

《若手委員会》

- ・介護予防、健康づくり活動の推進（「お達者手帳」普及事業の推進役）
- ・中央セミナーへの参加

《女性委員会》

- ・介護予防、健康づくり活動の推進（「お達者手帳」普及事業推進への協力）
- ・全老連女性委員会総会への出席と女性リーダーセミナーへの参加

##### 5. 関係機関・団体事業との連携・協力

## 《 公 2 》 地域福祉の推進役となる老人クラブの活動リーダーの育成事業

### 1. 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催【予算額：1,317,000円】

〔目的〕 中国・四国ブロック老人クラブ連合会のリーダーが一堂に会し、交流を深めるとともに、日頃の活動の実績と成果を持ち寄り、当面する課題などについて研究討議することにより、リーダーの意識の高揚と資質向上を図り、もって地域福祉の向上に資することを目的とする。

〔時期〕 平成25年6月27日（木）～28日（金）

〔会場〕 松江市（玉造温泉「グランドホテル長生閣」）

### 2. 市町村老連理事講座の開催

〔内容〕 「中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会」と兼ねる。

### ③ 3. 友愛活動の推進【予算額（県補助事業）：750,000円】

〔目的〕 住み慣れた地域で、高齢者同士が支え合い、安心して暮らすために、老人クラブ全会員が、「友愛活動」の目的や意義・具体的内容を理解するとともに、地域の高齢者が抱える生活課題を把握し、他団体等と連携・協働しながら友愛活動をより一層推進していくことを目的とする。

〔内容〕 ・「友愛活動推進委員会」の設置・開催

・「友愛活動推進事業説明会」の開催

・「友愛活動スーパーバイザー養成研修会」の開催

・市町村老連が行う友愛活動推進事業への支援【予算額（自主財源）：2,850,000円】

### ③ 4. 県老連健康づくり推進員の養成【予算額（県補助事業）：313,000円】

〔目的〕 県内の高齢者を対象として、健康づくり・介護予防活動を展開する健康づくり推進員を養成するとともに、全市町村老連に健康づくり推進員を配置することを目指す。

〔内容〕 「県老連健康づくり推進員養成研修会」の開催

### 5. 市町村老人クラブ指導者研修事業の実施【予算額：800,000円】

〔目的〕 単位老人クラブのリーダーを対象とした研修会を開催することにより、老人クラブの充実・発展を図る。

〔内容〕 ・市町村老連において企画実施

・市町村老連が行う指導者研修への支援（指導者派遣・企画運営の協働）

### 6. 各種研修会等への派遣・開催【予算額：1,996,000円】

#### ① 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーへの派遣

〔期 日〕 平成25年6月3日（月）～4日（火）

〔場 所〕 東京都「全社協」

〔派遣者〕 1名

#### ② 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への派遣

〔期 日〕 平成25年6月27日（木）～28日（金）

〔場 所〕 松江市

- ③ 第42回全国老人クラブ大会への派遣  
〔期 日〕 平成25年10月1日（火）～2日（水）  
〔場 所〕 岩手県  
〔派遣者〕 市町村老連代表等
- ④ 女性リーダーセミナーへの派遣  
〔期 日〕 平成25年11月25日（月）～26日（火）  
〔場 所〕 東京都「全社協」  
〔派遣者〕 2名（女性委員会委員）

## 《 公 3 》 高齢者に関わる様々な課題・問題点等の調査研究事業

### 1. 行政への要望活動【予算額：51,000円】

〔目 的〕 統一的な要望書を作成し、高齢者の中核組織として県・市町村老連が一体となって行政等に対して提案・要望活動を行う。

### 2. 市町村老連組織・活動状況調査【予算額：445,000円】

- ① 個別巡回訪問の実施
- ② 市町村老連現況調査の実施および「老人クラブの現況2014」の作成配布
- ③ 解散クラブの実態調査

## 《 公 4 》 高齢者の生きがい・健康づくり活動についての啓発広報

### 1. しまね県民福祉大会の開催【予算額：250,000円】

〔期 日〕 平成25年11月2日（土）  
〔会 場〕 島根県民会館  
〔参加者〕 約700名（市町村老連関係者他）  
〔表 彰〕 島根県老人クラブ連合会会長表彰  
・一般功労者表彰  
・優良老人クラブ表彰  
・優良グループ・サークル表彰  
・永年勤続表彰

### 2. 広報啓発の充実【予算額（県補助事業）：376,000円】

〔目 的〕 ホームページ等により、地域において健康づくり活動が活発に実施されるよう情報およびツールの提供を行う。  
〔内 容〕 ・健康づくり活動（体力測定・いきいきクラブ体操）の普及啓発  
・活動推進員等指導者の派遣  
・ホームページの充実（介護予防・健康づくり活動に関する情報提供等）

### 3. 第12回「老人の日・老人週間」の周知及び全国一斉「社会奉仕の日」の推進

#### ①「第11回県内一斉健康ウォーキング」の実施

〔期 日〕 平成25年9月15日（日）

〔内 容〕 各市町村老連において企画実施（老人クラブのPR）

#### ②「第28回全国一斉社会奉仕の日 ～きれいな地球を子どもたちへ～」の実施

〔期 日〕 平成25年9月20日（金）

〔内 容〕 ・市町村老連で企画のもと、単位クラブ等で実施（老人クラブのPR）  
・美化活動「花のあるまち ゴミのないまち」の活動  
・環境にやさしい活動

## ■その他事業

### 《他1》関係団体との連絡協調を図るための事業

#### 1. 上部団体や市町村老連が主催する会議等への参加【予算額：378,000円】

##### ① 全老連女性委員会総会への出席

〔期 日〕 ・第1回：平成25年5月23日（木）

・第2回：平成25年11月26日（火）

〔会 場〕 東京都「全社協」

〔出席者〕 1名（女性委員会委員長）

##### ② 全老連理事会への出席

〔期 日〕 ・第1回：平成25年5月30日（木）

・第2回：平成26年3月7日（金）

〔会 場〕 東京都「全社協」

〔出席者〕 1名（会長）

##### ③ 中国ブロック県・指定都市老連連絡会議への出席

〔期 日〕 平成25年4月22日（月）

〔場 所〕 鳥取県「ホテルモナーク鳥取」

##### ④ 都道府県・指定都市老連会長会議への出席

〔期 日〕 平成25年12月3日（火）～4日（水）

〔場 所〕 東京都「全社協」

〔派遣者〕 2名（会長・事務局）

##### ⑤ その他会議等への出席・参加

#### 2. 老人クラブ傷害保険、行事保険への加入促進

#### 3. 会員章ならびに教材等普及事業【予算額：860,000円】

〔関係物資〕 ・老人クラブ会員章

・老人クラブ「みんなの歌集」

・老人クラブ手帳、日誌、会計簿等

- ・「いきいきクラブ体操」CD、DVD
- ・老人クラブリーダー必携、健康づくりハンドブック、体力測定ハンドブック
- ・県老連オリジナル「みんなの愛唱歌集」並びに関連商品

#### 4. 老人クラブ関係視察等の紹介・調整

## ■法人運営・管理

### 《法1》法人運営・管理

#### 1. 各種会議の開催【予算額：1,094,000円】

- ① 正副会長会議の開催：年4回程度
- ② 評議員会・理事会の開催
  - 〔期 日〕 ・理 事 会：年2～3回
  - ・評議員会：年1～2回
  - 〔会 場〕 松江市内
- ③ 監事会の開催
  - 〔期 日〕 平成25年5月
  - 〔場 所〕 いきいきプラザ島根（松江市）

#### 2. 県老連創立50周年記念事業の実施【予算額：1,260,000円】

- ①〔内 容〕 10年小史の発行

#### 3. 各種会議等への職員の出席【予算額：372,000円】

- ① 都道府県・指定都市老連新任事務局長・職員研修
  - 〔期 日〕 平成25年4月17日（水）
  - 〔場 所〕 東京都「全社協」
  - 〔派遣者〕 事務局職員（新任）
- ② 都道府県・指定都市老連事務局長会議
  - 〔期 日〕 ・第1回：平成25年6月24日（月）～25日（火）
  - ・第2回：平成26年2月4日（火）
  - 〔会 場〕 東京都「全社協」
  - 〔出席者〕 1名（事務局長）
- ③ 都道府県・指定都市老連会長会議への出席（再掲）
  - 〔期 日〕 平成25年12月3日（火）～4日（水）
  - 〔場 所〕 東京都「全社協」
  - 〔派遣者〕 2名（会長・事務局）
- ④ 活動推進員セミナー
  - 〔期 日〕 未 定
  - 〔会 場〕 未 定