シンボルマーク

若手・女性合同視察研修

一生涯の仲間づくりをしませんか

いつだって、チャレンジ！

環境フェスティバル

料理教室

高齢者スポーツ大会

子ども見守り活動

清掃奉仕活動

グラウンドゴルフ大会

世代間交流活動

特に若手の方の参加をお待ちしています！

【ご入会・お問い合わせ】詳しくは裏面をご覧ください。

松江市高齢者クラブ連合会・各地区高齢者クラブ連合会・各単位クラブ

高齢者クラブは
このような活動を行っています！

生活を豊かにする楽しい活動

健康づくり　シニア・スポーツ
健康学習、クラブ体操、ウォーキング、各種シニア・スポーツ、健康作り推進員育成など

趣味・文化　レクリエーション
趣味・文化・芸能などのサークル活動、旅行など

学習活動　リーダー研修
各種学習講座の開催、高齢者クラブ活動のリーダー研修会開催など

地域を豊かにする社会活動

友愛訪問 ボランティア活動
在宅福祉を支える友愛活動、社会奉仕の日の活動など

子育て支援 伝承活動・世代交流
地域の文化の伝承活動、幼児や子どもなどとの交流活動、見守り活動など

作業・生産 環境美化・リサイクル
農作物や花の栽培、手工芸品の製作、公共施設の環境整備、リサイクルなど

提言・提案
生活調査・点検（モニター）活動、関係機関への提言など

- ●高齢者クラブへは、おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。60歳未満の方も歓迎します。
- ●松江市高齢者クラブ連合会は
  会員数　約13,500名、地区高齢者クラブ連合会数　29、単位クラブ数　約199
- ●会員の総意により、自主的で民主的な運営を目指しています。

お問い合わせ・ご入会の申込みは

★松江市高齢者クラブ連合会事務局
〒690-0852　松江市千鳥町70番地
（TEL0852-22-3036）

★または
各地区高齢者クラブ連合会・各単位クラブまで

キリトリ

高齢者クラブ入会申込書

（ふりがな） お名前	性　別 男・女	大・昭　　年　　月　　日生
住　所　〒		電話（　　）　－
		加入年月日　平成　　年　　月　　日